



图据AI生成

头上长出“犄角”8年 真相竟是这种常见皮肤癌

在局部麻醉下精心操作,完整切除了这一肿物。由于额部皮肤缺损较大,医疗团队按术前规划,从阿婆腹部取皮进行移植修复。术后,额部切口愈合良好,移植皮肤正在逐步成活。术中冰冻病理检查结果显示,这个“犄角”实为鳞状细胞癌(SCC)。

鳞状细胞癌是一种起源于皮肤表皮角质形成细胞的恶性肿瘤,属于常见皮肤癌类型。它好发于长期暴露于阳光下的皮肤区域,但也可能出现在身体其他部位。

该病常表现为持续存在、逐渐增大的皮肤损害,具体形态包括:粗糙红色斑块:表面可有鳞屑或结痂,较为常见;隆起性溃疡:中央凹陷、边缘隆起,状如火山口,易反复破溃、难以愈合;疣状或角化性

肿物:表面粗糙、质地硬,可呈“皮角”样外观;瘢痕或慢性伤口上的新生物(若发生于烧伤瘢痕、慢性溃疡等处,则称为“瘢痕癌”)。

数据显示,老年人中鳞状细胞癌的患病率始终较高。由于老年患者对疾病的认识和警惕性往往不足,常会拖延至病情较晚才就医。建议家中有老人的家属,经常关注他们的皮肤状况,留意任何“新出现的、不断变化的、长期不愈”的皮损。

对于疑似病例,医生通常会建议进行皮肤活检,这是诊断皮肤恶性肿瘤的“金标准”。病理检查能明确肿瘤细胞的类型、分化程度、浸润深度及有无神经侵犯等重要信息,这些指标直接关系到后续治疗方案的制定与预后判断。

中医体质分类与判定 国家标准制定发布

近日,市场监管总局(国家标准委)批准发布《中医体质分类与判定》(GB/T46939—2025)推荐性国家标准,将自4月1日起实施。

其中规定了中医9种基本类型的特征、中医体质分类的判定,主要具有三方面特点。一是应用场景全域覆盖。二是体质特征循证革新。三是确定了体质辨识方法。

标准中将复杂专业的体质类别判定通过选取代表不同体质的典型体感问题,并匹配相应的等级计分算法,形成了标准化的判定方法,促进了体质辨识的开展与推广。
据新华社

本报讯(通讯员 周雁翎 谢探)不久前,八旬的赵阿婆在家人陪伴下,头戴一顶帽子,走进了浙江大学医学院附属邵逸夫医院肿瘤外科董敏俊副主任医师的诊室。家属犹豫片刻后开口:“董主任,家里老人头上长了个‘角’……”

询问得知,阿婆头上的这个“角”已生长了8年,尤其在2025年生长速度异常加快,长度已达3厘米左右。

董敏俊将阿婆收治入院,

历时三个月,实现生命逆转 医生:康复战场上的“系统唤醒”是关键

本报讯(通讯员 李婷)近日,临近出院,王先生与家属在感谢信中哽咽写道:“是你们,给了被‘判死刑’的我重生的机会。”

三个月前,48岁的王先生突发剧烈头痛、意识丧失并伴肢体抽搐,头颅CT显示为凶险的蛛网膜下腔出血,且动脉瘤已破裂。当地医院认为“最多撑不过两天”,甚至建议家属准备后事。但家人不愿放弃,经浙江省人民医院神经外科高法梁副主任医师团队远程快速评估,认为仍有手术机会。家属毅然驱车三小时,将生命垂危的王先生送至杭州。

入院后,高法梁团队立即为其实施“颅内血肿清除术+动脉瘤栓塞术”,以毫米级精准操作成功清除血肿、栓塞动

脉瘤。然而,术后王先生陷入深度昏迷,伴有气管切开、肺部感染、吞咽障碍及肢体瘫痪等问题。能否苏醒,成为第二道难关。

神经外科随即邀请望江山院区脑血管意外康复病区叶青副主任医师会诊,王先生转入康复病区。叶青带领团队以“评估—干预—再评估”动态模式为核心,开展系统化、个性化康复。25天唤醒:结合经颅直流电刺激、中医醒脑开窍针灸及促醒药物,成功唤醒患者。20天拔管:通过“三阶式精细护理”,包括雾化湿化、振动训练与呼吸锻炼,顺利拔除气管套管。20天经口进食:采用冷刺激诱发、门德尔松手法强化及阶梯进食训练,实现自主进食。

团队还根据其肌力与协调性动态调整方案,逐步从被动关节活动过渡到主动平衡训练。但王先生因颅骨缺损出现骨窗凹陷与脑积水,肢体活动、认知言语功能恢复缓慢,仍无法坐稳、站立,生活不能自理。面对这一“硬骨头”,康复病区联合神经外科制定“手术+康复”接力方案:神经外科先后为其施行颅骨修补术与脑室腹腔分流术,稳定颅内结构、消除脑积水,为神经修复创造条件。

再次转入康复科后,王先生接受高强度、多维度的认知、吞咽及运动训练。第60天,他能叫出家人名字并进行简单对话;第75天,实现完全经口进食;第90天,已能在搀扶下站立并迈步行走。

“针灸助手” 应用程序上线

近日,由上海中医药大学中医药人工智能学院、针灸推拿学院联合中国中医科学院中医基础理论研究所共同研发的针灸应用程序“AcuAssistant”(针灸助手)在苹果应用商店上线。该程序不仅使针刺手法从“凭经验”转向“看数据”,更提供了移动端的针灸专业知识服务。通过医工交叉的手段,为针灸学的现代化研究、教学与临床实践提供务实的技术支持。

研发团队引入智能运动跟踪技术,使“针灸助手”利用移动设备的后置摄像头与激光雷达技术,实现了对针刺手法的智能运动跟踪与三维空间重建。

据《中国中医药报》