

走出课堂踏山水获新知 温州探索老年研学教育2.0版

本报讯(记者 王兴 通讯员 余冰涵 倪依依)近日,温州老年大学2026年“华龄知行家”研学旅游周活动顺利收官。本次活动推出17条省内外研学线路,吸引超过1300名老年学员参与。活动打破传统课堂边界,将教学与户外游历有机融合,让老年学员们在行走中感悟文化、增长学识,成为当地创新老年教育、赋能银发生活的生动实践。

“一路行走研学,一路思考感悟,整个行程充实而有意义。”刚结束南京、扬州研学行程的学员施震雷如是说。如今,研学旅行不再是年轻人的专属,兼具文化内涵与舒缓节奏的银发研学,正以独特的魅力走进老年群体的日常生活。

延续去年研学因专业而异的定制理念,本次研学活动采用“一班一线、一课一景”的定制化模式,紧密结合各班教学内容,实现专业学习与实景体验深度融合。书法、国画、



老年学员在苍南168黄金海岸线领略山海风光。 受访单位供图

山水专业学员走进洞头望海楼、小洱海,在山海风光中品读传统文化底蕴;声乐、器乐、舞蹈爱好者前往台州、丽水、温岭,以景为伴、以乐会友……

结合老年群体的身体状况与出行需求,活动划分市域一日轻研学、省内两日深度游、跨省多日研学三类线路。市域短线主打温州本土人文与自然风光,让学员在家门口就能享受研学乐趣;省内线路辐射丽水、台州等地,带领学员领略浙南梯田、海岛等特色景致;跨省线路精选南京、扬

州、云南多地等优质目的地。活动设置梯度化票价,兼顾不同预算、身体条件与兴趣爱好,覆盖面广、普惠性强。

研学途中,专业教师全程随行,开展实地讲解、现场教学。同行学员多为朝夕相伴的同窗好友。不少学员表示,这样的研学活动兼顾学、游、乐,让晚年生活变得更加充实丰盈。

“未来,学校还要开发更具文化内涵的研学课程,让更多老年学员在人生的美好时光里,踏遍山河,不负热爱。”温州老年大学负责人说道。

不是家人 胜似家人

宁波两位王奶奶二十一载邻里守护

本报讯(见习记者 熊方嘉 通讯员 张雁)6月3日9时,宁波市鄞州区中河街道桑园小区,74岁的王爱芬拎着一袋新鲜蔬菜和热馒头,推开了86岁独居老人王月娥的家门。

这样的早晨,已经重复了21年。两位老人都姓王,相差12岁,属相都是蛇。“这大概就是缘分。”王月娥笑着说。

从余姚来到鄞州做房产中介的王爱芬,最初在这座城市举目无亲。隔壁的王月娥想出租房屋,找她帮忙,两人便慢慢熟络起来。

2008年,王月娥做了手术,行动大不如前。从那以

后,王爱芬便承担起更多照料责任:一天来一次,盛夏时节一天来三次。

去年台风过境,王月娥在楼梯间摔倒。王爱芬第一时间冲到家门口,急得直嚷:“你为什么受伤了都不告诉我。”那段时间,她每天按时上门,从家里带来烧好的饭菜,还细致地为老人烧水、擦拭身体。

前几年,王爱芬身体查出病变,手术成功率很低。她一度情绪低落,萌生了放弃治疗的念头。王月娥得知后直接冲到她床前:“都已经想死了,还有什么好怕的,这次就算绑着你,也要带你去治疗。”后

来,王爱芬调整心态接受手术,如今已经康复。

“不是家人,胜似家人。”这是两人共同的感受。

这样的邻里温情,在桑园社区并非个例。每逢节假日,社区都会上门探望高龄老人;还有一支平均年龄60岁左右的“七彩编织队”,专门为高龄老人编织围巾、手套等御寒物品。

社区负责人表示,王爱芬和王月娥这样的典型,让社区看到了低龄老人帮扶高龄老人的可行性。未来将逐步组建互助服务队,挖掘更多助老案例,让这份邻里守望的温情延续下去。

龙泉市

银龄送教护成长

本报讯(通讯员 王丹)近日,丽水龙泉市关工委在三田集团举办“童心守护·快乐成长”主题活动。活动现场,银龄宣讲团讲师季少芬将数十年积累的宣教经验转化为生动课堂,为家长和小朋友们带来了一堂防溺水安全教育讲座。季少芬凭借丰富的阅历,结合自身案例,通过互动问答与模拟演练,将危险水域识别、自救互救等技能娓娓道来。她的讲解也让小朋友们,在轻松氛围中掌握了守护生命的能力。

柯桥区

让照护更有温度

本报讯(共享联盟·柯桥 陈凯莹)近日,2026年绍兴市柯桥区民政局公益创投投资项目“陪伴护航”——失能老人与家庭照顾者支持项目,其照护支持队伍成立仪式暨首场专业培训会在安昌街道举行。该项目深耕居家养老服务领域,致力于为失能老人家庭提供专业化、持续性的照护支持。

天台县

邻里守望 银发互助

本报讯(通讯员 陈奕奕)天台县龙溪乡山区村落分散,青壮年外出务工多,留守、独居、高龄老人数量较多,养老照料、精神陪伴等民生问题较为突出。近日,为破解乡村养老难题,当地立足山区实际,构建“政府主导、企业助力、公益赋能”养老服务体系,深耕邻里守望、银发互助模式,整合多方力量做实做细养老服务,用暖心举措守护夕阳幸福,走出一条山区乡村多元共治的养老新路径。