“脑健康体检”测出高风险

杭州临平区为老人筑牢“记忆防线”

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 吴佳磊)“只听说年纪大了记性会变差,没想到这还能提前检查出来。”前不久,68岁的王奶奶在杭州市临平区星桥街道社区卫生服务中心完成了一次“脑健康体检”。面对医生给出的图片和一段话,她略显迟疑,她的认知测评提示“认知筛查高风险”。在医生建议下,王奶奶前往临平区第一人民医院,接受进一步精筛及干预。随着认知障碍早筛、早诊、早治疗理念深入人心,越来越多像王奶奶这样的老人从中受益。

“你以为是老了,其实是病了。”星桥街道社区卫生服务中心医务人员告诉记者,这是他们最常对老人说的一句话。认知障碍并非正常衰老的必然结果,而是一种需要早期干预的疾病。记者发现,不少老年人对认知障碍有了进一步的认识。大家不再对这类病症感到陌生和恐慌,也懂得了日常筛查、科学干预的重要性。

近年来,临平区依托区内医共体建设,成立脑康复区域诊疗中心,建立了神经内科区级重点学科、精神卫生区级临床重点专科,医共体牵头医院组建记忆门诊,并在社区卫生服务中心的全专联合门诊试点开展社区记忆门诊,将认知障碍筛查与干预服务延伸至每个村社。筛查与老年人健康体检、慢性病管理、门诊接诊有机结合,实现“一次体检、多项服务”。据星桥街道社区卫生服务中心负责人介绍,中心将认知筛查纳入65岁以上老年人年度体检项目,在测血压、血糖时,就能做认知评估。对行动不便的老人,家庭医生还提供上门服务,确保应筛尽筛、愿筛尽筛。一旦筛查出阳性患者,通过区内双向转诊系统,上转至医共体总院的记忆障碍专科门诊,进一步完善检查,明确诊断后进行规范治疗,病情稳定后,再通过双向转诊系统下转至社区卫生服务中心进行康复。

认知筛查现场 受访者供图

杭州市临平区卫健局负责人表示,该区自2025年启动辖区内65岁及以上老年人免费认知功能筛查,并纳入临平区民生实事项目,结合国家基本公共卫生服务与老年人健康管理项目,使用数智化筛查方式,累计完成筛查2.5万余人。在临平,一张覆盖城乡、医防融合、全程闭环的脑健康服务网络正在织就,为全区老年人的“记忆防线”保驾护航。

胸闷气促根源竟在血栓“漂流”

本报讯(通讯员 薛蕙质 吴玲珑)胸口反复不舒服20多天,吃药也不见好,近日,53岁的肖女士特意从临安赶到杭州主城区,检查结果让她惊出一身冷汗——大面积肺动脉栓塞,同时合并下肢深静脉血栓。万幸的是,经浙江医院血管外科团队的紧急取栓治疗,她已脱离生命危险。

“若肺栓塞面积超过70%,患者随时可能心脏骤停。”浙江医院大外科副主任、血管外科主任王晓栋强调,肺栓塞是仅次于心梗、脑梗的第三大致死性心血管疾病。

王晓栋解释,肺栓塞的发生和血栓的“漂流”密切相关。人体的静脉系统负责将全身血液回流到心脏,而下肢静脉是血栓形成的高发区。这些血栓一旦脱落,会随血流“漂”向心脏,最终堵塞肺动脉,导致肺部氧合能力障碍、人体缺氧,严重时可直接引发心脏骤停。

“肺栓塞每延迟1小时救治,死亡率就会增加10%。”王晓栋强调。手术团队在血管造影实时引导下,通过患者股静脉建立微创通道,从肺动脉中取出大量形如“蚯蚓”的暗红色血栓。随着血栓被清除,堵塞的肺动脉逐渐疏通,肺部循环恢复通畅,患者生命体征也逐渐稳定下来。术后第二天,肖女士便已能够下床活动,也没有再出现胸闷、气急等不适症状。

肖女士的血栓与其长期久坐的习惯直接相关——她在家做手工活时,常常一坐就是6小时以上。王晓栋提醒,久坐族、肥胖者、骨折患者、孕妇、肿瘤患者、长期卧床的老年人都是高发人群,要适量活动四肢,防止肺栓塞的发生。

我国首个八段锦基础性团体标准发布

中华中医药学会和中国健身气功协会5月28日联合发布《八段锦》团体标准。这是我国首个八段锦基础性团体标准。

八段锦是中等强度有氧运动,动作仅八式。此次发布的团体标准包含八个章节和四个附录,兼顾健康人群健身与慢病康复需求,明确安全提示与分级习练指引。其中,技术规范与功理作用为核心章节,每式动作均包含动作说明、呼吸方法、意念活动、技术要点、功理与作用等方面内容。据悉,在开展标准应用监测与效果评价基础上,有关部门将适时启动团体标准向行业标准、国家标准转化工作。 据新华社

俄研发出低毒性抗乳腺癌新药AV1

俄罗斯联合多国科研团队近日宣布,成功研发并测试了一种能够有效对抗乳腺癌的新型铂化合物。这种合成化合物的疗效优于现有药物,且毒性更低。

乳腺癌是全球最常见的恶性肿瘤疾病之一,尽管现有疗法不断进步,但复发和化疗副作用仍是临床面临的巨大挑战。研究团队将目光聚焦于一种离子复合物AV1发现,AV1的关键潜在靶点是一种对癌细胞分裂至关重要的酶,阻断这种酶会触发程序性肿瘤细胞死亡。AV1抑制癌细胞生长的效果是目前广泛使用的商业药物的两倍。 据科技日报