

入驻企业400余家 产值超70亿元 浙江银发经济产业园实现“开门红”

本报讯(记者 乐美真)5月13日,浙江省银发经济高质量发展产业园工作推进会在杭州市余杭区召开。自去年产业园挂牌建设以来,全省按照“1+5+N”一核多区布局,5类专项园区已入驻银发经济相关企业400余家,产值突破70亿元,实现了从“0”到“1”、从“施工图”到“实景图”的跨越。省民政厅党组成员、副厅长方仁表出席会议并讲话。

方仁表指出,在2025年产业园建设取得了“开门红”。他强调,要锻造一套高效协同的组织体系与专业团队,培育一批具有核心竞争力的产品与企业集群,搭建一系列汇聚资源的品牌活动与对接平台,打造一批可感可及的应用场景与体验窗口,发布一份精准的产业报告与政策清单。以产业园建设为重要抓手,加快推进养老服务业高质量发展,将浙江打造为长三角乃至全国具有影响力的银发经济发展高地。

会上,滨江核心园区、生命健康余杭园区等专项园区代表依次亮出“成绩单”与“作



浙江省银发经济高质量发展产业园工作推进会现场。乐美真 摄

战图”。

政策“加码”多维激活“一池春水”。滨江核心园区制发银发产业政策《促进银发经济高质量发展的若干政策》(“银发10条”),推动惠企政策“应享尽享”;生命健康余杭园区落实《余杭区推动银发经济高质量发展政策汇编30条》,为园区企业提供全周期的技术、资本与政策支持。

业态“焕新”,“首发经济”点燃“银龄时尚”。上城银发时尚园区重点引入银龄时尚零售、旅居康养、老年科技服贸等优质业态,鼓励银发产品首店、首发经济落地;云和老年益智园区计划于今年8月

举办全国性老年益智木玩设计大赛,以赛引商、以赛育品,推动获奖作品在云和打样试产。

科技赋能,激活创新“引擎”。嘉善智能辅具园区聚焦智能康复辅具,推出胶囊胃镜机器人、康复机器人等20余类产品;生命健康柯桥园区依托两大科创平台,推动科研设备等向园区企业开放共享,联动医院、高校、企业开展技术攻关。

会前,与会代表还实地参观了浙江省银发经济高质量发展产业园生命健康余杭园区展厅,并走访了园区内两家银发经济相关企业。

平湖市 浙沪联动 守护养老钱

本报讯(通讯员 俞欣妍 李凤超)近日,平湖市广陈镇联合上海金山廊下开展跨省防诈骗宣讲,以方言讲解养老诈骗套路,吸引众多老人聆听,基层宣讲队员现场学习取经。此次活动为两地安老护老专项行动内容,两地整合多部门力量,开展联合执法检查,组建邻里宣讲队,搭建防护网络。目前已开展多场宣讲,完善统一宣讲教材,覆盖百余名老年人。

淳安县 养老护理员大PK

本报讯(许南涛)近日,淳安县第九届“百业百匠”百场技能竞赛暨养老护理员职业技能大赛在淳安县育才学校火热开赛。本次大赛由县民政局、县人社局、县总工会联合主办,育才学校等承办。

来自全县15家养老服务机构优秀护理员同台竞技。理论实操双合格的选手,可拿到四级技能等级证书。育才学校发挥专业优势,持续助力养老护理人才培养。

缙云县 医银携手进社区

本报讯(通讯员 王铭东)近日,丽水市缙云县离退休干部活动中心联合邮政储蓄银行缙云县支行、缙云县中医院治未病科,走进金色阳光小区开展“医银联动 情暖夕阳”公益宣传活动,为社区老年居民送上暖心服务。

此次“医银联动”活动将健康服务与金融知识普及有机结合,把便民惠民服务送到老年居民“家门口”,实现了健康护航与金融守护的双重保障,受到社区群众的好评。

午睡超1小时或增加死亡风险?

专家:需结合个体差异

00后说真相



本报讯(记者 张文利)近日,“午睡时间超过1小时,死亡风险增加30%”的说法登上网络热搜。

专家强调,相关结论并不是绝对的,“全因死亡风险增加30%”是长期、习惯性超时长午睡的群体统计结果,偶尔一次睡久,无需过度恐慌。

针对不同睡眠状况、不同身体条件的人群,午睡时长和方式也应有所区别。专家建议,夜间睡眠充足的人群(7-9小时):每天午睡15-20分钟即可。夜间睡眠不足6小时的人群:每天午睡可以30分钟,不超过45分钟。夜间睡眠少于15分钟的失眠人群:为了改善夜间睡眠的驱动力,午睡时间控制在15分钟,下午3点前结束,或用闭目养神代替。高血压、糖尿病患者:

午睡时间严格控制在20分钟内,从而降低血压波动和代谢风险。

专家提醒,午睡不要趴在桌子上、不要饭后立即睡,午睡醒后要缓慢起身,这样对身体健康更有益。



视频号



抖音号