

# 五大项目比拼 上城区第二届老年智运会火热上线

本报讯(记者 夏凌 通讯员 楼钟飞)6月9日上午,作为浙江省第二届中老年智运会分赛区活动,上城区第二届老年智力运动会在杭州市上城区社区学院清泰院区拉开帷幕。

该场运动会由上城区委老干部局、区教育局、区文广旅体局等单位联合主办,以“智享银龄·乐学向上”为主题,设置桥牌、围棋、银龄电竞、拉密及国际黑白棋五大竞赛项目。赛事为期两天,吸引来自全区各街道社区的150余名老年选手参与其中。

赛场上,各竞赛区域井然有序,参赛者们精神矍铄、神

采昂扬,一场属于银龄长者的智慧博弈火热上演。

围棋对弈现场,选手们端坐棋盘前,黑白棋子纵横交错间,攻守运筹帷幄,大家在方寸棋盘间进行一场脑力与谋略的精彩角逐;桥牌赛场里,安静的空气中暗藏“杀机”,搭档之间默契配合、精准沟通,认真分析牌面局势,审慎推敲每一次出牌选择,比拼思维与协作能力。银龄电竞项目更是亮点十足,选手们指尖在平板上飞舞,展现与时俱进的学习能力与竞技状态。

赛场内热火朝天,赛场外也同样妙趣横生。竞技叠杯、桌上冰壶球等趣味体验项目

热闹开展。运动会还创新融入VR数字体验、适老电竞教学等新潮互动环节,沉浸式的科技体验让参与者耳目一新,大家主动探索,在趣味竞技中,感受数字科技的独特魅力。

“举办这场运动会是上城区深化老年教育资源整合、推动文体活动与终身教育深度融合的重要实践。”区委老干部局负责人表示,赛事旨在推进“老有所学”向“老有优教”提升,实现“老有所乐、老有所为”的银龄友好生态,接下去,老干部局还将持续拓展老年智力运动项目,不断提升老年教育服务品质。

## 温岭市 托起幸福“夕阳红”

本报讯(通讯员 梁伟伟 任新鹏 阮晨阳)近日,在温岭市城北街道后陈村一户独居老人家门前,人大代表向送餐志愿者细细询问助餐服务开展情况。近年来,城北街道人大工委将普惠养老列为重点监督事项,推动“机构、医疗、村居”三方联动。从特困老人的一张床位,到打通医养结合的“最后一公里”,再到村里的一餐热饭,人大代表们用行动托起幸福“夕阳红”。

## 天台县 银辉洒乡野

本报讯(通讯员 范晓晴)“老陈,这堆柴火靠路边堆着不美观也不安全,咱们搭把手往里挪挪。”近日,在天台县坦头镇东陈村的乡间小道上,一群身穿红马甲的老党员格外引人注目。他们穿梭在房前屋后、沟渠两旁,用乡音动员村民美化家园。

今年以来,该镇退休干部党支部主动担当作为,常态化组织退休党员干部下沉各村,扎根基层一线助力乡村环境提质增效。

## 象山县 筑牢基层健康防线

本报讯(通讯员 林莲 徐嫦娥)近日,在宁波市象山县黄避岙的乡间小道上,一群健康“守门人”步履不停。象山县第一人民医院医疗健康集团黄避岙分院以家庭医生签约服务为抓手,以入户服务为载体,以全周期管理为核心,靶向破解农村老年慢病患者“就医远、用药乱、管理散”的痛点。

## 教书匠跨界 庄稼汉挥毫 “宝藏老爸”亮出隐藏技能



扫码投稿



陈守贵拉二胡。受访者供图

本报讯(见习记者 熊方嘉)有人退休后从“教书匠”跨界干起工程管理,用16年发挥余热,写下人生第二春;有人放下锄头拿起毛笔,用一副副春联温暖了整个村庄。本报“老爸是个宝”征集活动启动以来,已收到近200位“宝藏老爸”的人生故事。

来自丽水莲都的读者陈守贵现已进入耄耋之年,却用自己的故事告诉我们:人生六十才刚刚开始。2004年,陈守贵从青田中学退休。旁人以为他要含饴弄孙,他却凭借在学校工作时

便已接触的工程管理基础,跨界干起“迁建工程管理”。凭借刻苦钻研,他一干就是16年,助力相关项目创成“钱江杯”,获评为优质、样板工程。70岁以后,他还进入老年大学二胡班学习,重拾年轻时对二胡的兴趣,在班上积极登台、乐于展演,精神十足。2020年底,老人回归家庭,转而又著书立说,写了回忆录《人生路》,印制百余册。如今,他每天坚持写日记,泡在图书馆里,日子安静而充实。他的女儿陈莉莉在来稿中说:“老爸一直在跨界学习,他让我们看到,人生永远没有太晚的开始。”

来自绍兴的读者王雅琴,则讲述了庄稼汉父亲用毛笔书写温柔的故事。她的父亲平日里手上全是老茧和裂口,可一到腊月,便像换了个人——拿出毛笔和砚台,给乡亲们写春联。他写春联都会根

据每户人家的特点:给养鸡鸭多的写“六畜兴旺”,给种地好的写“五谷丰登”,谁家娶媳妇就写“喜气盈门”,谁家老人过寿就写“寿比南山”。一次,村头独自带孩子的刘婶来求一副春联,说“写个盼头吧”,父亲写了:“日子虽苦心不苦,人勤自有天帮忙。”父亲只读过3年书,那点笔墨底子压在锄头下面,只有到了年底才“活”过来。王雅琴表示,父亲虽已离开人世,但他写毛笔字的技能与样子,连同那墨香,永远活在她的心里。

此次征集活动的截稿时间为6月17日,欢迎读者朋友们继续投稿,晒出你的“宝藏老爸”。投稿请扫描二维码,添加管理员后发送“老爸是个宝”,并上传图片与配文;或将作品发送至邮箱 zjlnbxw@126.com,邮件标题请注明“老爸是个宝”。如有疑问,欢迎拨打0571-85310802。