

“忘关火”“刚说就忘”……

# 颈动脉狭窄如发丝 健忘只因脑缺氧

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 杨陶玉 孙婧)锅里冒黑烟,她还在那儿搓手发呆。这是王阿姨(化名)家人最难忘的一幕。61岁,刚退休没几年,王阿姨原本是亲朋好友都称赞的大厨。可两个多月前开始,怪事接二连三:炖肉打开火,转身就忘了,接连烧糊三口锅;前一秒刚说完要去买菜,下一秒就问:“一会儿去干嘛?”连用了好些年的调味瓶放哪儿,都要找半天。

家人心里一沉:这不就是阿尔茨海默病吗?连忙赶到医院,医生听完,没急着下诊断,而是开出颈动脉彩超检查单。

结果出来,一家人倒吸一口凉气:左侧颈动脉狭窄90%,只剩头发丝那么细的缝在供血,右侧也有30%狭窄。斑块表面毛糙、形状不规则,是典型的不稳定斑块(易损斑块)。换句话说,王阿姨的大脑,已经长时间处于慢性灌注不足状态。

王阿姨的颈动脉,这条左右各一、直通颅内的“生命通道”,在分岔处因血流湍急,内膜反复损伤,早已被脂质与钙盐层层堆砌成狭窄隧道。当血流锐减,大脑皮层尤其是负责工作记忆与执行控制的额叶、顶叶区域,长期处于低灌注状态,这导致了神经元的缺血性功能障碍。她的“忘关火”,本质是前额叶无法持续监控多步骤操作;她的“刚说就忘”,实为海马区供血不足造成的信息编码失败。

这不是衰老,而是血管在发出尖锐警报。在浙江省人民医院颈动脉斑块门诊,副院长、血管外科学科带头人蒋劲松牵头,联合神经内科、超声医学科启动多学科会诊,手术方案清晰而果决:实行颈动脉内膜剥脱术(CEA)——切开颈部,暴露病变段,将整块小拇指粗、2厘米长的粥样硬化斑块连同增厚内膜完整剥离。术后,王阿姨睁开眼的第



图据AI生成

一句话是:“头突然不闷了。”她形容那种感觉:“像常年蒙着湿毛巾走路,现在毛巾被一把扯掉了,整个人神清气爽。”

两个月后复诊,王阿姨手里拎着自家腌的梅干菜,开玩笑说:“蒋院长,这回没烧糊,我连火候都记得清清楚楚。”复查显示,脑血流灌注显著改善,认知量表评分回归正常范围。曾因“健忘”令家人担心的王阿姨,重新拿回生活的主动权。

## AI系统有望加速 脑肿瘤诊断

10日,德国研究团队刊文称他们开发出一种名为“Hetairos”的AI系统,仅利用数字化常规染色的组织切片,即可识别102种中枢神经系统肿瘤分子亚型,仅需数分钟即可给出“阅片”结果,有望加快脑肿瘤诊断速度。

团队将Hetairos与5名来自国际医学中心的资深神经病理学家进行比较。在仅依据组织切片进行诊断的210例病例中,AI系统的准确率达到68%,而专家平均准确率为30%;若考虑最可能的前三种诊断结果,AI准确率达到84%,专家则为50%。 据科技日报

## 工程干细胞可逆转 新发1型糖尿病

美国科学家近日开发出一种新型工程干细胞疗法。小鼠模型测试结果显示,该疗法能显著逆转新发1型糖尿病。

新疗法同时驯化了免疫系统的两方面力量:一边是力图在胰腺中维持胰岛素分泌的“维和细胞”——调节性T细胞,另一边是驱动免疫攻击、摧毁胰岛素分泌细胞的“攻击者”——CD8杀伤性T细胞。该疗法具有长效性。尽管干细胞本身在数小时或数日内便被身体清除,但免疫重编程效应却悄然留存。这意味着,一次细胞治疗,效果可持续6个月至两年。

据人民网

## 为减肥喝偏方打“网红针”

医生:再晚一步就危险了

本报讯(通讯员 郁乐)67岁的陈阿姨(化姓)体重80公斤,患有自身免疫性肝炎已有10多年。多年来,她一直谨遵医嘱规范治疗,肝功能指标长期保持稳定。一个多月前,她听信民间养生偏方,又迷上了网红“减肥针”的减脂效果,打算双管齐下快速减重。于是,她开始服用不知名的中草药调理身体,并通过非正规医疗渠道购买网红“减肥针”,在家自行注射,连续使用了三周。

两种药物叠加使用后,陈阿姨很快出现严重不适,整日浑身乏力、精神不济,胃口急剧变差,吃不下任何东西。更

吓人的是,她的小便变成了浓茶色,眼白和全身皮肤逐渐发黄,黄疸症状越来越明显。家人将她送往杭州市第六人民医院(杭州市西溪医院)肝病一科医师郑燕处就诊。检查结果令人揪心:谷丙转氨酶指标飙升至正常值上限的30倍,伴重度黄疸、凝血酶原时间延长,属于典型的重度药物性肝损伤。郑燕指出,若再晚几天救治,肝细胞会持续大面积受损,极有可能发展为急性肝衰竭,随时有生命危险。

主任医师刘雁研判,陈阿姨本身有多年慢性肝炎病史,肝脏基础本就脆弱,对药物毒

素的耐受度远低于常人。民间中草药成分复杂,未经安全验证的药材多带有肝毒性,长期服用会持续损伤肝细胞;而网红“减肥针”属于处方药,有严格适用范围,并非万能减肥神药,擅自滥用会给肝脏带来巨大代谢负担和潜在损伤。此次肝损伤的“罪魁祸首”,正是不明中草药与滥用减重药的双重叠加伤害导致的。

经过两周的精心救治,陈阿姨的肝功能指标大幅好转,黄疸逐渐消退,乏力、厌食的症状彻底消失,成功脱离生命危险,目前正在进一步接受康复治疗。