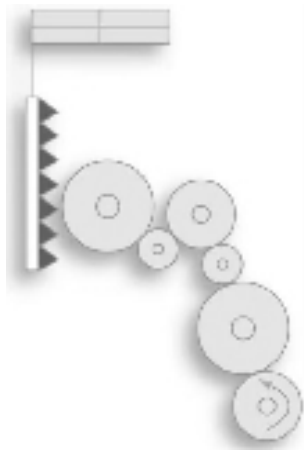


齿轮与旗子

如果最下面的齿轮按逆时针方向旋转,那么最上方的旗子是会上升还是下降呢?



座位巧安排

某外国语学院举行的圣诞节联欢晚会上,一个圆桌周围坐着5个人。A是中国人,会英语;B是法国人,会日语;C是英国人,会法语;D是日本人,会汉语;E是新西兰人,只会说英语。你能巧妙地为他们安排座位,使他们都能和左右的人进行交谈吗?

您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



		6		5	1	
3			2	6	4	
		8		9	3	
7					5	
	5	2		4	9	6
		9		2		7
		4	2		6	
		7	5	9		1
		3	1		7	

数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

艰难的聚会

A、B、C住在同一座城市,他们约定每个月都聚会一次。可是,他们三人对出门时天气状况的要求各不相同:A在下雨天不出门;B阴天或下雨天可以出门,天一晴就不愿离开家;C只在晴天或下雨天出门。请问,他们能聚会吗?怎么聚会?

乐智上期答案

积木

根据图中三块积木放置的位置,我们可以知道,与黄的一面相邻的四个面的颜色分别为:黑、白、红、蓝,于是可以断定,黄的一面的背面涂的是绿色,白色背面涂的是蓝色,红色的背面涂的是黑色。

有趣的存钱数目

张存了18元,王存了24元,李存了7元,赵存了63元。

数独

4	6	1	2	3	7	8	5	9
7	8	9	5	4	6	2	3	1
5	3	2	1	9	8	7	6	4
6	9	5	4	7	2	3	1	8
1	4	8	3	6	5	9	7	2
3	2	7	8	1	9	6	4	5
0	7	6	9	5	4	1	2	3
9	5	3	7	2	1	4	8	0
2	1	4	6	8	3	5	9	7

春季肝肿瘤患者病情易反复

孙彩珍:养肝正当时,中医调理需重视

春季属木,内与肝相应,是肝气升发的关键期。肝肿瘤患者多有肝气郁结、脾虚失运的体质,春季养护不当易致情绪波动、病情反复。杭州种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍表示,春季是肝肿瘤患者养肝稳病情的黄金期,做好疏肝解郁、健脾扶正调理,能为全年康复筑牢基础。

常年坏情绪遇上 春季肝气升发 肝脏悄然发出健康预警

杭州萧山52岁唐女士(化名),患乙肝20年未规范治疗。去年春天,她因家庭琐事情志不畅,经常胸闷乏力却误当作劳累未就医。长期心情郁结叠加春季肝气升发,三个月后不适感加重且严重失眠,检查发现肝IV段有3.3公分肿瘤,确诊肝肿瘤,甲胎蛋白

高达1000μg/L,肝功能异常。

因担心手术损伤,且处于更年期早期、月经淋漓不尽、身体虚脱,唐女士决定先进行中医调理,慕名找到孙彩珍院长。孙院长针对其情志不畅、正气亏虚的问题,以软肝消结汤为基础方,加入生地等药材,兼具凉血清热与补益肝肾之效。

服药半月后,唐女士状态明显好转,顺利完成肝脏介入治疗。术后她持续中医调理,数月后肿瘤基本灭活,甲胎蛋白大幅下降,各项指标稳步向好。

术后正气亏虚需扶正,辨证调方助力术后康复

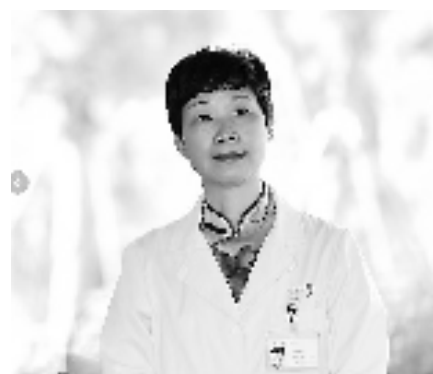
71岁的戴女士(化名)四年前找到孙彩珍院长时,刚完成肝肿瘤切除手术,身体极度亏虚。她有6年多肝硬化病史,确诊肝细胞肿瘤时,不仅肝内有多发低密度强化灶,还伴随肺

不张、胸腔积液、肺部磨玻璃结节等问题,基础状况较差。

术后的戴女士因多年肝硬化本就正气亏虚,元气更受重创,体型偏胖但面色萎黄、精神萎靡,舌苔黄厚、脉象弦滑,提示体内热盛兼脾胃失调。因妹妹曾是肠肿瘤肝转移患者,术后经孙院长中医调理恢复良好,戴女士术后仅一个多月便前来求助。

孙院长考虑到她术后体内有湿热,且有乙肝肝硬化病史,未贸然进补,以软肝消结汤为基础方,减少清热解毒药材用量,配伍藤梨根、金丝吊葫芦及野生灵芝粉,兼顾软坚散结与提高免疫力。服药后其脉象明显改善,且一直坚持调理。

随着身体恢复,戴女士舌苔转为淡白,热象消退,孙院长调整药方,加入白术、茯苓等健脾胃,并针对餐后血糖偏高,加黄芪补气护肝、辅助调糖。如今术后近4



孙彩珍

年,肝肿瘤未复发,肝功能及各项指标均正常,精神状态焕然一新。

孙院长提醒,肝肿瘤患者春季调理需遵循增甘减酸、疏肝健脾等原则,多食甘味食物、应季蔬菜及健脾之品,少吃酸味和辛辣食物;可根据体质冲泡护肝茶饮,术后患者需严防感冒,避免病情反复。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。即日起至4月14日,每周免费送出10个专家号,有需要的读者请拨打本版左上方电话预约。