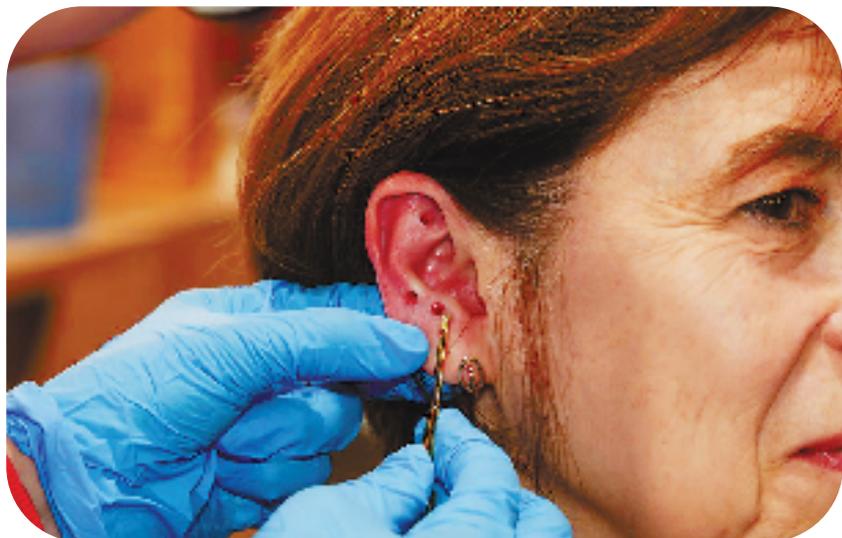


从西湖边“走”到阿尔卑斯山下

中医药亮相全球峰会“实力圈粉”



中医护理成为“时尚单品”。浙江省中医院供图

本报讯(通讯员 吴煜 曹雪金 记者 包勇)10分钟让肩膀“解冻”、中医护理成为“时尚单品”……3月3日至5日,2026健康科技全球峰会在瑞士巴塞尔展览中心召开,浙江省中医院的中医药科研成果转化产品受追捧。

现场的耳穴体验区,浙江省中医院护理部王舒洁护士长用探棒在一位法国女士的耳廓上轻轻探查。触到“神门穴”时,对方惊呼“好痛,像微弱的电流”,但通过后便感到舒爽。

更让她惊喜的是,王舒洁将一颗小小的王不留行籽贴

在她的耳穴上,为了美观,外面还覆上了一颗闪闪的“小钻石”。

把治病的东西做成时尚配饰,这个点子怎么来的?

“中医本就讲究‘和谐之美’。”王舒洁说,“‘耳为宗脉之所聚’,刺激耳穴可以调理全身气血。我们想让中医的智慧变得更可爱、更易接受。”

另一侧的推拿体验区,瑞士一名医疗创业者帕特里克·莱德拉此刻正趴在治疗床上,“痛并快乐着”。长期伏案工作,让他的肩颈僵硬如石。

浙江省中医院推拿科主

治医师金昕的手在他颈后游走,点、按、揉、拨,从风池探到肩颈,莱德拉的表情也不断呈现出精彩变化。

莱德拉兴奋地说:“医生帮我按了几个点,先是酸胀,然后脖子上热热的,像冰块在融化。十分钟后,太神奇了,感觉卸下了一副沉重的铠甲,我的肩膀真的‘解冻’了。”

金昕解释,这在中医里叫“项痹”,是长期气血不通的结果。“我们做的不仅仅是松解肌肉,也是在疏通经络。这是一种治未病——在你生病之前,帮你把身体的堵塞提前打通。”

“欧洲对整合医学和预防医学的需求旺盛。他们不缺现代化医学技术,而中医治未病的智慧将是一个很好的补充。”浙江省中医院副院长杨珺超教授说,“中医药不能只躺在古籍里,更要走进全球百姓的日常生活中,用现代化的方式、用世界能听懂的产品语言,把中医‘治未病’的哲学,翻译成一套可触达、可体验的健康方案。”

积极心态能 激活大脑“免疫开关”

据英国《经济学人》周刊网站近日报道,患者的主观信念可以影响治疗效果的安慰剂效应曾经受到质疑,并被认为不科学。但现在,尽管人们仍然不能完全理解,这一效应已被确认能够成为一种真正的治疗工具。在英国《自然-医学》杂志发表的一项最新研究报告中,通过证明积极预期可以增强免疫系统对疫苗接种的应答,科学家正在揭开这一效应的内在机制。

该团队希望,通过更深入地理解这种大脑与身体的联系,能为开发非侵入性的免疫增强手段铺平道路,并有望应用于癌症免疫治疗和慢性炎症的防治。

Reelin蛋白或可 治疗肠漏和抑郁

据美国《科学日报》网站近日报道,科学家发现,一种名为 Reelin 的糖蛋白可能在恢复肠道健康方面发挥关键作用,同时还能减轻抑郁症状。慢性压力,以及重度抑郁症等与压力相关的疾病,会破坏这种平衡。久而久之,肠道屏障的通透性会增加,这种情况通常被称为“肠漏”。

早些时候的研究已经显示,重度抑郁症患者大脑中的 Reelin 蛋白水平较低。Reelin 蛋白对肠道黏膜的健康至关重要。尽管在应用于临床前还需开展更多研究,但有关发现指向了一种极具前景的新疗法。均据参考消息网

警惕! 带状疱疹“偏爱”三高人群

本报讯(记者 徐小翔)“最近接诊了一位60多岁的患者,有糖尿病史,春节期间作息不规律,免疫力下降,结果胸背部出现剧烈的神经痛,最后确诊为带状疱疹。”近日,浙大二院内分泌科主任医师郑超教授提醒,近期天气多变,流感病毒、带状疱疹病毒等容易趁虚而入。尤其是老年人或患有高血压、糖尿病等慢病的人群,更是高风险群体。

当带状疱疹缠上“三高”人群,风险会呈现协同放大效

应。身体机能下降和免疫力减退,使得50岁及以上人群、“三高”等慢病患者成为高风险人群。研究数据显示,相较于普通人,心血管疾病患者患带状疱疹风险高39%,糖尿病患者风险最高可增加60%。“罹患带状疱疹也会影响慢病控制,比如糖尿病患者会产生更强烈的疼痛,患带状疱疹后神经痛的风险显著增加,导致糖尿病患者血糖控制恶化,研究显示这一比例高达24%。”

去年,杭州市西溪医院开设24小时预防接种门诊,成

为杭州市首家面向大众开诊的三甲医院。

该医院急诊科副主任、主任医师周可幸表示,在日常诊疗中,对“三高”慢病患者,医生除了提供对应疾病治疗,也会给到针对性的预防建议。患者凭“疫苗处方”可以直接到成人预防接种门诊咨询接种,真正实现从“治病”到“防病”的院内闭环。同时,成人接种门诊每日开放,包括夜间,免收诊疗咨询费,切实提升居民获取预防服务的便利性。