

# 语文老师说话成了大舌头?

## 电子喉镜让“声音杀手”显形

本报讯(通讯员 王蕊 金丽娜)44岁的谢女士(化姓)是杭州某中学的语文教师,几十年如一日地站在讲台上为学生授课。然而近两年来,每当她开口说“a”、“o”、“i”等元音开头的拼音时,声音就会突然中断、发紧、颤抖,感觉像被人掐住了喉咙一样。但她在唱歌、大笑或者轻声呓语时,声音却毫无障碍。

起初,她以为是用嗓过度导致的慢性咽炎,自行服用了不少润喉药,但毫无效果。最终,谢女士来到浙江大学医学院附属第一医院耳鼻喉科,想要搞明白自己的声音到底是怎么了?

浙大一院耳鼻喉科主治医师钟江涛翻看了她在外院的就诊病历,几乎都是考虑慢性咽喉炎,但是患者的症状和治疗效果又并不匹配咽喉炎的诊断。钟江涛询问症状时,听到她提及发元音开头拼音会明显不适时,他建议谢女士接受“电子动态喉镜”专科检查。

当谢女士在动态喉镜下尝试发声时,钟江涛通过高清屏幕清楚地看到:她双侧的声带并没有长任何息肉或小结,结构形态完好——但左侧的声带肌肉在发音的瞬间,出现了无法控制的、过度的强直性收缩,就好像抽筋一样,导致声门裂瞬间关闭,空气无法顺畅通过。这就是典型的内收型痉挛性发声障碍,也叫“僵直性声音痉挛”。检查结果印证了钟江涛的猜测,也明确了诊断。

事实上,僵直性声音痉挛作为一种罕见病,其发病原因、分布特点、家族遗传性等研究仍存在大量空白,且目前国内外尚无根治该病的共识或疗法,浙大一院耳鼻喉科总结出一套成熟的规范化诊疗方案:肉毒毒素喉肌注射+规律发声训练+定期复诊评估。在接受规范化治疗两周后复诊时,谢女士告诉医生,她现在又能流畅地讲完整整一节课了,几乎再未发生讲话中断



图据AI生成

等症状。

“这种疾病非常少见,发病率仅1/10万,因此容易漏诊或误诊为慢性咽喉炎。”耳鼻喉科科主任周水洪提醒,日常生活中出现“声音卡顿”“一开口就像大舌头”的困扰,尤其是说话异常但唱歌正常时,请务必及时寻求正规医生的帮助。

## AI设计冠状病毒疫苗表现良好

不久前,英国剑桥大学及其衍生公司DIOSynVax开发的一款冠状病毒疫苗,在首次人体临床试验中表现良好,未出现显著副作用。

这项试验招募了39名健康志愿者,结果显示,这款新疫苗不仅激发了志愿者对新冠病毒和严重急性呼吸综合征病毒的免疫反应,还对可能从动物传播至人类、引发未来大流行的蝙蝠相关病毒产生了免疫应答,展现出广谱防护潜力。这是科学家首次在人体内测试一款活性成分完全由AI和计算机模拟设计的疫苗。此前的动物实验结果显示,该疫苗已对一系列冠状病毒激起强烈免疫反应。据《科技日报》

## 饮酒或导致过量摄入高盐超加工食品

悉尼大学最新研究显示,酒精可以激活生物通路,并可能增加体内激素FGF21的水平,该激素与蛋白质食欲相关,并与对高盐的偏好相关联。因此,饮酒可能导致人们过量摄入高盐超加工食品,继而导致过量能量摄入和体重增加。

研究人员建议,如果你偶尔想喝点小酒,为了更好地应对酒后的“蛋白质食欲”,最好提前准备些富含蛋白质且令人满足的天然食物或小食,比如新鲜的鱼肉、虾肉、牛肉等,还有豆制品,比如鹰嘴豆、红豆、绿豆等。据环球网

## 天一热就没劲? 警惕低钾血症

在这闷热潮湿的日子里,很多人常会觉得四肢无力,浑身没劲。“很有可能是身体发出的低钾警报。”杭州市上城区丁兰街道社区卫生服务中心丁桥家苑卫生服务站医生翁群华提醒。

59岁的卢先生就是这样中招的。近半个月来,他整个人昏昏沉沉,胃口也不太好,稍微吃两口就饱了。起初他并没把这放在心上,认为天气太热所致,过段日子自然就好了。直到三天前,卢先生在家突然双腿一软,摔倒在地。

本以为只是普通的皮外伤,谁知这一跤下去,卢先生

却站不起来了,每天只能躺在床上,连翻身都成了难事。家人拨通了签约医生翁群华的电话。翁群华很快来到卢先生家中,经详细问诊和初步体格检查,她发现卢先生双下肢肌力明显下降,抬腿困难,但神志清楚,无头痛、呕吐等脑血管意外典型表现。

翁群华详细了解卢先生最近的生活作息,得知从事装修工作的他一直在工地干活,当天上午摔倒前又冒着高温去超市采购,高度怀疑是电解质紊乱所致——而后的静脉采血结果也证实了判断,卢先生的血钾数值仅为2.90mmol/

L,远低于正常标准(3.5-5.5mmol/L),属于中度低钾血症,若不及时干预,可能会发展为重度低钾,影响肌肉和心脏功能。

在翁群华指导下,家人立马带着卢先生前往家附近的三甲医院。好在就诊及时,卢先生的血钾水平逐渐趋于正常,双腿也渐渐恢复力气。

翁群华解释,随着气温升高,体内的钾离子会随汗液大量流失,再加上很多人酷爱吃生冷食物,这会刺激肠胃,导致食欲下降,在多重因素叠加下,整个人会处于“流失多、摄入少”的缺钾状态。据央视网