

思念的痕迹,我们收到了

近百份来稿引发共鸣

本报讯(记者 张文利)清明将至。3月27日,本报发起主题征稿,邀请读者写下那些融入日常、绵长而顽固的“痕迹”。征稿启事发出后,读者反响热烈,截至目前,已收到各类来稿近百份,涵盖散文、随笔、诗歌等多种体裁。

那个“偶然连上的Wi-Fi”,触动了无数人提笔的冲动。32岁的杭州人李敏在投稿中写道,自己家的情况也是如此。父亲去世三年了,家里的Wi-Fi密码一直没有改,“那是父亲的生日,我舍不得换。好像改了,他就再也连不上这个家了。”她说,每次输入那串数字,都像是一次无声的问候。对她而言,这个小小的信号名称,成了生活里未被时间

抹去的珍贵痕迹。

69岁的退休教师赵国军发来一篇随笔,讲述老伴走后,家中沙发靠右的位置一直空着。“孩子们劝我换一套新沙发,我不肯。那个微微凹陷的坐垫,是她二十年来习惯坐的地方。我每天从那个位置经过,就觉得她还在家里。”文字朴素,却让人动容。赵国军在文章末尾还附了一句话:“写出来,心里好受多了。”

来稿中,有人写母亲厨房里一成不变的调味顺序,有人写祖父书桌上那盏每到傍晚便准时亮起的台灯,还有人写爱人走后依然续费的视频会员账号。每一份来稿,都是一段独一无二的记忆。一位读

者在附言中写道:“谢谢你们发起这个征稿,让我有机会把藏在心里很久的话写出来。”

目前,来稿仍在持续增加中。稿件字数建议在800至1500字之间(诗歌不限),欢迎您将那些关于“痕迹”的故事与我们分享。

投稿请发送至电子邮箱:zjlnbxw@126.com,邮件主题注明“清明特刊征稿”;或扫码加入浙里养俱乐部,在群内投稿参与,同样请备注“清明特刊征稿”。具体可咨询(0571)85312173。截止日期为4月1日,投稿作品我们将择优刊登。



扫码投稿

平均年龄65岁荣获省级二等奖

绍兴银发奶奶舞龙队舞出新乐趣

本报讯(许南涛)在绍兴市柯桥区福全街道龙尾山村,活跃着一支特别的舞龙队——队员平均年龄65岁,最年长的已逾七旬,却在前不久举行的2026年全国龙狮大联动浙江省分会场暨长三角龙狮公开赛上,拿下传统舞龙组二等奖。她们是村里的“奶奶辈”,可一登上舞台,舞出的全是堪比年轻人的精气神。

舞龙形式多样,而龙尾山村特色在于“水上”。村旁贡石湖流传着吴越王钱镠劈龙的传说,龙尾化作了村名。村民们世代延续水上舞龙的习俗——舞龙者站在水面浮台上,举竿舞龙,龙身在湖天之间游走,极其考验平衡感。

据龙尾山村党总支书记王云良介绍,村里舞龙的历史由来已久,早年老一辈舞的是自己编的草龙,逢年过节便热热闹闹地舞起来。后来农活



龙尾山村舞龙队水上表演。受访者供图

忙,舞龙的人少了些,但也没停过,“那个时候生活艰苦,农活都来不及干,但村里人也没有放弃舞龙。”王书记感慨道。

如今,这支由22位“奶奶辈”女性队员和队长邵文龙组成的队伍,因对舞龙的热爱走到一起,每天训练相当刻苦。63岁的邵文龙是队里唯一的男成员,也是这支队伍的队长。在浙江大学公共体育与艺术部副教授姜凯的指导下,舞龙队在动作编排和技术细节上不断打磨提升,舞台表现

愈发成熟。

这些年,舞龙队早已走出了村庄,走出了绍兴,在越来越多的舞台上展现了风采。更让队员们欣慰的是,这门老手艺终于有了接班人。

“我希望年轻人跟我们一起舞龙。”队长邵文龙说这话时,眼里闪烁着期许的光芒。从村口广场到省级赛场,这支“奶奶辈”的舞龙队用他们的坚守证明:老手艺不仅没有失传,反而在一代代人的接力中,焕发出时代活力。

杭州市

寿宴暖银龄

本报讯(通讯员 唐柔 记者 陆芳)近日,“春日寿宴·情暖银龄”主题集体生日会在杭州庆和社区党群服务中心举行。活动由社区“徐管家”精心策划承办,邀请庆和社区内年满70、80、90整岁的老年朋友们齐聚一堂,共庆生辰。

此次集体生日会,是庆和社区携手“徐管家”聚焦老年群体需求的暖心实践,不仅为社区高龄老人搭建了交流互动的平台,让老人们在动手体验和欢声笑语中感受生日的喜悦,更以细致入微的服务践行了尊老敬老的传统美德。

萧山区

守护“银发餐桌”

本报讯(通讯员 陈行行)“不用钱家里两位老人就能吃上热腾腾的饭菜,真是省心!”杭州市萧山区党湾镇大西村徐先生这句由衷的感叹,道出了村里百余名老人家庭的共同心声。今年1月起,大西村老年爱心食堂原本面向80周岁以上老人收取的3元/餐,如今全部免除。这一变化,让村里的老人们吃上了“免费午餐”,也让子女们倍感安心。

乐清市

义诊暖人心

本报讯(记者 乐美真 通讯员 黄恒之)近日,在乐清市,和光颐养乐清颐享家特邀市中医院医疗专家团队走进院内,开展公益义诊活。活动聚焦老年人常见疾病预防、中医特色调理及春季养生知识普及,用专业与温情为老人们筑牢健康防线。此次活动,不仅让养老院老人在家门口享受到优质高效的中医药服务,更传递了全社会对老年群体的关爱。