

无论“回家与否”都是爱的选择题 养老院里的年味与牵挂

缪悦 本报记者 林雨尘

新春将至，“团圆”二字牵动着无数家庭的心。对于入住养老院的老人和他们的子女来说，“是否接回家过年”不再是一道简单的判断题，而是一道充满温情的多选题。

近日，记者走访多地，倾听老人、家属与养老机构的声，在传统习俗与现代照护之间，寻找那份属于“银发团圆”的平衡与温暖。

银发新年： 养老院里“此心安处是吾乡”

对很多老人而言，家不止于一砖一瓦，更是心安之处。

绍兴陈女士的父母今年初入住养老院，起初二人满心不舍。

“爸爸舍不得住了一辈子的老房子，妈妈也不愿离开熟悉的环境。”陈女士回忆道。然而令全家惊喜的是，养老院里竟住着父母的旧友甚至老同学。

“入住第一天，老两口就忙着串门聊天，直说‘真香’！”陈女士笑着说。

今年春节，陈女士决定不接父母回家。

“我们每天过去陪他们，带他们逛逛街、吃吃饭，晚上再送回院里。他们在那里有伴、有照应，我们反而更安心。”在陈女士一家看来，养老院已成为父母另一个“家”，一个既有专业照料，又不乏温情社交的归宿。

97岁的江滨已在养老院度过了13个年头。“以前也回家过年，后来爬不动五楼楼梯了，就不折腾了。”如今，她和女儿约定：每年春节换个城市短住旅行。

“今年去绍兴，住5天，既团圆又开心。”江奶奶翻出手机里的行程单，眼里闪着光，“在哪里过年不重要，重要的是和谁过、怎么过。”

“院里热闹，也省得孩子奔波折腾，我回家吃个年夜饭就要回来了。”91岁的孙月萍如是说。



老人在院内过春节(资料图)。杭州市第三社会福利院供图

老人们在院内过春节(资料图)。

杭州市社会福利中心供图

家的“弹性”定义： 在牵挂与安心间寻找平衡

接老人回家过年，是刻在中国人骨子里的情感冲动，却也伴随着现实的考量。

杭州的倪女士每年都会接90岁的母亲回家小住，但担忧始终萦绕：“怕路上颠簸，怕她换了环境睡不踏实。”她的矛盾并非个例——想尽孝，却怕照顾不周；接回家，反让老人不适；不接，心里又过意不去。

渐渐地，一种更为“弹性”的团圆智慧被越来越多家庭接纳：有的仅接回家共享一顿年夜饭，有的在附近酒店短聚三两日，有的则像江奶奶家一样，用一场轻松旅行承载亲情。

杭州市社会福利中心护理科科长王丽丽对此观察深刻。她们中心收住的多是失能、半失能老人，超过七成选择留院过年。

“即使回家，也多是吃顿午饭或晚饭就返回。”她讲起一位让她印象深刻的爷爷：年前兴奋地收拾行李，说要回家住7天，结果大年初一下午就自己坐着轮椅回来了。“爷爷说，还是这里好，有归属感。”

“和子女之间彼此挂念就足够了，我女儿在国外工作，没法一起过年。在院里也很好，有吃有喝，有我的老姐妹，还有一群‘孩子’陪我。”78岁的朱爱金很是满足。

养老院“守岁人”： 托起别样的团圆年

面对春节期间的“团圆考题”，养老机构也在积极扮演新角色。

“无论他们留在院内还是回家过年，我们都会尽我们所能，为他们提供优质服务。”杭州市第二社会福利院办公室主任王珏表示，院内入住长者普遍年龄偏高，受身体状况、出行安全等因素考量，多数长者更倾向于留院过年，有些老人的子女常年在外工作，他们也会留在院内过年，“我们会24小时安排护理人员值班，确保老人的安全，同时也会为他们准备春节的特色餐食，让他们感受节日的氛围。”

不少养老机构为留院的老人准备了各种新春活动。在杭州市第三社会福利院，剪纸、文艺演出、茶话会、电影放映、包饺子、做手工……满满当当的活动安排表让老人留院的春节毫不冷清。该院相关负责人表示，他们希望让留院的老人感觉“年味不减，温情满满”，养老院不应只是“托老所”，更应是“温暖的社区”。

而对于接老人短暂回家的家庭，机构也提供专业照护指导，帮助家庭平稳过渡。

“我们会提前与家属对接，详细告知长者近期身体情况及日常照护要点，对有需要的长者，还会安排工作人员协助，跟进长者回家及返院的各项事宜，确保长者平安顺遂地与家人共度团圆佳节。”王珏告诉记者。