

# 在“保护肝脏”和“降低尿酸”之间挣扎 痛风反复发作或是努力方向错了



图据AI生成

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 邓国芳 许紫莹)“医生,有病友推荐我吃这种药,但我吃了后尿酸一点没降。自从您给我换了药后,尿酸达标,关节也不疼,连肝肾功能也变好了。”近日,浙江大学医学院附属第二医院(简称浙大二院)风湿免疫科的痛风专科门诊里,患者李先生露出了久违的笑容。

2023年,李先生因为脚趾关节红肿疼痛,检查发现尿酸高达600微摩尔/升,被确诊为痛风,开始服用抑制尿酸生成的药物。但治疗效果并不理想:刚开始尿酸有所下降,但没达到标准;加大剂量后,尿酸还是没降,反而肝肾功能变差,不得不停药;之后复查时尿酸又回升到540微摩尔/升,只好重新服药……如此反复,李先生在“保护肝脏”和“降低尿酸”之间来回挣扎,逐渐对治疗失去了信心。

前不久,他找到了浙大二院风湿免疫科主任吴华香的号。吴华香仔细分析病情后认为,尿酸升高可能是由于肾脏排泄尿酸减少所致,为他制定了个性化的治疗方案。短短两个月后,李先生复查时惊喜地发现,尿酸已经达标,肝功能也慢慢恢复正常,关节疼痛也消失了。

吴华香表示,很多痛风患者虽然注意饮食、多喝水,也

按时吃药,但为什么别人能降尿酸,而自己却一直降不下来?更让人困扰的是,关节痛反复发作,肝肾指标也不正常。其实,这不一定是患者不够努力,而是方向错了。

虽然都是痛风或高尿酸血症,但每个人尿酸升高的原因可能不同,也就是医学上说的“分型”。目前,尿酸升高主要有四种类型:尿酸生成过多型、排泄减少型、混合型和其他型。这些隐藏在体内的分型,是影响治疗效果的关键因素。

吴华香提醒,痛风和高尿酸血症的管理是一个长期过程,应该在专业医生指导下制定个性化方案。

尤其是年轻患者,不要只关注血液中的尿酸值,也要注意“小便中的尿酸水平”这一同样重要的指标。如果降尿酸效果不好,可以检查一下,早分型、早治疗,才能少走弯路。

## 分类定价管理 让百姓用药更实惠

国务院办公厅4月14日发布《关于健全药品价格形成机制的若干意见》,14条举措画出一份清晰的“定价图”,让老百姓看病用药更实惠。

国家医保局推动各省份上线医保药品比价小程序,让参保人购药可以“价比三家”。除中药饮片外,公立医疗机构使用的所有药品均应通过省级医药采购平台采购并实行零差率销售,不允许加价卖。同时,推动医保定点药店医保药品公开比价,引导医保药品价格更加合理。利用网上药店信息透明、比价便利、竞争充分的特点,常态化开展线上线下比价,促进不同渠道药品公平合理定价。 据人民日报海外版

## 机器人“理疗师”学艺中医

本报讯(记者 徐小翔)近日,杭州市上城区九堡街道社区卫生服务中心针灸推拿科诊室内,谢先生正俯卧于理疗床,为他服务的不是身穿白大褂的医师,而是一台机器人。

中医师轻点平板电脑,在屏幕上选定肩颈酸痛对应的穴位组合与推拿方案。随即,机器人搭载的六轴高精度机械臂缓缓启动,冲击波探头稳稳贴合背部曲线,循经而行、定点施力。半小时理疗结束谢先生起身活动肩颈,坦言:“之前的僵硬感明显缓解了。”

“我们平均每天有50人

次就诊,六成以上需要推拿理疗,但科室只有4名医生。”在针灸推拿科医生赵天文看来,机器人理疗师的确可以承担一部分工作量。这款机器人能快速找准人体背部的74个穴位,根据理疗师诊断方案,能辅助进行按摩、艾灸等,大大减少了医生机械化的体力劳动。不过目前体验者的感受来看,机器人要完全模仿经验丰富的医生的精准手法、恰到好处的力道,还有难度。

该具身智能机器人公司负责人表示,公司组建了一个数字专家库,首批收录10位平均有40年临床经验的理

疗专家,将其理疗手法转换成数据,再生成标准化执行方案“喂给”机器人。传统理疗师找穴位靠的是经验和手感,而机器人可以通过深度视觉相机,在1秒内完成对人体背部的三维建模,识别穴位,误差控制在3毫米以内。“机器人只能辅助人工,不能完全代替人。具体的医疗判断和治疗方案,还需由医生来主导。”

“目前该康复机器人还只针对中心签约病人体验阶段,并未开展收费。”上城区九堡街道社区卫生服务中心相关负责人表示,接下来还会引进一台艾灸机器人服务患者。

## 嗅觉训练 有益大脑健康

据欧洲新闻社近日报道,衰老伴随着各项感官的逐渐丧失,然而嗅觉却打破了这种规律。它不仅不会不可逆转地衰退,反而拥有人体独有的能力:其神经元每隔数周就能再生一次。

嗅觉与记忆、情感以及我们对世界的理解息息相关。嗅觉是可以训练的。它是最早发育且最后丧失的感官,而如果加以训练,你就能更长时间地保持嗅觉敏锐,因为即使到了老年,这种神经元再生能力仍然存在。 据参考消息网