

# 专业守护 社区嵌入 多地养老机构推出春节“短托”服务

许南涛

这几天,家住杭州市拱墅区的徐女士陷入两难:她想春节带孩子去哈尔滨看冰雕,可又放心不下母亲独自在家。

“老妈腿脚不太方便,说不想跟我们一起出门了。虽然她表示一个人在家完全没问题,但我还是很纠结。”徐女士说。

像徐女士这样的家庭不在少数。随着春节临近,浙江多地养老机构推出“短托”服务,精准对接子女外出后老人亟需照护的需求。

## 专业守护: 医疗与康复双重保障

“只要床位有空,我们随时欢迎短期入住的老人。”舟山普陀天颐老人之家的副院长



在舟山普陀天颐老人之家,老人裁窗花迎新年。 受访者供图

长盛姗姗如是说。这家机构提供的短托服务,最大特点是医疗资源的无缝对接。每天清晨由医生查房开始,血压、血糖等健康指标的监测被纳入日常流程。对于术后康复或需要持续医疗关注的老人,护理团队能提供专业的康复训练和用药管理。

“每天99元,比请护工划算,关键是放心。”张奶奶的女儿说,她算了一笔账,聘请



在舟山普陀天颐老人之家,老人庆祝80岁生日。 受访者供图

临时护工上门一天约200元,且未必懂康复训练;而请长期照护师费用至少每天300元。在机构,老人不仅能享受每日医生查房、营养师调配的三餐,还有康复师提供专业指导。

最让75岁的张奶奶惊喜的是,下午还开设书法课。尽管右手不太灵活,护理员小陈帮她执笔,一笔一画写下“福”字。

“没想到在这里还能练字。”张奶奶笑着说,“我要把这字贴到房间门口。”

## 近在咫尺: 社区嵌入便捷照护

“莫奶奶,唱歌时间到了。”2月4日10时,杭州市长乐老年公寓内,响起《茉莉花》的旋律。76岁莫奶奶放下手里的毛线活,笑盈盈地走向活动区。她就住在隔壁小区,走路过来只要5分钟。

这种嵌入社区的养老服务,最大的特点是贴近居民生活圈。老人无需远离熟悉的邻里环境和社交网络,就能获得专业的日间照料或短期托养服务。机构内设有康复活动区、共享餐饮空间和

丰富的文娱设施,既能满足基本照护需求,也为老人提供了社交互动的平台。

对于子女临时外出的家庭来说,这种“家门口”的短托服务显得尤为贴心。

“知道母亲仍在熟悉的社区里,有专业人员照看,还能和老邻居们一起活动,我们在外也能放心。”一位正在为母亲办理短期托养手续的子女这样表示。

这种模式让“养老不离家”从理念变成了现实,在保持长者原有生活圈的同时,提供了专业可靠的支持。

## 玩出新意: 当主角拍短剧

“Action! 奶奶,表情再得意一点!”在温州青草地养老院,90后副院长陈洁举着手机,正指导着几位“银发演员”拍摄最新的方言短剧。

陈洁擅长把网络热梗改编成长辈熟悉的场景:抢超市优惠、公园斗舞、阳台种菜……拍摄在聊天、晒太阳中自然完成,老人一边“演戏”一边乐。

“子女送老人来我们这里短托,不只是图照料,更希望他们有乐子。”陈洁说,哪怕只住几天,老人也可以参与简单的剧情,体验一把当“主角”的感觉。

## 杭州市 召开迎新春团拜会

本报讯(记者 林雨尘 通讯员 何苗)2月3日上午,市经委离退休中心党委组织召开老干部新春团拜会,近40位老干部欢聚一堂,喜迎新春。

团拜会由2025年度回顾视频拉开序幕,中心两位百岁老人的祝福视频引发全场共鸣。一年一度的新春团拜会,让老同志们感受到组织的深切关怀,更为即将到来的新春佳节增添了喜庆氛围。

2026年该中心将继续深耕服务细节,持续提升服务质效,为各位老同志提供更优质、更贴心的服务。

## 玉环市 首届老年春晚上演

本报讯(通讯员 金子颖)2月4日晚,由玉环市民政局、市委老干部局等单位联合举办的“春满海屿岛 银龄花正开”——玉环市首届老年春节联欢晚会温情启幕。这场专属于海岛银龄群体的文化盛宴,以艺术为媒,以情感为桥,集中展现了玉环市老年朋友积极向上的精神风貌与丰富多彩的晚年生活。

## 开化县 银发丹心育新苗

本报讯(记者 夏凌 通讯员 郑小红)2月4日,开化县委老干部局携手芹阳街道荷花社区,在农商行开阳支行银色家园举办“开阳家园迎新春,福联反诈双暖心”志愿活动,为社区群众送上新春祝福,筑牢反诈防线。

活动现场,墨香阵阵,“银耀芹江”老干部志愿者们挥毫泼墨,一副副充满吉祥寓意的春联、一个个“福”字跃然纸上,送到居民手中,传递新春的美好祝愿。