

39岁主播直播时猝死

春季这种头痛别硬扛,10分钟或致命

本报讯(通讯员 张弛 李媛媛)近日,39岁带货主播“王炸姐”,在直播时突然捂头喊痛,仅仅10分钟,就从镜头前热情带货,到捂头呻吟、腿软倒地,最终猝然离去。有报道显示,“王炸姐”的悲剧,源于“脑干出血”。

“春季,正是这类心脑血管意外的高发期。”浙江省中西医结合医院(杭州市红十字会医院)神经内科主任欧阳侃提醒。春天昼夜温差大,脑血管会像皮筋一样,反复收缩、扩张。长期高血压、劳累或熬夜者,血管弹性下降、脆性增加,极易突然破裂引发脑溢血。而脑干出血就是脑溢血的一种。由于脑干掌管呼吸、心跳、意识等核心功能,这里出血极易压迫生命中枢,死亡率和致残率都非常高。

脑溢血发病急、死亡率高,头痛是最早、最易被忽略的警报。因此,只要出现下面任何一种信号,立刻就医,一秒都别拖。

突发“炸裂样”剧痛(表现为突发性、剧烈头痛,常伴随爆烈感);头痛伴随神经异常(头痛同时出现单侧手脚麻木、无力、走路不稳,说话含糊不清、嘴角歪斜);头痛伴随视觉障碍(眼前发黑、视物模糊、重影,甚至短暂失明);头痛伴剧烈呕吐(恶心、喷射性呕吐,脖子僵硬无法低头);劳累/情绪激动后突发头痛(熬夜、高强度工作、情绪暴躁后突发头痛,是脑溢血的高危诱因)。尤其是高血压、长期熬夜、抽烟喝酒、有脑血管病史的人,一旦出现不明原因剧烈头痛,应立即排查脑溢血风险。

当然,不是所有头痛都危险,分清类型,对症处理少受罪。

搏动性疼(常见于偏头痛或血管性头痛)。建议避光静卧:选择黑暗、安静的房间休息,光线或声音会加重疼痛。冷敷止痛:冰袋敷额头或脖子后面,帮助收缩血管。少量咖啡:习惯者适量饮用可缓



图据AI生成

解,切勿依赖。

头皮发紧、像戴紧箍(紧张性头痛)。热敷放松:热毛巾敷脖子、肩膀,或泡热水澡,促进血液循环。穴位按摩:按揉太阳穴、风池穴(后脑勺凹陷处)、肩颈僵硬处。矫正姿势:少低头,下颌微收,双肩放松,避免久坐。

前额痛+鼻塞流涕(鼻源性头痛)。热蒸汽熏鼻:凑近热水杯吸入蒸汽(防烫伤),缓解鼻黏膜充血。生理盐水洗鼻:减少花粉、尘螨等过敏原刺激。

首款侵入式脑机接口 医疗器械获批上市

近日,国家药监局批准了博睿康医疗科技(上海)有限公司植入式脑机接口手部运动功能代偿系统创新产品注册申请,实现脑机接口医疗器械全球首发上市,标志着国际首个侵入式脑机接口医疗器械进入临床应用阶段。

该产品由脑机接口植入体、植入式脑电电极套件、脑电信号收发器、气动手套设备、一次性手术工具包、脑电解码软件、医用测试软件、临床管理软件组成。适用于颈段脊髓损伤所致四肢瘫患者,通过气动手套设备辅助实现手部的抓握功能代偿。患者需满足以下条件:18岁到60岁,C2-C6颈段脊髓损伤评级A-C级的四肢瘫,疾病确诊超过1年且经规范治疗后病情稳定至少6个月,手部无法完成抓握,上臂尚存部分功能。

据央视新闻

老人患黄疸 梗阻凶险高

微创手术成功完成“祛黄”

本报讯(通讯员 杨叶 何泽慧)王伯伯是一位罹患食管、胃结合部恶性肿瘤的患者。由于肿瘤侵犯并压迫胆管,导致梗阻性黄疸,他在其他院多次尝试ERCP(经内镜逆行胰胆管造影)诊疗均未成功。为紧急解除胆道梗阻、保护肝功能,医生不得不先行PTCD(经皮肝穿刺胆道外引流术)。从此,老人腹部长期留置引流管,并需随身携带引流袋,生活质量显著下降。

为了摆脱“带管生活”,前不久,王伯伯慕名来到浙江省

中医院消化内科,找到包海标主任医师求治。包海标在详细评估患者病情后,结合其肿瘤病史、胆道梗阻特点及外院治疗经历,为他量身定制了个体化的内镜治疗方案。

凭借精湛的内镜技术与丰富的诊疗经验,包海标团队与内镜中心护理团队紧密协作,精准定位十二指肠乳头,完成胆管及胰管支架置入,重建胆汁生理引流通道,顺利完成了高难度的ERCP手术。术后严密监测肝功能显示,患者总胆红素水平稳步下降且无反弹,

证实胆道内引流通畅有效。随后,困扰王伯伯许久的PTCD外引流管得以顺利拔除。

然而,术后2个月,王伯伯的黄疸症状再次出现,考虑为塑料支架堵塞所致。包海标团队再次迎难而上,成功为患者实施ERCP并更换胆管支架,迅速解除胆道梗阻。在消化内科全程诊疗管理与精心护理下,王伯伯病情快速得到控制,黄疸逐渐消退,肝功能指标持续改善,为后续开展肿瘤综合治疗创造了安全、稳定的身体条件,奠定了基础。

常吃绿叶蔬菜的人 大脑更健康

美国拉什大学研究人员在美国《神经学》刊发的研究发现,绿叶蔬菜摄入量高与大脑中 β -淀粉样蛋白减少存在关联。而脑部 β -淀粉样蛋白异常沉积是阿尔茨海默病早期表现之一。

研究表明,在健康饮食中,食用绿色蔬菜对大脑有益,较高的绿叶蔬菜摄入量与较低的阿尔茨海默病病理程度相关。

据CCTV生活圈