

八九十岁还“上岗” 宁波“银龄店长”解锁人生“新角色”

本报记者 夏凌
通讯员 林学峰

宁波市镇海区炼化社区始建于20世纪70年代,走进社区党群服务中心,常常可以看见系着围裙、胸前别着“拾光小蓝花”的老人在一楼小店忙碌,他们大多八九十岁,是这些小店的“银龄店长”。

6月3日,记者联系上炼化社区党委书记陈静燕,了解“银龄店长”以及社区打造的认知和障碍友好IP“拾光小蓝花”的故事。

95岁的身体 藏着“18岁的灵魂”

钱文伟奶奶是“银龄店长”中最年长的,就住在党群服务中心的5楼(小柏家护养老机构)。

每天清晨,她先参加机构

的晨练,将自己梳洗清爽后,再去苏氏飞儿甜品店“上班”。系好围裙,戴好胸前的“拾光小蓝花”徽章,钱奶奶一边擦拭柜台,一边与顾客热情地打招呼。有客人来挑选面包,她会上前耐心地回答,然后将面包装袋,微笑着递给顾客。

“能为他们服务,我觉得自己很棒。”钱奶奶说。

八旬老人 将“浪漫主义”进行到底

82岁的金桂云是苗野花艺咖啡店的“银龄店长”,来自东北的她身上自带直爽。

修剪整理花枝,为客人挑选品种,包装花束……金奶奶样样得心应手。她还利用闲暇时间,向店员学习做咖啡。“孩子们不嫌我笨,一点点教我。”她笑着说。

记日记是金奶奶坚持多年的习惯。除了有她每天在

“学习强国”学习平台上的心得,还有花店轶事:今天又认识了一种多肉;今天帮小年轻包了一束花……

助力社区治理 传递认知友好

炼化社区是浙江省老年认知障碍友好社区,专业养老机构就“嵌入”于社区党群服务中心内,整个4层住的都是认知障碍老人。

社区与专业机构联动,打造“拾光小蓝花”IP,构建了“筛查—评估—干预—照护—家庭支持”的服务闭环。了解到有效的社会活动干预可以延缓认知症的病程后,社区推出“银龄店长”品牌。目前“银龄店长”活动已开展2个多月,7位老人先后登记了“店长”身份,其中5位是党员,他们从服务对象已转变为社区的参与者、建设者和温暖传递者。

莲都区 银龄悦读传法理

本报讯(通讯员 刘信汝)5月29日,丽水市莲都区老干部活动中心组织“银龄悦读学法明心”普法悦读活动。活动中,莲都区老干部志愿者协会会长邹丽萍阐释活动宗旨,号召银龄学员主动学法、懂法、用法,以银发力量赋能更高水平法治浙江建设。活动以沉浸式诵读创新普法形式,推动普法宣传走进生活,有效提升老年人法治意识与自我保护能力。

路桥区 邻里守望 益路相伴

本报讯(通讯员 管志帆)“阿公,我们来给你送长寿面了,祝您身体健康。”日前,台州市路桥区路北街道洋洪社区“邻家儿女”志愿服务队刘小清一边说着,一边把带着热气的长寿面递到了陶阿公手里。今年以来,路桥区聚焦社区养老服务碎片化、供需不匹配、可持续性不足等难题,积极探索“安心合伙人”行动,全力打造辨识度高、可复制、可推广的“邻里守望、益路相伴”互助养老实践样板。

嘉善县 探索邻里互助新模

本报讯(记者 顾雨婷 通讯员 薛一纯 于君)近日,嘉善县魏塘街道中山社区72岁的居民顾海英家里的吊扇坏了。她打通了社区热线,不到一小时,社区邻里互助员朱肖铭、网格员冯纯慎,便拎着工具包上门了。这趟服务完成,朱肖铭拿到一张“善积分卡”,能到社区指定的“善商铺”消费获得礼遇,也能兑换小区物业服务等。今年,嘉善创新构建邻里互助“1+1”模式,率先在中山社区试点落地。

89岁奶奶当上“办公室主任” 江山这个养老社区为老服务有妙招

本报讯(许南涛 通讯员 毛朝阳)“沈主任,今天的工作报表整理好了吗?”“放心,都归置利索啦。”近日,在江山市乐享玖龄养老社区,一位胸前别着工牌、精神抖擞的银发老人正四处“巡视”。她姓沈(化名),今年89岁,职务是“办公室主任”,是由该养老社区负责人朱丽华亲自“任命”的。

一年前,患有认知障碍的沈奶奶,白天吵着出门,夜里满屋溜达,脾气上来还会动手。家人把她送到养老社区时,朱丽华没急着用药,而是陪她坐了一下午,发现老人只是不知道自己该干什么。

“人老了,心里空落落的,你得给她找个‘奔头’。”朱丽华灵机一动,任命她为“办公

室主任”:摆摆椅子、管管杂物。没想到,这招很管用。沈奶奶每天准时“上班”,再也不半夜瞎逛了,见人就笑。

朱丽华今年56岁,从事医务工作数十年。2017年,她一头扎进养老行业,创办了乐享玖龄。这个养老院没有冷冰冰的“病房”,倒像个热闹的幼儿园——套圈、丢手绢、猜灯谜,朱丽华带着七八十岁的“老顽童”们玩得不亦乐乎。

85岁的王尚海大爷中风后双手无法抓握,整个人消沉极了。朱丽华每天蹲在他面前,像教小孩一样:“王爷爷,今天试着捏一下这个海绵球?对,就一下,真棒!”一天、两天、三个月……王大爷的手慢慢能动弹了,后来能自己吃



朱丽华(左)与老人一起制作手工艺品。受访者供图

饭了,最后居然拿起了毛笔写春联。他红着眼眶送上锦旗:“不是亲闺女,胜似亲闺女。”

如今,院里最长寿的老人已经105岁。有人问89岁的“沈主任”:“奶奶,您这办公室主任当到什么时候呀?”她笑着回答:“先干到100岁吧!”