00后参赛比例创历年之最

这个和养老有关的比赛越来越年轻

本报讯(记者 林雨尘 通讯员 谢微微)30%的参赛选手是00后,比例创历年之最。6月10日至12日,杭州市第四届养老护理员节暨2026年养老护理员职业技能竞赛在西湖区举行。来自全市近60名选手同台竞技,上演了一场既拼技术又比温情的养老护理"大比武"。最终,22岁的西湖区选手蔡紫依摘得个人一等奖。

蔡紫依在比赛中。杭州市民政局供图

实操考试现场,模拟场景真实得令人屏息:模拟一位失聪老人,患有糖尿病,四肢不灵活,手臂还烫伤了……选手们需一气呵成完成烫伤应急处理、定向力训练指导、与失聪老年人沟通等系列操作,并据此撰写反思报告。

"奶奶说头晕,我扶她躺下,却忽略了头晕可能是低血糖引起的。"一等奖得主蔡紫依坦言,自己在"人文关怀"上还有提升空间,"获奖只是起点,让我更有信心扎根养老行业,成为更优秀的养老人。"

本次竞赛内容紧贴养老护理一线实际,不仅考察基础照护、康复照护、心理支持等基本功,还融入了安全照护、失智照护、感染防控等进阶技能,并增设"撰写反思报告"等国赛核心环节,引导选手从"被动操作"转向"主动思考"。

"今年参赛选手有两大特点:年龄结构更趋年轻化,学历层次明显提升。"相关负责人介绍。目前,杭州市养老护理员已超万名,其中持证人员达6300余人。本次竞赛为第四届全国技能大赛储备了优秀力量,也为养老护理人才搭建起"从市赛到国赛"的成长通道,推动全市养老服务专业化水平持续提升。

闭幕式上还发布了"老有护"AI智能体,作为杭州"人工智能+民政"的创新探索,该系统可通过大数据分析,为护理员提供个性化技能提升建议和心理疏导,遇到复杂照护难题时还能实时智能辅助。

宋锦饰品DIY

上城区"银尚暖阳"助力文化养老

本报讯(记者 夏凌)6月11日,杭州市上城区在水一方社区活动室内,古色古香,上城区委老干部局"银尚暖阳 心灵守护"DIY宋锦挂饰与首饰制作活动在这里举行。

铺着青纱的长木桌上,摆放着各种布艺配饰:蝴蝶、葫芦、如意圈、小马……40余位社区中老年人相聚于此。

旗袍礼仪教师周冰旋现场授课。"宋锦是中国四大名锦之一,织工精细,艺术格调高雅,具有宋代以来的传统风格与特色。"周冰旋向大家介绍宋锦的艺术价值、传统图案的寓意,随后一边示范,一边讲解宋锦饰品的制作步骤。

"每一块布料都是独特的,大家可以将宋锦放在饰品底座上比一比,选择自己喜欢的花纹区域再进行剪裁。"在老师的鼓励下,大家开始动手制作。起初,许多人不知如何下手,经过老师、志愿者手把手教学后,开始进入状态:剪裁布料、针线勾边、胶水固定……指尖流转间,大家沉浸式感受宋锦的独特魅力,在活动中愉悦身心、陶冶情操。

孙雅琴和蒋华君是十几年的老闺蜜,孙雅琴首先完成两件作品,葫芦形钥匙扣和如意造型胸针,她高兴地展示给记者看,说很久没有做手工了,没想到还挺灵活。随后,她帮助闺蜜一起完成作品。二人表示,出来交交朋友、学学知识,心情都变好了。坐在第一排的68岁杨先生很快做好了一枚天鹅胸针。他笑着说:"一开始觉得手工对男同志来说蛮难的,但真的做好后,还挺有成就感。"

作为上城区"银尚暖阳心灵守护"品牌的艺术雅集系列活动之一,活动旨在让老年人在动手实践中乐享"文化养老"。区委老干部局相关负责人表示,接下去将继续开展各类"银尚暖阳"品牌活动,包括艺术雅集、情感分享沙龙、心理讲座等,丰富老年人精神文化生活,助力心理健康。

拱墅区

开展公益剪发培训

本报讯(许南涛)近日,杭州市拱墅区大运河幸福家园举办了一场爱心满满的公益剪发培训。

培训现场,从美发基础知识、剪发基本手法到居家护发小贴士,理发师们都倾囊相授。工作人员介绍,希望通过开展以美发专业为主的"爱在大运河"便民助老技能提升服务项目,带领更多人参与助老助残的社会公益服务,同时也解决部分待业人员的就业难题。

余杭区

开设AI科普课堂

本报讯(记者 乐美真 通讯员 许建青)近日,杭州市余杭区闲林街道北山社区举办"AI魔法课堂",面向老年人科普人工智能应用。现场一位60多岁的奶奶分享,自己已熟练使用豆包、DeepSeek等AI应用,令全场惊叹。

"一米小分队"志愿者现场教授三个实用场景:一是药品安全,拍照识别药名、有效期及用法;二是照片整理,语音指令即可快速找到家人照片并自动分类;三是亲情陪伴,用家人声音录制AI语音,实现暖心互动。

临海市

粽叶飘香迎端午

本报讯(通讯员 单丹丹)6月15日,临海市古城街道文化社区银耀支部开展端午节主题活动。

活动中,老干部志愿者们将一份份饱含深情的端午粽子逐一送到辖区独居老人、孤寡老人、困难家庭手中。每到一户,志愿者们都详细询问老人的身体状况和生活情况,叮嘱他们注意保重身体,并送上节日祝福。