



## 杭州首批20名“银龄主理人”上岗 担任社区治理小微项目负责人

详见第2版

### 百岁老人长寿之道： 听“八卦”管“闲事”

本报讯(记者 徐雨阳)全杭州达到110岁高龄的人瑞仅有3位。近日,记者来到杭州市上城区八堡社区,在街心公园找到了其中一位——出生于1916年的马德本。老人所在之处,正是他日常“养生保健”一个重要的生活场景。在这里,他获得了社交,时常和一群老伙伴聊天唠嗑;在这里,他活动了大脑,小区里发生的事,他听得进,也记得牢;在这里,他还找到了价值,听“八卦”,有时是乐于管“闲事”,也是为了发挥自己的手艺特长……



马德本(右二)在公园听“八卦”。



马德本和重孙的合照。图片均由受访者提供

详见第4版

母亲节说说“她”的故事  
“看见你的名字”征集启动

详见第3版

“70后”新手挑战“80后”  
养老院里上演“峡谷对决”

详见第5版