缝纫机是她的“健身器”

温州104岁奶奶纳鞋垫赠亲友

扫码看视频

人生万岁

人物名片

夏林香,104岁,温州市文成县珊溪镇街头村人

长寿秘诀

缝机声声 身骨铮铮

老人做鞋垫。通讯员供图

本报讯(记者 林雨尘 通讯员 徐露露 李忠涛)5月26日,温州市文成县珊溪镇街头村,104岁的夏林香老人坐在老式缝纫机前,脚踩踏板,双手轻送布料,“嗒嗒嗒”的声响有节奏地回荡在房间里。针起针落间,一只鞋垫渐渐成形——这是她坚持了数十年的手艺,至今不曾放下。

夏林香育有9个子女,如今与第四个孩子戴乃兴同住。虽已过期颐之年,但在生活中,起床、梳洗、擦头油、纳鞋垫,她样样自己做。

“前几天别人送了好多新鲜的竹笋来,她还兴致勃勃帮着一起剥皮,动作比我们还利索。”戴乃兴告诉记者。

令人称奇的是,她那台老缝纫机依旧转得欢快,针脚细密匀称,连年轻媳妇看了都自愧不如。老人纳的鞋底、缝的鞋垫,结实耐穿,她总笑呵呵地送给邻居亲友:“闲着也是闲着,动动手才舒坦。”

每天,老人还有一个雷打不动的“小仪式”,就是喝上一小杯自家酿的红酒。琥珀色的酒液盛在瓷杯里,她慢慢抿着,脸上泛起满足的笑意。酒不烈,却暖身,是老人几十年来的习惯,也是她平淡日子里的一点滋味。

戴乃兴说,母亲不挑食,粗茶淡饭吃得香;心眼宽,从不跟人红脸;爱劳作,缝纫机就是她的“健身器”。

如今,老人子孙加起来有上百人。她说,孩子们都很孝顺,每次来看她都想着给她带很多东西。她笑着说,自己的长寿秘诀也就八个字:缝机声声,身骨铮铮。

在珊溪镇,像夏林香这样的长寿老人并不鲜见。自1992年起,珊溪镇街头村便年年评选“孝顺子孙”,孝文化馆、养老服务圈让敬老蔚然成风。正是这份绵延三十余年的慈孝传承,让百岁老人既能守住老手艺、老习惯,也能在儿女绕膝的家门口,安享从容晚年。

宠物术前五问筛选靠谱医院

00后说真相

本报讯(记者 张文利)近日,农业农村部正式实施《犬猫吸入麻醉操作技术规范》国家标准,从术前评估、术中操作到术后苏醒监护,全程实行标准化流程管控。此举有望降低宠物手术麻醉意外风险。

长期以来,宠物手术麻醉意外频发,许多医院缺乏专职麻醉师,依赖医生个人经验,风险较高。新国标的出台填补了这一领域的规范空白。

宠物主人带毛孩子手术前,可通过以下五个问题筛选合规医院:

一问:是否有标准麻醉流程?靠谱医院应明确告知麻醉准备、诱导、维持和苏醒的完整步骤。

二问:是否有专职麻醉监护人员?术后24小时是麻醉高风险期,苏醒期更需专人定时记录生命体征。

三问:麻醉期间连接哪些监护设备?专业医院应为宠物气管插管,并连接呼吸机及心率、呼吸、血氧监测设备。

四问:苏醒期有无专人全程看护?需确认医院采取防止呼吸抑制、体温过低等措施。

五问:术前是否签订正规麻醉风险协议?规范医院会主动说明术中和术后风险。

专家提醒,宠物无法表达不适,主人在术前多问一句,就能为爱宠增添一份安全保障。

视频号 抖音号

嘉兴市
童心邂逅银发

本报讯(共享联盟·秀洲 赵晨 通讯员 陈静艳)5月30日上午,坐落在嘉兴市秀洲区新城街道辖区的嘉兴颐和康养中心内的新城街道居家养老中心内,一场主题为“童心暖夕阳,欢乐过六一”的活动在这里开展,小朋友们走进养老中心,与银发长者欢聚一堂。

此次活动,以童心温暖夕阳,用陪伴温暖银龄。既让老年朋友们走出孤寂、重温童真,切实感受到街道和社会的关怀,也让孩子们在实践中学会敬老。

仙居县
红色润童心

本报讯(通讯员 陈杭)5月28日上午,台州市仙居县“银耀仙城”劳模示范团开展“劳模护苗行 红色润童心”活动,邀请溪港乡、湫山乡两所山区小学的学生走出大山,走进县退役军人事务局和县档案馆,体验充实且有意义的红色教育之旅。此次活动不仅拓宽了山区孩子的视野,也让他们在沉浸式体验中接受了生动的爱国主义教育。

临平区
银发牵手少儿庆“六一”

本报讯(记者 林雨尘 通讯员 张心一)5月31日,杭州市临平区举行六一慈善晚会暨“暖慈”慈善文化巡演,“暖阳”老年慈善志愿团以一曲《慈善一家亲》为全区少年儿童送上节日祝福,歌声传递全民慈善、邻里互助的正能量。一台演出、一次义拍,老年志愿团融入节日、守护少年向阳成长,成为临平区创新“慈善+文艺+公益”模式的温暖注脚。