

# 植入“戒酒芯片”精准控制酒瘾

## 看到酒就像看到白开水一样

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)“现在看到酒就像看到白开水一样,再也没有以前那种控制不住的渴求了。”近日,在浙江省立同德医院闲林院区精神卫生科,被酒精依赖困扰的王女士,通过一项“黑科技”,成功摆脱酒瘾束缚,重新找回了健康的生活状态。

王女士有着长达8年的饮酒史。多年来,她反复尝试戒酒,却总是陷入“戒断—复饮”的恶性循环。每次饮酒后,她都会出现情绪激动、言行失控等症状,家庭矛盾不断升级,工作生活深受影响。尽管知道酒精的危害,但她仍难以自控,药物及心理治疗等传统的戒酒方法效果均有限,于是来到浙江省立同德医院求助。

医院为患者提供“药物治疗+心理干预+康复指导”三位一体治疗模式。MDT诊疗团队快速完成全面评估,确认其符合盐酸纳曲酮植入术手术

指征后,为其制定个性化治疗方案。

精神卫生科副主任沈芳介绍道,浙江省立同德医院开展的盐酸纳曲酮植入术(俗称戒酒芯片),不足2厘米微创切口,恢复快、无疤痕,不影响正常生活;持续稳定的血药浓度,能持续发挥防复饮作用,为患者搭建起科学戒酒的“生理屏障”。

王女士的整个植入手术仅用时10分钟,不足2厘米的微小切口经美容缝合后,无疤痕残留,术后三天随访无任何不适,目前王女士对酒精的渴求感已显著降低,对治疗十分满意。

沈芳表示,酒精依赖患者的戒酒之路从来都是挑战重重,他们曾一次次痛下决心戒酒,却往往难抵酒精诱惑,为



图据AI生成

重拾酒杯找到种种理由,陷入复饮的恶性循环,深陷泥潭,更让家属心力交瘁、束手无策。

此次浙江省立同德医院成功开展首例盐酸纳曲酮植入术,是对酒精依赖治疗痛点的精准破解,为酒精依赖患者筑牢了抵御诱惑的“生理屏障”。

### “饿死肿瘤”的方法真的找到了

最近,华中科技大学的研究团队发表一项研究:饿肚子居然能增加抗肿瘤疗效。

当研究者加入连续48小时完全禁食后,同样的免疫治疗,对肿瘤的抑制却明显增强。关键变化发生在肿瘤微环境中的免疫细胞,尤其是肿瘤相关巨噬细胞。这类细胞在平时更倾向于维持一种免疫抑制状态,进而减弱免疫治疗效果;短期禁食后,这类细胞促免疫抑制相关信号下降,同时与抗肿瘤免疫相关的吞噬活性和T细胞支持能力增强。但该研究中的短期完全禁食并不能直接用于肝癌患者。 据科普中国

### 人工肺系统创造48小时存活奇迹

一名患者在失去双肺后奇迹般坚持了48小时。美国外科团队在最新一期《细胞》旗下《Med》杂志发表报告,这项研究展示了如何成为通往肺移植的一座“生命桥梁”。

患者双肺在感染与炎症冲击下迅速恶化,并逐步引发心、肾功能衰竭。医疗团队设计了一套人工肺系统,在患者完全无肺的状态下暂代肺功能,为血液供氧、清除二氧化碳、帮助维持心脏及全身的血流稳定。48小时后,等到了匹配的供肺,团队为他完成了双肺移植。术后两年多,该患者肺功能已恢复正常,重归日常生活。 据《科技日报》

# “血色病”来袭,家族多人患病

## 这种让身体“铁中毒”的遗传病需警惕

本报讯(通讯员 刘琪)近日,西湖大学医学院杭州市第一人民医院感染科金洁主任收治了一名不明原因肝硬化患者马师傅。其检查显示血清铁蛋白远超正常值上限数十倍。

经基因检测,马师傅被确诊为“血色病”。该病源于肠道对铁的吸收失控,导致过量的铁沉积于肝脏、心脏、胰腺及关节等全身器官,如同“铁锈”侵蚀机体,若不及时干预,可引发肝硬化、肝癌、心力衰竭、糖尿病等严重后果。

该病多见于40-50岁男性,早期症状包括乏力、皮肤色素沉着、性欲减退、关节痛

等,典型表现为肝硬化、皮肤色素沉着与糖尿病三联征。

血色病分为原发性与继发性。原发性为常染色体隐性遗传病,因小肠黏膜细胞先天缺陷导致铁吸收过多;继发性则由其他疾病或治疗引起,器官损害相对较轻。马师傅家族中已有两位兄弟因该病去世,其两名侄子和一名外甥经筛查也被确诊均为原发性类型。

面对遗传性铁过载,定期静脉放血是国际公认的一线治疗手段。通过定期去除定量血液,身体会利用储存铁制造新的红细胞,从而安全有效地降低体内铁负荷。目前,马

师傅及其家人通过每1-2周一次的放血治疗,已成功控制病情。

除放血疗法外,现代治疗已形成多手段联合的策略。红细胞去除术:用血细胞分离机精准清除红细胞,效率更高。铁整合剂:适用于因贫血等无法耐受放血的患者,通过药物络合并排出体内过量的铁。饮食管理:避免铁剂、维生素C,限制红肉与酒精摄入。新型靶向药物:针对铁调素等通路的药物正在研发中,为治疗提供新选择。肝移植:是终末期肝病患者的最终救治手段。