

# 看见你的名字 说出她的故事

## 母亲节征集活动邀你参加



扫码投稿

本报讯(见习记者 熊方嘉)每一位母亲,都曾是她自己。但在岁月的流转中,她的名字渐渐被“妈妈”这个称呼所覆盖。母亲节来临之际,本报特别策划“看见你的名字”征集活动,我们想邀请你——无论是母亲本人,还是她的孩子,共同完成一件温暖的事:让母亲以“她自己”的身份,被看见,被记住。

我们想看见妈妈们藏在箱底的那些物件、那些故事,那些属于“她自己”的光芒;也想看见孩子们眼中那个完整的妈妈——不只是会做饭、操持家务的母亲,更是会跳舞、会读书、会疲惫,也有梦想的独立个体。

本次征集分为两个板

块。第一个板块面向母亲本人,欢迎妈妈们拿出那些代表“你自己”的作品或物件。可以是一幅自画像;也可以是一件手工作品,比如毛衣、十字绣、老物件、日记、奖状等;还可以是你用画笔或镜头记录的那个让你骄傲的生命——你的孩子。第二个板块面向子女,我们希望你镜头、画笔或文字记录的,是妈妈褪去“母亲”角色后的瞬间。比如她在工作时的专注,跳广场舞时的笑容,疲惫时靠在沙发上的样子……

作品形式包括绘画、手工、摄影等。绘画可以是国画、油画、素描、水彩,也可以是数字绘画,风格不限;手工可以是编织、刺绣、剪纸、陶艺

等。所有作品均以图片形式发送(JPG或PNG格式),每件作品请附200字左右的短文,讲述作品背后的故事。每位参与者可提交1至3件作品。作品须为原创,未在其他平台公开发表,投稿即视为同意本报在新媒体及纸媒平台使用。

投稿方式如下:请将您的作品(照片、画作、短文等)及联系方式,通过微信或邮箱发送给我们。扫描右上方二维码,管理员通过后,发送“看见你的名字”并上传作品与配文;或将作品与配文发送至邮箱 zjlnbxw@126.com,邮件标题请注明“看见你的名字”。如有疑问或需要帮助,欢迎拨打 0571-85310802。征集截止时间为4月30日。

## 义乌市 古风下午茶热闹开场

本报讯(通讯员 陈佳琪)近日,一场别开生面的“爷爷奶奶们的古风下午茶”活动在义乌市博雅康养中心热闹开场。春日暖阳洒落在古朴的庭院,亭台间,来自义乌市春晗中学的师生们身着古装,精彩演绎《桃花源记》吟诵和《桃花朵朵开》歌舞,赢得老人们的阵阵赞叹。这些师生志愿者,陪伴老人们一起制作、品尝桃花主题的古风下午茶。

## 临海市 情暖春日 爱满鹿城

本报讯(通讯员 单丹丹)近日,临海市委老干部局联合鹿城社区银耀党支部举办“情暖春日·爱满鹿城”敬老爱老志愿服务主题活动,通过便民服务、文化惠民、暖心走访等多元形式,为老干部、老党员和社区老年朋友送去春天的关怀与祝福。此次活动,不仅为社区老同志送去了实实在在的便利与欢乐,更搭建起党群连心、邻里互助的温情桥梁。

## 长兴县 举办春日美食品鉴会

本报讯(通讯员 顾芊 汪路遥)近日,在长兴县泗安镇禧社村居家养老服务中心内,一场别开生面的老年人品鉴会热闹举行。老人们逐一品尝,连连称赞。长兴县泗安片区的养老机构负责人刘婵介绍道,以往老年助餐大多是“我们烧什么,老人吃什么”的固定模式,为了打破这一模式,团队特别策划了美食品鉴会,让老人自主选择喜欢的菜品。从“被动吃”到“自主选”,从“吃饱”到“吃好”,这场小小的品鉴会折射出当地农村居家养老服务的精细化升级。

# 启航新学程 重拾旧时光



市集内人头攒动。受访者供图

本报讯(通讯员 赵怡薇)近日,嘉兴市海盐县举办“银龄焕新 三营启航”2026年海盐老年大学研学营、减重营、主播营启动仪式,同期联合武原街道蒋家桥社区、南门社区、河滨社区及浙商银行嘉兴海盐支行,开展4月“银心桥·二三市集”活动,让老年朋友在启航新学程、重拾旧时光中,感受到“老有所依、老有所乐”的温暖与陪伴。

“我认为老年大学学员出去研学的意义,就是走出去,世界就是我们的课堂。”沈燕作为一名研学营营员,在启动仪式上分享自己的入营期待。

海盐聚焦老年人在深度社交、健康管理、数字技能三个维度的真实需求,打造研学营、减重营、主播营三大特色营队,构建老年教育与经济发展深度融合的新生态。

启动仪式在活力满满的舞蹈中开场,研学营、主播营和减重营营长一一接过旗帜,并由来自电商园管理公司、职业技能培训学校及舞蹈教学的三位导师共同按下大屏启幕按钮,宣告“三营”正式起航。

“现在每个月的第二个周三,我都会来老年大学赶集。不仅每个月都有新摊位,今天那些老游戏一上手,好像又回到了小时候。”一位直播营营员笑着说。

本次银心桥·二三市集以

“老游戏、老味道”为主题,现场设置了多个功能区域,便民服务、美食体验、互动游戏一应俱全,吸引了大批营员和社区老年朋友驻足参与。

便民服务区里,义剪、义磨摊位前排起了长队,志愿者们耐心地为老人们修剪头发、打磨剪刀;中医院和口腔科医生则提供免费问诊和口腔检查,贴心服务赢得连连称赞。三家养老机构在现场设立咨询点受到老年朋友的热烈欢迎。另一边,研学咨询摊位也为感兴趣的老年朋友详细介绍研学营线路。

值得一提的是,本次市集首次引入县金融发展服务中心、金融监管支局,与县委老干部局共同联合浙商银行,开展“守住钱袋子·护好幸福家”防非反诈宣传。现场还提供了“银心桥·乐学积分通”积分兑换服务,惠及学员50人,将金融安全知识与便民服务真正送到了老年人身边。