

## 数字哑谜

下图是一个数字哑谜。目前只知道B比C的两倍小,而且都不等于0,那么A、B和C的数值分别是多少?

$$\begin{array}{r} A B C \\ + A A B \\ \hline B A A \end{array}$$

## 他活了多少岁?

一位数学家的墓碑上刻着这样一段话:“我的生命前 $\frac{1}{7}$ 是快乐的童年,过完童年,我花了 $\frac{1}{4}$ 的生命钻研学问。在这之后,我结了婚。婚后5年,我有一个儿子。可惜我的孩子在世上的光阴只有我的一半。儿子死后,我在忧伤中度过了4年,也跟着结束了我的一生。”

您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



4		5	6	1	
2		9		3	
	3	1		8	
5		4		2	3
1					7
	7	9	1		8
		7		3	6
		1		9	
	4	7	1		9

## 数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

## 跳台阶

水水和果果在玩跳台阶的游戏,水水每一步跳2个台阶,最后剩下1个台阶;果果每一步跳3个台阶,最后剩下2个台阶。如果每步跳6个台阶,最后剩5个台阶;如果每步跳7个台阶时,正好一个不剩,你知道台阶到底有多少个吗?

## 乐智上期答案

## 指路

乙走到只有左转或右转两种选择的T字路口时,只要左转就行了。

## 字谜

哭、甲、曲、郭。

## 数独

5	3	4	7	2	1	8	6	9
9	8	1	4	8	3	5	2	7
6	7	2	2	9	5	1	4	3
3	1	5	6	7	4	7	8	2
7	8	8	1	2	3	6	4	
2	6	8	3	8	7	1	5	
1	6	8	3	8	7	4	2	
4	2	7	1	6	9	3	5	
8	5	9	7	4	6	9	7	

## 找面具

把9个面具分成编号为1、2、3的三堆,每堆有3个。1、2两堆放在天平两端,如平衡,则假面具就在3里。如不平衡,假面具在重的那堆。再把假面具那堆中的2个面具放在天平两端,若平衡,剩下的那个就是假的,若不平衡,重的那端是假的。

## 滴酒不沾却躲不过肝肿瘤

## 中医肿瘤专家孙彩珍:中医可帮稳病情

“我滴酒不沾,怎么得肝肿瘤了?”杭州种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍的诊室里,常有患者攥着检查单,神情惶惑。孙院长直言,乙肝、丙肝引发的肝硬化,以及非酒精性肝硬化、脂肪肝等,都是肝肿瘤的重要高危因素。



孙彩珍

觉得胸口发闷、咳嗽不止,夜里蜷在被子里咳到喘不过气。

孙彩珍细致辨证,明确了其肝肿瘤术后正气亏虚、痰瘀互结且余毒未清的病机,量身定制调治方案:以三叶青入药解毒散结、清解体内残留肿瘤毒,搭配灵芝温和健脾益气、扶正提升免疫力,同时配伍调理脾胃、润肺止咳的药材,兼顾术后胸闷咳嗽的对症缓解。

服药期间,孙院长密切追踪戴阿姨的身体恢复进度,每半个月结合她的体质变化动态调整药方,让治疗方案精准贴

合康复需求。

徐先生一辈子不沾烟酒,却在6年前确诊晚期肝癌,3年免疫治疗后再次复发。孙彩珍在方中重用白花蛇舌草清热解毒,软坚散结。多年过去,徐先生气血畅,精气神满。

别忽视“沉默信号”  
这些人群需重视

如今4年多时间过去,戴阿姨坚持按时到院调药,最新复查结果显示,肝内结节没有长大。她蜡黄的脸色渐渐变得红润有光泽,重新焕发往日的神采。

肝脏素有“沉默的器官”之称,早期病变时几乎没有明显症状,一旦出现右肋隐痛、持续乏力、食欲下降等表现,病情往往已进展至中晚期。而中医辨证施治、减毒增效的独特优势,能在肝肿瘤不同病程阶段实现精准干预,既为中晚期患者有效缓解不适症状,更能显著改

善生活质量。

孙院长提醒,对于肝硬化、乙肝病毒感染者等肝肿瘤高危人群,定期复查是早发现、早干预的关键。建议每3至6个月定期进行肝脏超声联合甲胎蛋白检查,切勿因身体“没感觉”就忽视筛查。调理方面,需严格避免高脂、高糖饮食,减少肝脏代谢负担,适量补充豆腐皮、瘦肉、鱼肉等优质蛋白。此外,冬季可搭配山药、陈皮、枸杞等药食同源食材煲汤或煮粥,既能护肝养身,又能健脾养胃,从生活细节处守护好肝脏健康。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。3月24日前,每周免费送出20个专家号,有需要的读者请拨打本版左上角电话报名。

6年复查未敢松懈  
肝硬化结节却恶变

戴阿姨走进诊室向孙院长道谢。她回忆,从2016年查出肝硬化,每三个月到医院复查一次,酒一口都没碰过,还是得了肿瘤。

2022年春季一次B超检查中,医生发现她肝内有个几毫米的低密度小结节,当时建议继续观察。两个月后,结节就疯长成2公分的肝细胞肿瘤。手术切除后,新的不适又接踵而至:她总