

# 有效期 ≠ 拆封后使用期限

## 药品开封后能放多久?

通讯员 陈涵

家庭药箱里常备的感冒药、眼药水、糖浆等,大多不会一次用完,剩下的药品往往会被放回药箱,等到下次生病再拿出来使用。

有效期≠拆封后使用期限!台州市中医院药剂科医生今天就带大家了解拆封药品的真实保质期,守住家庭用药安全底线。

### 不同药品拆封后使用期限各不相同

**独立铝塑包装(板装):**片剂、胶囊单粒密封,只要铝塑板无破损、不漏气,可使用至原有效期,吃一粒拆一粒,避免整板提前拆开。

**瓶装片剂/胶囊:**开封后反复接触空气,使用期限一般不超过6个月,且不能超过原有效期;特殊药品如硝酸甘油,开封后因易潮解失效,一般不超过3个月。

**颗粒剂/粉剂:**质地松散易吸潮,开封后1个月内用完,出现结块、软化、异味,立即丢弃。

**糖浆剂:**含糖量高,易滋生细菌,建议在开封后1-3个月内用完,一般冬天不超过3个月,夏天不超过1个月,出现浑浊、产气、酸败味,禁止使用。

**混悬剂/乳剂:**如布洛芬混悬液,建议开封后30天内用完,冷藏可延长但不可冷冻,出现分层、沉淀无法摇匀即变质。

**单支口服液:**拆封后24小时内用完,未用完需密封冷藏,次日不可再用。

**眼用/鼻用/耳用制剂:**多剂量包装开封后不超过4周,无防腐剂的单剂量剂型,开封后立即使用,剩余丢弃,避免瓶口接触眼部或鼻腔造成污染。

**软膏/乳膏剂:**开封后建议2个月内用完,出现油水分

离、变色、异味、霉变,立即停用。

**胰岛素:**未开封需2-8℃冷藏,开封后可室温(不超过25℃)保存,28天内用完,禁止反复冷藏冷冻。

**气雾剂:**开封后3-6个月内用完,即使有剩余,超过期限也需丢弃。

### 拆封后出现以下情况即使没到期也不能用

**片剂/胶囊:**变色、开裂、粘连、潮解、发霉、有异味;

**液体制剂:**浑浊、沉淀、分层、产气、颜色变深、酸败;

**软膏/乳膏:**分层、出水、变硬、变色、有霉点;

**眼药水/鼻喷剂:**药液浑浊、有絮状物、刺激性增强。

过期拆封药品,投入药店/社区的“废弃药品回收箱”,防止被误用或污染环境。口服药片、胶囊等可碾碎后包裹,丢弃至有害垃圾桶。

### 推荐两款

#### “东方睡果”养生药膳

**二仁蜂蜜茶:**针对春季常见的阴血亏虚型失眠(表现为面色无华、唇色淡白、舌淡、心烦多梦、盗汗)。酸枣仁25克、柏子仁12克、蜂蜜1-2勺。将捣碎的酸枣仁和柏子仁用纱布包好;加水煎煮10-20分钟;待药液变温后调入蜂蜜饮用。

**酸枣仁百合粥:**养心健脾安神。酸枣仁10-15克、甜百合、大米。取酸枣仁10-15克,捣碎后装入纱布袋,加水煎煮10分钟,捞出药袋后加适量大米、甜百合,煮至软烂即可。根据自身情况,还可灵活调整搭配:易腹泻者,可加入山药、薏苡仁(薏仁)或莲子;消化功能不佳者,可加入少量陈皮丝、生山楂。

### 养心解郁的安神通用药枕方

合欢花、酸枣仁、首乌藤各100克,柏子仁50克,薰衣草30克。以荞麦壳作为支撑物,药材不宜打得过于细碎,较大颗粒的药材可适当掰散,保留一定颗粒度。

**布料选择:**内层用高密度棉布;外层选棉质、丝绸、麻或竹纤维等天然透气材质(便于换洗,提升舒适度)。使用时长:含挥发性药物的药枕建议每3个月更换一次药材;荞麦壳可1年更换1次。每半个月置于阴凉处晾晒1-2小时(避免暴晒),可除螨杀菌;晾晒后轻拍药枕,恢复蓬松度(若塌陷需及时拍打);外层枕套1-2周清洗1次,保持卫生。均据CCTV生活圈

## 最近,不要穿黄色衣服出门

最近尽量少穿黄色衣服出门,否则你就会发现自己突然“魅力巨增”,只不过,是对虫子的……为什么黄色这么容易招虫子?这些虫子是什么?

对于传粉昆虫而言,明黄色的花朵意味着花蜜花粉的盛宴,而对于吸食植物汁液的小腻虫们,则代表着一片新的繁衍沃土。相比其他色彩,黄色对光的反射率较高,在昆虫眼中会显得格外明亮。同样的,白色的衣服也一样有类似的效果。

在城市环境中,蚜虫和蓟马是被黄色衣服吸引的主要

成员,在北方蚜虫占绝对优势,而南方则多是蓟马。几乎各类植物的嫩芽或花蕾上都能发现它们的身影。

不过,虽然这些小虫子落在衣服上很招人厌烦,但通常它们对人没有什么直接伤害。尽管可能弄脏衣服,好在它们既不吸血也不蜇人。不过,蓟马和叶蝉有时还是会试探性地用口器刺一下我们的皮肤,造成轻微的叮咬感,一些蓟马受到刺激分泌的酸性物质也可能让皮肤敏感的人感到不适。

当发现这些小虫落在衣服上时,建议不要直接用手去



图据AI生成

拍打,最好的方法就是猛然抖动衣服将它们弹走,落在皮肤上的可以吹走它们。

据科普中国