

50多位“明星”同唱《快乐康复歌》 杭州种福堂(艾克)康复俱乐部公益之旅圆满落幕

春风拂古镇,暖意润身心。

4月16日至17日,杭州种福堂(艾克)中医医院康复俱乐部走进孙权故里·富阳龙门古镇,开展为期两天的主题康复活动,将古镇人文游览、肿瘤健康科普、抗肿瘤互助交流与中医公益义诊融为一体,让康复患者在春日美景中,舒缓身心、凝聚力量。

院长孙彩珍表示:“肿瘤治疗不仅是身体上的医治,更是心灵上的关怀。希望通过这样的活动,让康复患者走出家门,在欣赏美景的同时,相互交流抗肿瘤经验,增强战胜疾病的信心,也让大家感受到社会的关爱和温暖,更好地回归生活、拥抱生命。”

医患同行奏起快乐启程 《快乐康复歌》首发

“阳光照进种福堂,病友相伴不心慌,同走康复健康路,欢声笑语暖心房……”一路上,在俱乐部文艺委员陈美芬的带领下,50多位康复病友同唱《种福堂同行 快乐康复歌》。“一听到这首歌,我就能感到一股幸福、骄傲和自豪感。”康复6年的61岁急性髓细胞白血病患者高玲华激动地表示。

“俱乐部很活跃,我们有内心的情感想要抒发,我将大家的心声写进歌词。”作词人之一,同为肿瘤康复病人的李炳仁表示,以自身抗肿瘤经历为灵感,先创作了歌词,再由专业人士完成谱曲,歌词以口语化、温暖励志的言语,唱出肿瘤患者的心声,传递乐观抗肿瘤、积极康复的信念。

17日上午,孙彩珍院长为大家带来了一场生动实用的肿瘤宣传科普讲座。她强调,肿瘤治疗是个“组合题”,化疗期间的“窗口期”是中医中药介入的最佳时间,缓解化疗药物的毒副作用,甚至增加化疗药物的敏感性,起到协同作用。

随后,抗肿瘤结对子环节温暖开启。5对新老康复患者相互结对,分享各自的抗肿瘤历程,老患者用自己的成功经验鼓

励新患者,新患者则汲取前辈们的抗肿瘤智慧。现场还评选出抗肿瘤结对子榜样宋海能和宋娟娣。“我是孙院长救回来的,现在帮病友,就是报恩!”宋海能说。随后,五对抗肿瘤明星和抗肿瘤勇士结对子,并签署互助协议。

17日午后,一场别开生面的“杏林联盟武林郎中公益义诊活动”在龙门古镇校场举行。孙彩珍、张先珍、周文卫、代向向等种福堂中医专家组成义诊团队,为古镇居民和康复患者提供中医内科、中医肿瘤科咨询等服务。

“林妹妹”与种福堂相伴 两次击退肿瘤重获新生

在大家面前,王荷娣总是笑靥如花。这位杭州萧山人,曾两年内连续两次被肿瘤击中,还遭遇弟弟患肿瘤的打击,却凭着坚定意志和正确治疗,与弟弟一同走出阴霾,重获健康。分享环节,她真情流露,念起每次遇到绝境时孙彩珍院长的话——“没事,别怕,我帮你调理,你也要相信自己。”

2011年6月初,她因持续乏力就医,初查发现右肺肿块,服药后无好转,进一步穿刺确诊为原发性肺肿瘤早期。6月11日,她接受肺右上叶全切手术,虽挺过一劫,但术后后遗症严重,免疫力极低,常年咳嗽、乏力,每月感冒,腿部还伴有异样不适感,服用两年中药也未见好转。

2013年6月,王荷娣的弟弟被查出肝肿瘤,且无法立即手术,只能先做介入化疗。弟弟住院期间,王荷娣的嫂子听说杭州种福堂中医医院孙彩珍院长擅长治疗肿瘤,她便带着弟弟的病历前去抓药。

半年后奇迹出现,弟弟服用中药后,肿瘤缩小一半,达到手术条件,病情逐渐得到控制。放下心来的王荷娣,也找到孙彩珍院长为自己诊治。服用种福堂(艾克)的中药后,她的喉咙痛、腿酸、小便痛等不适彻底缓解,体质也日渐好转。如今,王荷娣



已坚持服药15年,体质远超常人,终日忙碌也不觉得疲惫。她坦言,自己最怕停药,生怕病情反复。而她的弟弟,也已康复多年,各项指标均正常。

“这么多康复的,我心安了” 第一次参加俱乐部活动的 他们异口同声

“看到这么多新老康复患者相互结对,分享各自的抗肿瘤历程,我的心踏实多了!”第一次参加康复俱乐部活动的河北唐山肾透明细胞肿瘤患者陈宏杰感慨。

2015年8月,他被确诊为肾透明细胞肿瘤,随即在当地医院接受了左肾切除术。术后病理明确诊断为恶性肿瘤,医生叮嘱定期复查,密切随访。彼时的他尚不知晓,这场病痛只是序幕。肿瘤细胞悄然转移,潜伏于肺部,静待爆发。

2020年一次复查,揭开了风暴的开端:肺部多发结节,最大直径已达0.9cm。几个月后再次复查,病灶迅速增长至1.8cm,临床确诊为转移性肺肿瘤。西医启动治疗方案——靶向药物干预。初期疗效显现,肿瘤有所缩小。不久后,陈先生因腹痛、腹泻就医,竟又发现胰腺占位!经评估高度怀疑为肿瘤细胞转移灶。二次打击之下,他的身体防线濒临崩溃。更令人煎熬的是,不仅颈部淋巴结肿大,而且靶向药带来的副作用接连不断:大量脱发、食欲全无、手脚乏力、面色苍白……

2021年12月6日,陈宏杰抱着最后一丝希望,在儿子的推荐下,来到杭州种福堂(艾克)中医医院,正式开启中药治疗之路。

仅仅一个月后,变化悄然发生:食欲逐渐恢复,精神状态好转,淋巴结肿大也开始缓解……这让他有了坚持中西综合治疗的信心:继续服用靶向药控制原发病灶,同时每日按时服用中药汤剂,配合饮食调养与情绪疏导。

卵巢肿瘤康复6年的她说 好心态是战胜肿瘤的良药

无独有偶,55岁的陆国花第一次参加康复俱乐部,被病友间的温暖打动。她家境尚可却十分节俭,在工厂流水线上拼命工作,因长期憋尿频繁出现尿频尿急,一直当作膀胱炎用消炎药缓解,拖延至2019年7月,症状加重,后确诊卵巢肿瘤,肿瘤达10公分。她手术切除子宫、卵巢等器官,术后完成6次化疗出院,因担心复发整日愁眉不展。

妹夫推荐她到种福堂,孙彩珍院长对症开方并叮嘱她调整心态。起初她每3个月复查就焦虑,一次次正常指标让她安心,坚持服用中药6年,如今仅换季巩固。这场病痛改变了她的生活态度,也印证了好心态是战胜肿瘤的良药。“我想开了,真的想开了。”每一次复诊的问候,每一剂精心调配的药方,每一条深夜回复的微信消息,都在无声诉说:抗肿瘤路上,你从不孤单。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今天起至5月5日,孙彩珍院长拿出30个免费专家号送给本报读者。有需要者,请拨打本版左上方的热线电话预约。