

尼格买提染发后眼睑肿胀

医生提醒:染发前必做皮试

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 孙金铭)近日,央视主持人尼格买提在社交平台晒出眼睑肿胀照片,配文“别染发”,称这是去年染发剂过敏留下的教训。染发为何会引发严重反应?中老年人频繁染发该如何规避风险?记者采访整形美容科专家,揭开染发过敏的真相。

“染发后一两天出现面部、眼睑肿胀,这种情况并不少见。”浙中医大二院整形美容科主任医师韩超表示,染发剂过敏多为IV型迟发型超敏反应,首次接触可能无异常,但免疫系统会“记住”过敏原,再次使用便会引发头皮、面部红肿、瘙痒,严重时眼睑会肿。

染发过敏的核心“元凶”是对苯二胺(PPD),它是氧化型染发剂的核心染料成分,分子量小、穿透力强,易透过皮肤屏障与体内蛋白结合,被免疫系统识别为“敌人”。韩超强调,PPD是公认强致敏原,除染发剂外,违规“黑色海娜”临时文

身中也常见,欧盟规定其在染发剂中浓度不得超过2%,但部分劣质产品违规添加高浓度PPD,过敏风险显著增加。

很多人疑惑,染的是头发,为何眼睛肿得最厉害?韩超解释,眼睑皮肤是全身最薄的部位,皮下组织疏松、血管丰富,过敏后炎性液体易积聚,形成明显水肿;且染发、洗发时,染发剂可能随水流接触眼周,因此眼睑常成为过敏的“警报信号”。

中老年人因皮肤屏障随年龄增长变薄、干燥,防御能力下降,更易受刺激致敏,若合并湿疹等基础皮肤病,风险更高。但韩超也表示,衰老对免疫系统的影响复杂,个体差异大,既往染发有瘙痒、肿胀者,再次染发复发风险高,需优先做过敏原评估。

科学染发的关键的是做好皮试:更换新产品或长期未用后,取少量调配好的染发剂,涂抹于耳后或前臂屈侧,停留45分钟洗净,随后48小



图据AI生成

时内间隔观察,最好持续4-6天捕捉迟发反应,出现红斑、瘙痒等需立即停用。

韩超特别建议中老年人:优先选择不含PPD的染发剂,且“无PPD”仍需做皮试;尽量减少染发频率,能局部染则不全头染;日常做好皮肤保湿,维持皮肤屏障健康;有过敏史者,需在医生指导下做斑贴试验,明确过敏原后再选择产品。

国家疾控局推进重点虫媒传染病防控

国家疾控局近日发布《关于依法做好重点虫媒传染病防控工作的通知》,并同步发布登革热、基孔肯雅热、发热伴血小板减少综合征2026年版防控方案。通知要求,构建“人—动物—环境”三位一体的监测体系,从监测预警、预防干预、应急处置、疾病管理、监督执法等方面推进重点蚊媒传染病多病联防。

通知明确,健全完善口岸公共卫生合作机制,妥善做好口岸输入疫情协同处置和点对点防控救治工作。流行季节安排发热门诊应开尽开,散发疫情地区全面落实“逢疑必检”,聚集性疫情发生地区全面落实“逢热必检”。

据新华网

AI设计蛋白质能识别特定化合物

韩国和美国研究人员依托AI技术,实现了蛋白质的“从头设计”,创建出可特异性识别目标化合物的人造蛋白质。

有别于传统依赖天然蛋白筛选或局部改造的路径,最新研究结合AI计算与实验验证,实现蛋白质功能的“按需定制”。此项突破将在疾病诊断、新药研发与环境监测等领域大显身手。未来,该技术有望实现血液生物标志物的痕量检测,助力疾病早筛;也可通过定向设计靶向分子识别蛋白,为精准医疗开辟新径。

据《科技日报》

八旬老人告别便秘顽疾

本报讯(通讯员 朱韵熙 丘华琛)近日,80岁的史奶奶回到杭州师范大学附属医院复诊,术后一年复查的她面色红润、中气十足,体重较术前增长了10斤。谁也想不到,这位精神矍铄的老人,曾被便秘折磨了整整30年。

史奶奶从50岁起,便被便秘缠上,有时一周都无便意,腹胀难忍、食欲全无、精神萎靡。为缓解症状,她轮番服用各类泻药,初期略有效果,后期剂量渐增,疗效却愈发微弱。一年前,她因腹胀难忍来到杭州师范大学附属医院肛肠外科,科室副主任朱潇逸团

队经详细评估,确诊其为慢传输型便秘、结肠黑变病。

慢传输型便秘即结肠蠕动迟缓,导致大便在肠道内停留过久、水分被吸干,变得干硬难排;结肠黑变病则是长期服用大黄、芦荟等蒽醌类泻药的后遗症,肠黏膜会沉积网格状黑色素,呈豹纹状。

由于便秘已严重影响生活,且药物治疗无效,手术成为首选,但一个难题摆在医患面前:史奶奶2019年曾接受开腹胃癌根治术,术后便秘加重,多家医院因顾虑肠粘连及复杂解剖关系,均不敢建议手术。

朱潇逸团队并未放弃,肠

镜检查发现,史奶奶虽结肠黑变病严重,但回盲部肠蠕动功能尚可,只要切除大部分“偷懒”的结肠,保留功能较好的升结肠和回盲部,就能缓解症状。结合影像学检查,团队为其定制了腹腔镜辅助下结肠次全切除、升结肠-直肠吻合术。

凭借丰富的腹腔镜经验和耐心,朱潇逸团队成功攻克难关,手术顺利完成,史奶奶术后第二天便能下床活动。

术后7个月复查时,结肠镜检查结果令人惊喜:史奶奶的结肠黑变病完全逆转,原本豹纹样的肠黏膜,重新变得红润健康。