

# 此“龙虾”非彼龙虾 金华老年大学 AI 课程火爆开班

本报讯(通讯员 赵进军 楼冀阳 记者 包勇)3月10日,金华老年大学(金华老干部党校)迎来2026年春季学期“开学第一课”,记者从现场获悉,AI智能应用课程最为火爆。

离上课还有半小时,教学楼里已热闹起来。太极剑班的学员在走廊上比划着动作;钢琴房里,指间流淌的旋律轻柔悦耳;茶艺桌前,学员们专注地温杯烫盏;行书班的宣纸上,墨迹未干的“乐学”二字格外醒目。

值得一提的是,“AI智能应用(通识)”课程非常受欢迎,原定招生50人,因报名火爆扩招至80人,课程涵盖AI绘图、健康数据分析、老照片修复等,从日常操作到智能工具运用,循序渐进帮助老年人



学员们围着老师交流。楼冀阳 摄

跨越“数字鸿沟”。

“最近听到了‘龙虾’一词,刚开始我还纳闷,后来才知道,原来这‘龙虾’是AI智能体。”一位学员笑着说,“社会发展太快,再不更新知识,就很难跟孙子孙女沟通啦!”

新学期,金华老年大学进一步丰富了课程设置,优化了教学资源,满足老同志多样化的学习需求。从传统书画到AI智能应用,从健康养生到艺术表演,课程门类愈加精细化,授课形式也更加多样化。

## “老头乐”项目吸引95后加入 一根钓竿缘何成休闲新赛道

本报记者 乐美真

3月12日上午8时,在绍兴市柯桥区一工厂水库边,26岁的程望辉准时出现在此,随后展开小马扎,椅腿找平,左右轻晃确认稳固;随后掏出一根鱼竿,一节节接好,线轮依次检查,手指拨动线杯。竿子入水,程望辉在椅子上坐定,便开始一轮安静地等待。

据中国钓鱼运动协会数据,2025年全国钓鱼爱好者已接近1.5亿人,其中25至45岁的群体占比接近50%。钓鱼——这项曾被视为“老头乐”的爱好,也出现越来越多95后的面孔。

### 年轻人的“新钓法”

对于中老年群体而言,钓鱼是“一根竿一盒蚯蚓走天下”,也是享受专注和宁静的

过程。而如今,年轻人也在尝试各种新钓法。绍兴95后男生王博瀚在社交平台拥有4.4万粉丝,日常发布的“钓鱼vlog”最高播放量达几十万,其中就分享过路亚钓。

“路亚讲究的是‘以假乱真’,不断抛投回收,模仿弱小生物的游动来引诱大鱼攻击,运动量不亚于健身。”在他看来,钓鱼是与自然对话的方式,“城市生活压力大,站在水边,盯着水面,世界突然安静了。”

程望辉记得,自己第一次带着一根路亚竿、几盒假饵和一把控鱼器到水库边时,有大伯过来询问:“这是在折腾什么新玩意?”他一边解释一边给大伯演示操作方法。

“年轻人教老年人新技能,老年人分享人生经验。”在程望辉看来,钓鱼成了连接两代人的桥梁。

### 热潮背后的精神需求

从静坐水边的台钓,到持竿行走的路亚,再到深入远海的船钓与冰钓——钓鱼早已不是人们印象中“一竿一凳一整天”的静止画面。它演变为一项兼具体能挑战与装备竞赛的深度运动,更催生一种独特的文化风潮。

钓鱼热潮的背后,是人们从物质消费转向体验消费,从竞技转向休闲。各地也在迎合这一趋势:杭州专门开辟家门口垂钓点;萧山的路亚垂钓基地,吸引年轻钓友前来挑战;台州大陈岛推动“海钓+旅游”融合。

拥有几十年钓鱼经验的陈先生坦言:“我们这代人退休了,图个清静;他们年轻人压力大,需要个出口。虽然原因不同,但坐在水边的那一刻,心情是一样的。”

## 浙江省 讲好长征故事

本报讯(通讯员 李持文 叶剑明 记者 林雨尘)3月9日,浙江省新四军历史研究会(以下简称“省新研会”)八届六次理事(扩大)会议在杭州召开。会议全面总结2025年工作成果,研究部署2026年重点任务。

据悉,2026年省新研会将紧扣红军长征胜利90周年这一重要节点,组织开展七项系列活动,包括红色宣讲、基地建设经验交流、铁军主题演艺、浙江发展风貌书画巡展、全员学习培训等。

## 柯桥区 银发先锋献余热

本报讯(通讯员 高素勤)3月12日,绍兴市柯桥区市场监管局离退休干部第三党支部组织老党员、老专家,走进华舍街道华墟社区党群服务中心广场,开展了一场以“食品安全、消费安全、放心消费、共享平安”为主题的公益宣传活动。

活动将消费安全宣传与社会平安建设相结合,倡导诚信经营、公平交易的消费环境,营造了共建共享安全放心消费环境的良好社区氛围。

## 云和县 银发护“食”安

本报讯(通讯员 张雅媛)近日,丽水市云和县老李帮忙团组织银发志愿者走进县城农贸市场,开展食品安全宣传志愿服务。活动现场,银发志愿者们向经营户宣讲诚信经营、规范经营准则,引导商户严守食品安全底线;向群众普及食品选购常识,讲解消费陷阱识别、投诉举报渠道等知识,引导大家科学消费、理性维权。