20后与“20后”携手闯关

义乌“老顽童”六一游园会欢乐多

老人和孩子们一起玩钓鱼游戏。 受访者供图

本报讯(许南涛)99岁老人和幼儿园萌娃一起过儿童节,如此“世纪同框”的场景,在日前金华义乌市博雅康养中心举办的“老顽童”六一游园会中出现。现场,院内160多位老人与来自周边幼儿园的160多名萌娃结对,携手闯关做游戏,最年长的选手接近百岁,最小的选手才4岁。

游园会设置了七大协作游戏。93岁的贾苏妹和小朋友张瑾言手持钓竿,屏息瞄准纸叠的“小鱼”。

钓竿一起,小鱼上钩,贾奶奶笑得眼睛一条眯成缝:“跟娃娃一起玩,像回到了小时候。”

赶“猪”入圈项目热闹十足。94岁的沈根玉和5岁的陈冠一合作,用扇子驱赶气球“小猪”。沈奶奶耐心引导孩子调整扇风角度,两人默契配合成功完成挑战。

“太开心了! 小朋友经常来院里看我们,今天一起做游戏,我比孩子还要高兴。”沈奶奶笑着说道。

报纸卷卷卷、瑜伽球大作战、彩砖叠叠乐等各类趣味项目轮番开展,园区处处充满欢声笑语。

现场,三位1927年出生的老人,作为历经岁月沉淀的初代“20后”,与朝气蓬勃的新生代20后萌娃并肩端坐、温馨同框。99岁的陈爷爷温柔搂着身边的孩子,眼底满是感慨与欣慰:“我出生的那个年代,未敢奢望能过上如今的好日子,和小朋友欢度‘六一’真是太开心了。”

“我们举办这场游园会,核心就是搭建‘一老一小’代际共融的暖心平台。”博雅康养中心负责人陈智雅介绍,本次参与活动的孩子均来自周边幼儿园,平时其他节日娃娃们也会来和老人一起欢度。她表示,对老人们而言,在童趣陪伴中放松身心,重拾年少欢喜;对孩子们来说,在沉浸式的陪伴游戏中亲近老人、温暖长者,潜移默化地种下敬老爱老的种子,度过一个格外有意义的儿童节。

未来,中心会持续推出更多暖心的特色活动,丰富老人们的精神文化生活,让康养生活更有温度、更具幸福感。

红领巾、小红旗、大合唱……

平均70+的“老顽童”这样过六一

本报讯(记者 乐美真)“我们是共产主义接班人,继承革命先辈的光荣传统……”嘹亮的歌声响起,系着红领巾、挥舞小红旗的“老顽童”们精神矍铄,仿佛一下子回到了少年时代。六一儿童节前夕,在温州市文成县益百分社工服务中心的组织下,一支特别的银发志愿者队伍——侨爸侨妈志愿者队伍,用一场充满仪式感的活动,过了一个属于自己的“六一”。

这些老人大多子女远居海外或在外务工,平日里独自生活。但在社工的陪伴下,他们不再孤单。活动现场,老人们排着整齐的队列,社工们逐一为老人系上鲜艳的红领巾,83岁的吴显琴轻轻抚摸着胸前的红领巾,转头对身旁的老姐妹笑说:“好像回到了咱们小时候,还有些激动!”几位老人互相帮忙整理衣领、扶正敬礼姿势。

“我们配合音乐,设计几个动作。”“记得对镜头微笑,保持最佳状态。”视频录制前,老人们你一言我一语,格外珍惜这样的集体活动。

音乐刚响起,78岁的赵爱娥率先亮开了嗓门,右手高高举起,打着拍子。其他老年朋友们也随着音乐挥动手臂、左右摇摆,现场温情满满。

这已是侨爸侨妈志愿者队伍连续第五年录制六一主题视频。平日里,他们不只是“老小孩”,更是一群热心的公益人。在益百分社工的专业支持下,老人们制作爱心馒头,送给社区困难群体;空闲时唱歌、跳舞、锻炼身体。社工季慧聪告诉记者:“我们希望通过持续的陪伴和活动平台,让长辈们找到价值感和归属感。”

扫码看视频

杭州市

妙手启智 以棋会友

本报讯(记者 林雨尘 通讯员 韩潇丽)近日,杭州市第三社会福利院举办第三届“妙手启智 以棋会友”长者棋类大赛,丰富长者精神文化生活,助力长者脑力锻炼与社交互动。本次大赛设置麻将竞技组与趣味棋牌组两大板块,涵盖杭州麻将、中国象棋、麻将连连看等多个项目,兼顾竞技性与趣味性,其中参赛选手年龄最大者达98岁。

景宁县

老少携手庆六一

本报讯(通讯员 蓝天晴)5月26日上午,“庆六一·银耀服务进校园、诗词文艺进校园”主题活动在丽水市景宁县实验幼儿园温馨启幕。

本次活动由县银耀畲乡志愿服务总队、县实验幼儿园、县诗词学会等携手承办,县关心下一代工作委员会、县老干部服务中心、县教育局、县文学艺术界联合会共同参与。活动以爱心慰问、文艺联欢、文化浸润为载体,搭建起老少互动的沟通桥梁,营造了尊老爱幼、向上向善的浓厚氛围。

镇海区

邮享乐学·情暖夕阳

本报讯(通讯员 史燕)5月28日下午,宁波市镇海区老年大学携手邮储银行镇海支行,开展“邮享乐学·情暖夕阳”五月感恩生日同乐会。活动以乐学服务为核心、银校联动为载体,融互动文娱、手工美育、金融宣教、温情庆生于一体。

下一步,学校将继续整合社会资源,创新办学形式、丰富教育内涵,激活银发活力,助力辖区老龄事业高质量发展。