

# 火遍全网的“法拉利大叔”是杭州人 他想对家乡中老年朋友说……



扫码看视频



许老师受邀在紫竹院公园活动传授舞蹈技巧。 受访者供图

和柯旭

近日,一段北京市体育大会上数十位裁判齐跳拉丁舞的视频刷屏全网。领舞的大叔身姿挺拔、舞步潇洒,被网友盛赞“法拉利老了还是法拉利”。他是57岁的许文飙,杭州人,深耕舞蹈领域40余年,现任北京舞蹈学院教师。5月16日,许文飙重返家乡杭州,面对“法拉利大叔”的称呼和社交平台暴涨的粉丝,他说:“火不火,我都

要上好每一节课。我还是那个普通的舞蹈老师。”

## 藏在舞蹈里的严父深情

许文飙的舞蹈之路,始于杭州,也始于父亲。

“父亲是新华社驻浙江分社的资深记者,复旦历史系毕业,对我要求极严。”许文飙回忆,“我从小就怕他。”但也正是这位严厉的父亲,发现了儿子身上的舞蹈天赋,偶然看到浙江省艺术学校的招生简章,鼓励许文飙走进舞蹈教室。

11岁考入浙江艺术学校后,许文飙在黄龙洞度过了六年“魔鬼训练”时光。许文飙说:“刚入学时我在男生里考倒数第二,痛哭一场后暗下决心,必须赶上去。三年后,我成了班级前茅。”

## 将快乐传递给银发族

今年春节后,他在社交平台开通了免费舞蹈直播课,每周二、三、四晚上直播两小时,

截至目前,单场最高观看量达37万人,其中不少是中老年粉丝,最大的粉丝今年82岁。

“教中老年爱好者和教年轻学生完全不一样。”许文飙介绍,中老年人需要更关注关节保护和节奏适应,“我会特意放慢动作分解,减少大幅度扭转,强调‘以柔带劲’,让他们跳得开心又安全。”

## 最想回杭州“见”父亲

5月16日的西湖边,许文飙再现爆火出圈的即兴拉丁舞,带领一旁的银发族和路人一起舞蹈,展现了一堂精彩的“大师课”。这位从西湖边走向全国的舞蹈家,面对流量与赞誉,最想做的是回到家乡杭州,告诉已故的父亲:“您的儿子被看见了。”

采访最后,他想通过本报告告诉家乡的中老年朋友:“不要怕学不会,通过跳舞获得快乐是最重要的,年纪增长但脚步轻盈,那是对自己最好的交代。”

# 让善意有规则

本报评论员 孙磊

洗衣晾晒10元/次、陪散步20元/小时、帮助线上下单5元/次、线下代缴代办10元/次……5月16日,杭州市西湖区文新街道德加社区推出《邻里互助低偿服务倡议书》,对邻里互助进行“明码标价”,引发普遍关注。这一基层创新并非无源之水,而是对国家政策导向的回应:今年3月民政部等11部门联合印发《关于推进互助性养老服务发展的意见》,首次从国家层面界定互助性养老服务内涵,鼓励激活基层邻里资源、盘活社区闲置力量,构建就近便捷的养老服务体系。

养老服务,贵在适配、重

在可持续。长期以来,该领域存在“两头失衡”的窘境:纯公益志愿服务依赖爱心奉献,缺乏长效激励机制,往往零敲碎打,难以长效常态;市场化专业养老服务设施完善、服务规范,但收费标准偏高,对于碎片化的居家养老需求,性价比不足,普通老人难以负担。一“冷”一“热”的供需落差,让日常小事求助无门,成为居家养老的末梢痛点。

该社区试水邻里互助低偿模式,试图找到养老服务领域结构性优化的“黄金平衡点”。5-20元的亲民定价,贴合老年人消费能力;规范化的服务清单、明确的收费标准、清晰的服务内容,又规避了邻里帮忙的随意性、模糊性,让

善意有规则、帮扶有保障、互助可持续。

西湖区的这份社区邻里互助倡议书不仅“明码标价”,还明确所有服务“自愿、就近、低偿、安全、当面结清”,打破了“帮忙谈钱伤人情”的固有思维,以小额定价来厘清权责,让老人不必顾虑欠人情而背负心理压力,补齐居家养老服务的细碎短板,激活基层治理活力。

如何让互助养老从国家的顶层设计走向基层的生动实践?需要各地因地制宜,探索出立足社区、依托邻里、行之有效的互助模式。破解居家养老服务供需失衡难题,我们亟待更多接地气、聚人气、有热气的“一线解法”。

## 越城区

### 银龄有卡 悦享百家

本报讯(通讯员 钱佳琪)近日,绍兴市越城区城南街道“乐龄时光汇”主题活动火热启动。系列活动以“银龄悦享卡”的发售为核心,开启本地新一轮银发消费季。“银龄悦享卡”专为50周岁以上的老年群体定制,定价19.9元一张。消费卡与全区上百家商户联动,覆盖金融服务、餐饮折扣、医疗健康、生活便利等多元需求。老年用户根据卡片附带的清单,可以自由选择其中的商家,凭卡享受专属优惠。这张小小的“银龄悦享卡”受到老年人追捧,当天售出128张,显示出银发经济的活力。

## 玉环市

### 银龄助残润人心

本报讯(通讯员 宋历恩)近日,玉环市老干部爱心圆梦团先后走进干江镇、坎门街道残疾人之家,开展助残暖心志愿服务活动。身着红马甲的银发志愿者们以赤诚善意传递温情,为特殊群体送上关怀。

## 云和县

### 暖心助残 让爱同行

本报讯(通讯员 张欣)连日来,丽水市云和县老李帮忙团服务中心精心组织开展系列扶残助残志愿服务活动。

志愿者精准对接残疾群体需求,走进县特殊教育学校及康复中心,为残疾儿童送去牛奶、蛋糕等爱心物资,暖心陪伴守护孩童成长。同时,志愿者深入残疾人之家,送去精彩文艺表演,还开展包饺子、义务理发等便民服务,把关怀送到残疾人身边、暖到心坎上。