

“70后”爷爷对战“80后”奶奶 王者峡谷里的“银龄对决”



扫码看视频



本报讯(记者 林乐雨 通讯员 唐佩)当“70后”爷爷遇上“80后”奶奶,手机游戏王者荣耀里谁才是真正的“峡谷顶流”?近日,杭州国投健康长者公寓“八零九零养老聚乐部”视频号上的一段短视频引发关注。视频里,年已七旬的新手玩家吴大伯对上80岁老玩家罗奶奶。作为刚接触游戏的“新晋王者”,吴大伯虽然信心满满,但在罗奶奶丝滑走位和一顿连招输出下,很快败下阵来。

这场看似轻松有趣的“对决”,实则是精心策划的“银龄破圈行动”。这段视频的主创团队,是杭州国投健康长者公寓中一群充满活力的00后。

“我们策划了一个长者人生下半场专项系列,除了王者荣耀PK赛外,还拍摄了手磨



吴大伯和王奶奶在玩游戏。受访者供图

咖啡、美妆爆改、拼豆手工等多个不同主题的短视频。”相关负责人柴泳说。主创团队的初衷很简单:带长者走进年轻人的潮流世界,用镜头打破大众对养老机构“沉闷、单调”的刻板认知。

开拍前,长者们围坐在一起,你一言我一语询问主题细节,还主动帮忙整理拍摄道具、布置场景,很快就能熟络起来,氛围格外融洽。

拍摄中,年轻人用细心和耐心引导长者探索“新世界”。作为“新手”,吴大伯拍摄前并没有玩过王者荣耀这

款游戏,工作人员教他拆解每一个按键的功能,反复讲解英雄技能与游戏规则;拍摄美妆爆改视频时,则结合每位长者的脸型、气质搭配妆容,描眉、涂口红、上粉底,每一步都细致周到,还不时夸赞,让长者在轻松氛围中完成蜕变。

柴泳表示,与长者们共同创作短视频,画面是否“完美”从来不是首要目标。真正重要的,是为长者们提供情绪价值——让他们在尝试新事物的过程中,被倾听、被看见、被珍视,让长者都能在陪伴与关爱中,活出自在与精彩。

路桥区 榜样领航 暖行相伴

本报讯(通讯员 王娇娇)近日,台州市路桥区桐屿街道老干部志愿者服务队走进桐屿小学心安驿站,开展“榜样领航·暖行相伴”主题活动。活动特邀“台州好人”陈宏威授课,以“好人说·说好人”为主题,为孩子们带来一堂生动的网络安全法治课。老干部志愿者组织孩子们为新业态从业者、环卫工人等一线户外工作者送上暖心礼包。

玉环市 银青传薪 党课铸魂

本报讯(通讯员 金子颖)4月13日,玉环市龙溪镇山里村乡村振兴学院内气氛庄重而热烈,“走进海屿岛——党课开讲啦”活动在这里举行。此次活动特别邀请市委组织部退休干部、全国先进工作者、全国“三八红旗手”杜洪英同志,为来自全市的选调生、机关预备党员等50名年轻党员干部讲授专题党课。

越城区 助力“轻松行走”

本报讯(通讯员 沈仁江)4月14日上午,绍兴市越城区老干部服务中心联合府山街道社区卫生服务中心开展了“告别疼痛,轻松行走”肌骨超声精准诊疗科普活动,为老年群体送上专业健康服务。活动现场,全科医生陶琦依托丰富临床经验,用通俗易懂的语言,系统讲解肌骨超声介入治疗原理与技术优势,让老同志们易懂易理解。互动答疑环节,陶琦耐心倾听每位老同志的健康诉求,逐一进行解答。

龙泉市驱动山区智慧养老新实践

本报讯(通讯员 廖舟莹)今年以来,AI智能体OpenClaw(龙虾)引发关注。这不禁让人思考:当人工智能深度融入生产生活,如何让科技的温度真正惠及老年人?在丽水龙泉,这一命题正在转化为生动的实践。

依托老年大学(学校、学堂)、银色家园、乐活驿站等场所,龙泉市精心打造“智慧养老体验区”,配备智能健康检测一体机、智慧药柜、智慧点餐机等设备。截至目前,已在全市建成23个体验点。同时,积极推广“浙里老干部”等应用平台,组织工作人员和志愿者“手把手”教学,累计推动

993名老同志完成注册,实现在线学习、健康咨询、活动报名等事项“指尖办理”。

聚焦老年人日益增长的精神文化需求,龙泉市启动老年大学“智享月”活动,开设《以智赋能 为银龄生活注入AI活力》《抖音短视频拍摄技能培训》《手机摄影摄像》等课程,累计培训老年学员800余人次。针对高龄、独居等特殊老年群体,市委老干部局联合社区、涉老协会、大学生志愿者开展“智慧助老”行动,组织入户教学300余次,让科技关怀融入日常、落在实处。

龙泉市将智慧养老知识普及纳入老干部党校课程体

系,通过专题讲座、图文指南、宣传短片等形式,系统讲解智能技术应用,提升老年群体的数字素养。加强典型示范引领,发掘和宣传“手机摄影达人”殷小明、“抖音达人”吴炳森,“AI诗人”张平等一批“银发数字榜样”,分享他们运用智能技术改善生活的经验和乐趣,激发更多老年人学习热情。依托“快乐银龄 智享生活”智能手机操作志愿服务点,组建“数字银晖”互助小组、开展志愿者“点对点辅导”等,惠及老年群体7000余人次,助力老年人跨越“数字鸿沟”,共享数字时代的美好生活。