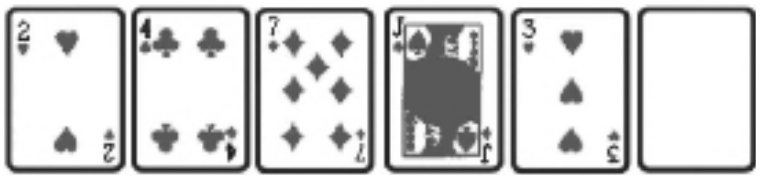
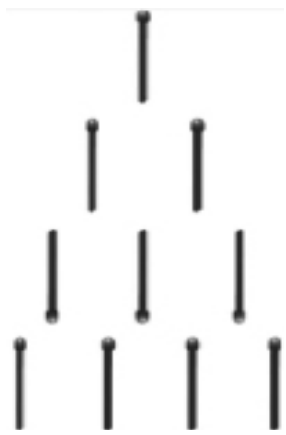


最后一张扑克牌

根据前面5张扑克牌的排列规律找出最后一张扑克牌是什么牌。

湖光塔影

在北大校园里,有一座水塔,名为博雅塔。塔倒影在水中,称之为“湖光塔影”。图中是用10根火柴摆的一座塔,要求移动其中的3根火柴,呈现“湖光塔影”。



您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。

	9				6			3
	1		9		8	2		
	8				2	4		
		8			4	7		2
		4	7			6		
5		3				8		
		9	3				5	
		7	2		1		6	
6			8				2	

数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1–9,不重复。

徐孺子随父访友

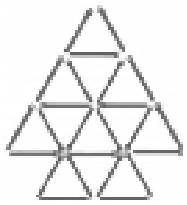
徐孺子跟随父亲走访大伯,到家时,大伯正在院子里砍树。大伯说:“院子像‘口’字,口中加木就是困,不吉利!”徐孺子听了,对大伯说了一些道理。大伯听了以后笑着说:“这树不能砍。”你知道徐孺子说了什么吗?

乐智上期答案

选图填空

每种图形都以三角分布状为一组,以中间的灰色方格为起点判断,答案是C。

添1变18



菜馆悬谜

谜底就是贾宝玉房里的四个大丫鬟之一——“晴雯”。“晴”则无雨,“雯”字无“雨”即是谜面“文”字。

数独

孙彩珍

中医续写肿瘤患者新生

两闯生死关,平安十五载

查出恶性肿瘤,就意味着人生走入绝境吗?不尽然!

在杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长看来,肿瘤治疗切忌一味强攻,西医治疗能够快速清除、控制实体病灶,解决急症难题;而中医治疗“祛邪”的同时,注重补益正气、调节人体脏腑机能、提升自身免疫力,主打“祛邪扶正”。中西医综合治疗模式更能有效降低肿瘤复发,帮助中晚期、复发转移肿瘤患者摆脱病痛困扰,实现长期高质量带瘤生存。

中医调养平安度过15年

70岁的陈林香,平日爱爬山、散步。可谁能想到,命运在她55岁那年,埋下危机。

2011年,她接受右侧乳房全切手术,术后病理提示:双侧腋下淋巴结多达14处转移。医生建议通过化疗降低复发风险。“化疗太难受了,头发一把一把掉。”她记忆犹新。

好不容易撑完化疗,复查结果却并不乐观,肿瘤指标依旧偏高。随后她又进行内分泌治疗,然而激素类药物副作用明显,造成子宫内膜反复增厚,前后接受了两次刮宫手术。反复治疗带来的剧痛与心理压力,让她身心俱疲、苦不堪言。

西医治疗使得身体饱受副作用折磨,陈林香决定尝试中医治疗,慕名找到孙彩珍院长。坚持中药治疗五个月后,肿瘤指标竟明显下降。这坚定了她中医抗肿瘤的信心。

两年后,一次因搬家劳累过度,陈林香身体严重透支,短时间内体重骤降。复查结果更令人揪心,肿瘤指标再次升高。孙院长结合她当下体质与病情波动情况,精准辨证,调整药方,加强施治力度。持续调理一段时间后,各项指标再次回落至正常范围。“我真是又逃过一劫!”陈林香感慨。如今,她已成功抗肿瘤,康复15年。

大伯两闯“生死关”

69岁的邹培利曾先后遭遇直肠肿瘤和肺转移的患者。10年前,他发现肛周长出异物,直至出现大便带血,被确诊为直肠溃疡型中分化腺肿瘤。

随后,他在医院接受手术,完成了6个周期的化疗。但一年多后,邹大伯复查发现肺部出现结节,进一步穿刺病理确诊为直肠肿瘤肺转移。于是,又开启了漫长的化疗之路,一年后他再次接受手术,切除右肺中叶。接连的手术、多轮化疗,加上靶向治疗,让他身体状态急剧下滑,面色蜡黄、食欲减退、整日精神萎靡。

2020年,邹培利来到杭州种福堂(艾克)中医院寻求中医治疗。

孙彩珍院长根据他“术后体虚、邪毒未尽、正气亏虚”的特点,以“祛邪扶正”为原则,用香砂六君丸辨证加减,配以红藤草、猫人参等药材,攻补兼施;后期再根据腰酸、睡眠差、乏力等症状,灵活调整药方。在中药的持续调养下,至今病情保持稳定。

记者 徐小翔

今天起至6月16日,孙彩珍院长拿出15个免费专家号送给本报读者。有需要的患者,请拨打本版左上方的热线电话预约。