

六旬奶奶六年终圆央视舞台梦

女儿助母再圆“头条梦”



张文英在《越战越勇》现场。
受访者供图

本报讯(记者 包勇)“前两天回家看母亲,才知道她在去年11月登上央视的舞台,可以让她上个头条吗?”4月3日,杭州读者杨女士打来电

话,语气里满是对母亲的愧疚与骄傲。

多年前,因为自己的坚持,让母亲错过了实现梦想的机会。而如今,69岁的张文英终于站上央视舞台,杨女士想借浙江老年报“好儿女尽孝道 我帮父母上头条”活动,为母亲送上一份特殊的礼物。

关于张文英的摇滚梦,得从2019年说起。那年,张文英与董云蓉等一批姐妹们组了支摇滚乐队,贝斯手、吉他手、鼓手样样齐全。乐队取名“风荷”,梦想是登上央视舞台。

然而,突如其来的新冠疫情,打乱了一切。“女儿因担心疫情风险,坚决反对我去参加节目,我还跟她生了闷气。”张

文英说,最终,队友们登上了央视的舞台,这也成为她内心深处的遗憾。

一晃6年过去,这一回,央视《越战越勇》栏目组向“风荷”摇滚乐队发出邀请,到北京录制节目。姐妹们都知道张文英的遗憾,专门组建了7人小乐队,帮她圆梦。乐队里最小的63岁,最大的81岁,平均年龄超过70岁。

2025年10月,张文英第一次走进央视演播厅,既新鲜又紧张。当聚光灯打在穿白汗衫、黑马甲、黑皮裤的“风荷”成员身上,《我要飞得更高》的旋律响起,张文英知道,她的梦,终于在这一刻,飞得又远又高。

宁波市商务局 开展“走看促”活动

本报讯(通讯员 朱文陆)近日,宁波市商务局组织老同志赴慈溪鸣鹤古镇、上林湖越窑博物馆开展“走基层、看变化、促发展”活动。

活动中,老同志走进素有“鹤皋风景赛姑苏”美誉的鸣鹤古镇,踏着青石板路,穿行于街巷之间,先后参观休闲街区、国医馆、国药业文化展示馆等,切身感受江南古镇的历史风貌与中医药文化、休闲旅游融合发展的生动实践。

随后,大家来到上林湖越窑博物馆,认真聆听讲解,仔细观摩馆藏青瓷精品,通过实物陈列、沙盘模型、动画影像等多种形式,深入了解上林湖越窑青瓷的发展脉络、精湛工艺及其在“海上陶瓷之路”中的重要地位,深刻体悟古越文化的厚重底蕴。



老同志参加活动。受访者供图

西湖区 暖心庆生聚合力

本报讯(通讯员 王曼莉)近日,杭州市西湖区转塘街道社会组织公益创投项目“聚力赋能”社工关爱项目,精心策划举办了社工集体生日会活动,为辖区社工送上专属温暖与祝福,让社工切实感受到街道与社会组织的贴心关怀。

本次生日会主办方精心准备了新中式宋锦、新中式刺绣、丝带、菜篮子四款式手工水桶包。社工们兴致勃勃地投入制作,穿针引线、精心搭配,在指尖创作中舒缓工作压力,交流制作心得。

以为节约? 这些行为其实更费电



00后说真相

本报讯(记者 张文利)近日,电力部门就日常生活中常见的节电误区发出提醒。不少居民为省电采取“勤快”的操作,结果却事倍功半,甚至更费电。

空调“一开一关”反而更

费电,因为启动瞬时功率较高,频繁启停比持续运行耗电更高;随手关掉节能灯也未必明智,开关瞬间电流冲击较大,短时间离开,不关更省电;电磁炉用完后立即拔掉插头,会让内部余热无法正常散出,影响元件寿命;洗碗机比手洗更节水节能的说法也较为常见,其实手洗累计耗水量可达

洗碗机的四倍,综合算下来反而更浪费。

专家建议,减少不必要的启停,合理利用余热及待机功能。



视频号



抖音号

金华深耕“四就近”服务

本报讯(通讯员 董晓菲 杨露 记者 包勇)“社区有事,我能搭把手,就近发挥点作用;我有需求,社区又能帮个忙,组织就在身边,心里踏实。”近日参加了明月楼社区志愿服务的退休干部何金莲对记者说。

近年来,金华市委老干部局积极打造“四就近”服务圈。

“四就近”就是要为离退

休干部“就近学习、就近活动、就近得到关心照顾、就近发挥作用”创造更好条件,让老同志安心舒心。

在和悦社区,35名退休干部组成的“红烛格老”调解队与“和姐”调解队,是街坊邻里眼里的“定心丸”,90%以上的矛盾纠纷化解在社区。

光南社区的“文体活动矩阵”让“就近活动”的日子过得有声有色。20余项兴趣课程

常年不打烊,线上课程全年推送超650课时。

“打造‘15分钟服务圈’,让老同志的生活从‘养老’到‘享老’,同时发挥老同志的经验优势,推动其从基层社会治理的‘旁观者’到‘参与者’。”金华市委老干部局相关负责人说,将持续深耕社区“四就近”服务体系,推动更多资源下沉社区、更多服务精准触达。