



第31个全国爱眼日 浙江省眼科医院喊你 科学守护清晰视界

记者 徐小翔 通讯员 董凝凝

今年6月6日,是第31个全国爱眼日,主题为“人人享有眼健康”。

浙江省眼科医院(温州医科大学附属眼视光医院)始终坚守公立医院的公益性,以守护人民的眼健康为己任,致力于攻克各类眼疾难题。今天,该院杭州院区多位专家通过临床经验与真实病例,拆解三大常见眼病的诊疗误区、发病特点与科学应对方式,帮助大众走出护眼盲区,把握黄金治疗时机,用科学诊疗守护一生清晰视界。

警惕高度近视黄斑病变 及时治疗才是关键

“真的太可惜了!”这是该院眼底病中心主任医师张赞,在接诊完一位高度近视患者后的感慨。

患者右眼患有高度近视牵拉性黄斑病变,可他一直拖延就医,直到病情恶化成黄斑裂孔性视网膜脱离,出现严重视物异常后,才前来就诊。经手术治疗,视力虽得到一定修复,但黄斑破损、视网膜脱离造成的眼底损伤不可逆,术后视力最终仅维持在0.1。另外,多年前患者的左眼出现高度近视新生血管性黄斑出血时,张赞建议其接受抗VEGF药物注射治疗,及时阻断病情发展。遗憾的是,患者擅自中断正规治疗,错过最佳干预时机。等到再次回院复诊时,眼底异常新生血管早已形成永久性疤痕,视力从原本尚可的0.5(4.7)大幅降至0.15(4.2)。“这是本可以避免的视力损伤。”张赞很遗憾。

高度近视黄斑病变主要分为萎缩性、牵拉性、出血性三类,三类病变的发展特点和治疗原则差异极大。萎缩性病变多是眼底缓慢的退行性老化改变,进展平缓,一般定期复查观察即可。牵拉性黄斑病变呈渐进式发展,从轻微眼底牵拉,逐步加重形成黄斑裂孔,最终会诱发危险的视网膜脱离。患者日常需定期监测眼底,一旦出现视力下降、视物变形、视物模糊等症状,必须立刻手术治疗,阻断病情持续恶化。而出血性黄斑病变需对症施治,单纯性黄斑出血可保守观察、自行恢复;但若合并高度近视眼底新生血管,必须及时抗血管内皮生长因子(VEGF)药物注射治疗。

张赞呼吁,所有高度近视人群,务必重视眼底健康,坚持定期做专业眼底筛查,确诊病变后谨遵医嘱规范治疗,切勿凭主观判断擅自停药、放弃治疗。

白内障术后第一天 她说“终于看清沙发的颜色”

不少人对白内障手术存在误区,固执认为只有视力降到0.1以下、近乎看不清东西,才需要做手术。其实这个老旧观念早已落伍,还会错失最佳治疗时机。如今的白内障手术更重在优化视觉质量、改善日常用眼体验。该院白内障中心副主任医师赵银莹曾接诊过58岁的吴阿姨,她的案例极具代表性。吴阿姨日常开车接送孙女、操持家务,喜欢打麻将、刷手机,用眼需求较高。虽然她远视力0.8、近视力0.4,并不算差,却总抱怨明亮环境下畏光,视物模糊,日常起居备受困扰。

经过详细检查,医生发现吴阿姨晶状体中央皮质出现混浊,正是核心位置的混浊,大幅拉低了她的整体视觉质量,严重影响生活便利度。结合她想要全程清晰视力、摆脱老花眼镜束缚的需求,医生评估后为其定制了多焦点人工晶体植入手术。

术后第一天,吴阿姨远、中、近视力分别恢复至1.0、1.0、0.8。她惊喜地说,眼前的世界焕然一新,原本看着灰蒙蒙的景物变得清亮鲜活,一直误以为家中沙发是蓝灰色,术后才看清是鲜蓝色。如今,她基本无需佩戴眼镜,日常视物清晰自如,生活质量大幅提升。

赵银莹提醒,视力并不是白内障手术时机唯一评判标准,需要根据症状和白内障程度综合评估。人工晶体选择需综合三方条件考量:一是个人日常用眼需求,结合生活习惯适配晶体类型;二是眼部基础条件,并非所有人都适合多焦点晶体,需专业术前评估;三是个人对术后效果的预期,结合自身诉求定制最优手术方案。

泪道堵塞别大意 植入的泪管别忘取

不少中老年人都有这样的烦恼:眼睛动不动就莫名流泪,眼角常年黏腻不清、反复滋生分泌物。很多人只当是小毛病,殊不知这大概率是泪道阻塞在作祟。

该院眼眶眼肿瘤专科副主任医师钱振彬解释,泪道就像是眼睛的专属“下水道”,负责引流多余泪水。一旦泪道发生堵塞,泪水无法正常排出,出现频繁溢泪的情况。目前临床治疗泪道阻塞,植入人工泪管是最主流的手术方式之一,其原理是通过泪管撑开堵塞的通道、重建泪液引流通路,有效解决流泪问题。

但很多患者做完手术后流泪症状消失,就彻底忘了体内还植入着人工泪管。不少人将泪管搁置数年甚至数十年不取,还有部分患者仅取出半截泪管,残留的断管长期滞留在泪道当中,埋下巨大隐患。小小的泪管留在眼里,有很大危害吗?肯定的。人工泪管属于外来异物,长期滞留眼部,不仅无法持续起到治疗作用,还会反复刺激泪道周边组织,诱发慢性炎症与反复感染。

钱振彬表示,多数泪管残留患者通过二次规范手术,能够顺利取出残留泪管、治愈病症,但也有部分患者因泪管长期刺激,导致眼部疤痕组织过度增生,即便后续取出泪管,眼部功能也已受损,术后恢复效果大打折扣,留下不可逆的后遗症。

在此提醒广大患者,人工泪管并非一劳永逸的治疗装置,植入后必须遵医嘱定期复查,在医生规定的时间内及时取出,切勿私自搁置不管。

如需预约以上三位专家义诊号,可拨打本版左上角专线电话。