科学诊疗守护清晰“视”界

——本报联合杭州西湖之江眼科医院送出16个专家号

记者 徐小翔

白内障合并青光眼、高度近视伴老花、眼外伤继发白内障等病症,成为困扰不少老年朋友的难题。杭州西湖之江眼科医院(温州医科大学眼视光医院集团之江眼科医院)屈光性白内障及老视矫正领域的资深专家(副主任医师)陈榆医生运用个性化诊疗方案,先后为多名患者成功施治,一台手术破解多重眼疾。

西湖之江眼科医院屈光白内障手术团队

当青光眼遇白内障 一次手术解决两大眼疾

白内障和青光眼是老年人中常见的导致失明的眼病。如果一个人同时患有这两种疾病,该怎么办呢?

张英和张兰是一对姐妹,她们平时偶尔感到眼睛胀痛,以为是正常现象,没有太在意。一次,张兰的右眼突然剧烈疼痛,视力迅速下降,看东西模糊不清。姐姐张英陪着她去了杭州西湖之江眼科医院(温州医科大学眼视光医院集团之江眼科医院)看病。陈榆为她做了详细检查,确认她患的是急性闭角型青光眼,情况紧急,需立即安排住院治疗。在了解病史时,张兰提到姐姐也有类似的症状,进一步检查发现,张英也患有急性闭角型青光眼,她的视野损伤甚至比妹妹更严重。因为两姐妹都患有白内障,为了减轻痛苦并恢复视力,陈榆为她们制定了个性化的治疗方案:一次手术同时解决青光眼和白内障的问题,即房角分离手术加白内障手术。

两姐妹先后接受了手术,术后恢复出乎意料地好,她们的视力逐步恢复正常。“眼睛亮,心里也舒服。以后看花、赏景、读书聊天,都能享受悠闲的晚年生活。”两年后,姐妹俩结伴复查,再次感谢医院团队。陈榆表示,青光眼和白内障可以同时发生,早发现、早治疗是关键。

高度近视伴老花 把“眼镜”戴进眼睛显奇效

高度近视是近视度数600度以上的一种屈光不正状态。奋斗在教育事业前线20多年的李老师深受困扰。随着年龄增加,她最大的希望就是摘镜。

考虑到李老师超高度近视合并大散光,以及老视前期调节功能日益下降等问题,陈榆经过多次试戴调整度数,决定亲自主刀。“与角膜激光手术不同,ICL(可植入式隐形眼镜)手术不切削角膜,而是通过在眼内植入一枚超薄的人工晶体来矫正视力。”陈榆解释,这种手术方式不仅保留角膜的完整性,还能提供优越的视觉质量,尤其适合李老师这样度数高、散光大或薄角膜的患者。

为了能满足李老师上课、开车等近距离视力需求,医生在手术设计时就巧妙地保留100度老视度数。这种个性化的手术方案,也显示出ICL手术的灵活性和前瞻性。

术后第一天,李老师的视力就得到了显著提升,从术前预估的4.8提高到了4.9。术后一周,视力进一步稳定,仅有轻度眩光感,日常生活与教学活动不受影响。

陈榆表示,对于李老师这样高度近视人群,白内障的风险相较低度近视人群更高,到时候可将ICL晶体取出,并进行屈光性晶体置换术,解决白内障问题。

病情复杂他心有不甘 专家十分钟解除“警报”

60岁的金先生(化名)在化工企业上班时,左眼不慎溅入强碱性化学溶液,导致角膜上留下疤痕。在强碱毒性作用下,她的左眼出现白内障,且逐渐加重,加上伤眼本身就有1000度高度近视,雪上加霜。

陈榆细心检查后认为,手术最大的风险在于,左眼角膜严重受损,内皮细胞数仅有694个/mm^2。“这个数值做白内障属于高风险手术。”金先生的情况,术后视力无法恢复可能只是其中一个风险,且极易发生大泡性角膜炎,致眼睛产生剧痛,甚至永久失明。

金先生对手术风险有了大致了解,但还是心有不甘,经充分的沟通交流后,手术意愿仍坚定。陈榆认为可以冒险尽力尝试一下。经过细致的手术规划和仔细的操作,不到10分钟,整场手术就完成了,过程顺利。

一周门诊复查,金先生左眼的角膜内皮细胞数值稳定。左眼的度数从术前的1000度到预留的300度近视,矫正视力达到了5.0,让视觉质量提升很多,视物格外舒适。一场手术解决了多重眼病问题,失明“警报”也终于解除,金先生万分感谢。

守护清晰“视”界
即日起至6月30日赠送16个主任专家号及16个体验名额

1.主任专家号16个名额(价值50元,每天限定5个)

2.眼全科检查套餐16个名额(近视/白内障/老花三选一,价值200-500元)

如有白内障、老视等老年相关眼病需咨询,也可拨打本版左上角专线电话咨询。