

基层健康服务新探索 浙江推广“六师共管”模式

本报讯(通讯员 窦瀚洋 记者 徐小翔)5月10日,浙江省卫生健康综合保障中心联合宁波市北仑区人民医院医疗健康服务集团,在宁波市北仑区大碶街道学苑社区开展“‘骨’足干劲,健康随行——六师共管义诊活动”,将医疗服务与健康宣教送到居民家门口,推动优质医疗资源下沉基层。

“六师共管”模式是指由临床医师、临床护师、临床药师、医学营养师、心理咨询师、健康管理师等多专业力量协同参与,为居民提供疾病预防、诊疗、康复和健康管理等全流程服务,推动慢病管理和健康服务更加系统化、精准化。

活动以“六师共管”服务模式为核心,整合骨科、肾内

科、神经内科等专科力量,联动全科医师、药师、公卫医师、健康管理师、护师等专业团队,构建起集疾病筛查、健康咨询、用药指导、慢病管理于一体的基层健康服务体系。

活动现场,专家团队围绕颈肩腰腿痛、骨质疏松、高血压并发症、脑卒中后遗症等常见问题开展义诊服务,结合居民既往检查情况,提供个性化健康建议和治疗指导。现场同步开展骨密度、血压、血糖等免费检测,并建立基础健康档案,帮助居民及时掌握自身健康状况。

据了解,本次活动累计服务群众150余人次,通过“筛查—诊断—治疗—康复—管理”闭环服务模式,既帮助群众解决实际健康问题,也进一

步提升基层群众健康管理意识。

浙江省卫生健康综合保障中心相关负责人表示,基层是健康服务的重要一环。此次活动既是推动医疗资源下沉的具体举措,也是深化健康宣教基层行的重要实践。此次推广的“六师共管”服务模式,已在慢病管理和医防融合领域形成较成熟经验,累计服务社区慢病居民4.27万人次,覆盖辖区居民22万人,为基层健康管理提供了有力支撑。

下一步,相关单位将持续开展健康宣教、义诊服务和慢病管理活动,推动优质健康服务更加便捷地覆盖基层群众,不断提升群众健康获得感。

70岁的他不再用纸尿裤了

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铨)老丁70岁,曾是个社交积极分子,跳得一手好舞。可半年前,前列腺癌根治术后出现尿失禁,令他的生活跌入深渊……衣柜深处堆满成人纸尿裤,身上散发着隐隐约约的尿骚味。更糟的是,长期用尿不湿引发了阴囊湿疹,钻心的瘙痒如蚁爬,抓破后的疼痛与渗液,让每次更换都成了折磨。

前段时间,在外地工作的儿子小丁回家,看到垃圾桶里的卫生纸上带着血迹。在儿子追问下,老丁红了眼眶:“这癌症是治好了,我却变成了废人。”

小丁第二天就带父亲来到浙江省立同德医院泌尿科主任陈静的门诊。经过详细问诊和检查,陈静为老丁制定了个性化治疗方案:标本兼治,湿疹是标,保持干燥,涂

抹药膏;尿失禁是本,进行中医药治疗、盆底肌训练,并尝试外用集尿器或阴茎夹,避免皮肤接触尿液。

现在,老丁的湿疹和漏尿情况明显好转,也不再担心漏尿,终于又可以和老伙计们相约跳舞了。

陈静表示,对于许多老年男性而言,前列腺癌根治术是战胜癌症、重获健康的关键一步。然而,手术后的尿失禁往往成为患者心头挥之不去的阴影。“但它不是‘绝症’,早期通过治疗是有希望恢复的。”

若术后一年以上仍严重漏尿,可考虑人工尿道括约肌植入或吊带手术。而中医治疗术后尿失禁重在“补”与“固”。针灸与艾灸是中医治疗的一大特色。

此外,可以学习传统功法“金水缩泉”——结合太极、八



图据AI生成

段锦等调息动作,配合“撮谷道”(提肛)。练习方法:采用逆腹式呼吸,吸气时收提肛门,呼气时放松。这种功法能加强盆底气血运行,提升肌肉力量。

治疗牙源性感染 有助改善人体健康

据阿根廷布宜诺斯艾利斯经济新闻网日前报道,最新研究显示,治疗牙源性感染之后,血糖、胆固醇及心血管风险指标均有所改善。该研究揭示了口腔健康与慢性疾病之间的关联,其影响已超出牙科范畴。

作为常规治疗的一部分,根管治疗使研究人员能够观察到血液化学成分的变化如何与血糖控制、血脂水平及炎症反应相互关联,与心血管健康密切相关的胆固醇和脂肪酸指标均有所改善。此外,被视为心脏病及其他慢性病风险因素的血液炎症标志物,在牙源性感染消除后也会逐渐下降。

据参考消息网

我国推进中药注射剂等 生产检验全程数智化

日前,国家药品监督管理局发布《“人工智能+药品监管”的实施意见》。

《意见》提出,紧扣智慧监管重点场景,构建人机协同智能审评审批体系,进一步完善人工智能辅助审评审批工作制度,以保障产品安全有效为底线、以提升审评审批质效为重点,建立健全“数智赋能、人工复核、全程留痕”的人机协同机制。促进监管与产业数智化协同发展,鼓励引导产业加快推进数智化转型升级,提升药品研制、生产制造、质量检验、上市后监测评价等全过程数智化水平。

据中国中医药报