

年轻人用AI造了个假专家 “老赵讲道理”缘何爆火



图据AI生成

“手搓”专家号 年轻人的“魔法对轰”

“老赵”的背后,是个年轻的重庆网友。她在社交平台上表示,这个号是她用AI“手搓”出来的,初衷简单直接——爸妈总在家庭群里转发各种“专家说”的文章,劝不动,又不好顶嘴,干脆自己造个“专家”,用爸妈信的那套话术,替自己把想说的话回去。

借助AI工具,“老赵”横空出世。更新频率极高,语气沉稳笃定,排版风格端庄大方——字体够大、重点高亮、配图是中老年最爱的风景照,每一个细节都精准踩中爸妈的审美点。更妙的是,“老赵”讲的内容,全是年轻人想对父母说的话。

评论区很快成了网友的“许愿池”。有人一本正经地“背书”：“我在国外留学时听过赵老师的讲座,醍醐灌顶!”想要什么话题,在评论区喊一声,“老赵”立马安排。

慢慢地,这个AI专家不再是某个人的“嘴替”,而成了全网年轻人集体创作的“赛博嘴替”。

说不通的痛 当年轻人集体“失语”

“老赵讲道理”爆火,戳中的,其实是无数中国家庭里那根隐秘的刺:两代人之间,“说不通”的沟通难题。

29岁的小郑在嘉兴工作,是“老赵”的忠实读者。她说,父母每天在家庭群里转发各种文章,催婚的、养生的、食品安全警示的,一条接一条。小郑知道父母是好意,可那些文章看多了,心里就是堵得慌。直接反驳怕伤感情,不回信息又憋出内伤。有一次她忍不住说“这些专家都是瞎说的”,父母当即有些生气。那次之后,小郑再也不敢直接“顶嘴”。

这种“说不过、讲不通、吵不得”的处境,在无数年轻人身上重演。父母用“专家说”筑起一道话语的高墙,墙内是他们的关心和焦虑,墙外是孩子的委屈和无奈。而“老赵”的出现,像一把钥匙,悄悄打开了那扇紧闭的门。

“‘老赵’替我说了好多我想对父母讲的话,但用的是我爸妈更能接受的方式。”小郑说。那些关于婚姻自主、亲子边界、消费观念的话题,被“老赵”用权威稳重的语气重新包装,悄悄塞进家庭群。在她看来,“老赵”就像一座桥梁,把年轻人难以启齿的话,用长辈听得进去的方式递了过去。

浙江理工大学法学与人文学院教授、浙江省社会学常务理事金碧华分析,这种现象背后,其实是年轻人对家庭话语体系的“温柔反抗”。在传统家庭结构中,长辈的“威压式表达”往往天然占据优势,年轻人很容易陷入失语困境。而AI技术的高仿真能力,恰好提供了一个“以子之矛攻子之盾”的工具——用长辈信服的权威身份和熟悉的话语方式,讲年轻人想讲的道理。

当“老赵”退场 什么才能真正留下

然而,这场“温柔的抵抗”背后,也藏着更深层的隐忧。

金碧华指出,如果一直“借他人之口”沟通,代际的隔阂未必能弥合,可能距离只会越拉越远。技术是加速器,但在人的感情世界里,最关键的仍然需要人与人之间的心灵交流。

浙江省社科院公共政策研究所副研究员卢余群表示,这个账号像一面镜子,映照出数字时代亲子沟通的深层困境。父母转发文章,看到的是“这专家说得对”,但孩子接收到的,却是“你又在教育我”——他们反感的不是内容,而是那个“教导者”的姿态。父母执念于“把对的告诉你”,但孩子需要的,是“我被你看见了”——我的压力、我的难处,你能不能先接住,再跟我说话?

卢余群认为,真正的代际和解,始于放下立场,在理解与共情中看见彼此。对父母而言,要看到孩子委婉传递的渴望——渴望被理解、被尊重,渴望父母放下掌控与规训。对年轻人而言,这个账号或许是一个沟通起点:主动与父母聊人生规划,在生活决策中展现自己的成熟与责任感。

“老赵讲道理”终究是一个虚拟的存在。当两代人真正开始对话的那一天,就是“老赵”悄然退场的时候——因为孩子已经不需要借别人的嘴,来说自己的话了。

如何让“魔法对轰”最终走向“情感合流”,是留给每一代人的课题。



“老赵”推出的视频号内容。据视频号截图

本报记者 林雨尘

“警惕!短视频正在悄悄毁掉当代中老年人”“别以为年纪大了就安全,这类疾病中老年夫妻别忽视”……最近,一个名为“老赵讲道理”的公众号突然火了。上线后,短时间内,粉丝突破20万,还产出不少10万+爆文。

这位“老赵”来头不小。公众号简介里,这位儒雅的中年男士西装革履,“头衔”一个比一个响亮。可要是细究,就会发现这位专家根本不存在。