



图据AI生成

# 日饮白酒一两斤致股骨头坏死

## 贵州男子坐一天一夜火车来杭求医

间断。两个多月前,右侧臀部开始剧烈疼痛,并逐渐蔓延至大腿和小腿。躺着时还能忍受,但一走路就痛得难以坚持。加之当地山路崎岖、行走不便,正常走路成了最大困扰。

在当地医院,罗先生被诊断为右侧股骨头缺血性坏死。核磁共振图像显示,他的右侧股骨头像是被什么“啃食”过一般,出现了一个个空洞。在朋友推荐下,罗先生决定远赴杭州求医。1月6日,瞿杭波团队为他顺利实施了右侧全髋关节置换术。术后罗先生恢复良好,48小时后已能下地行走。

好端端的股骨头,怎么会突然坏死?

瞿杭波解释道,股骨头缺血性坏死是骨科常见疾病,主要症状包括进行性加重的髋

关节疼痛、跛行、髋关节内旋或外展活动受限,以及走路呈“鸭步”姿态。饮酒导致股骨头坏死主要有三方面原因:一是酒精会损伤血管内皮细胞,引起血管内膜毛糙、炎症和增厚,使血管管腔变窄、血流量减少,股骨头供血不足而导致坏死;二是酒精破坏血管壁后,血小板易在局部沉积,逐渐形成粥样硬化斑块,斑块增多、硬化后会堵塞血管,进而引起股骨头缺血性坏死;三是饮酒会导致血脂升高、血液黏稠度增加、血流速度减慢,股骨头血供减少,从而诱发缺血性坏死。

瞿杭波提醒,长期饮酒对身体危害很大。若有长期饮酒史,并早期出现髋关节活动明显受限、跛行、腹股沟区明显压痛等症状,建议及时就医检查。

### 手术机器人收费有了“国家标准”

国家医保局1月20日发布《手术和治疗辅助操作类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,给手术机器人、3D打印等前沿医疗技术划定收费框架,让百姓就医看病更明白、更安心。37项价格项目、5项加收项、1项扩展项,覆盖手术机械臂、远程手术等关键领域,一张收费“清单”网罗了前沿医疗辅助技术。

从实验室到手术台,政策为新技术落地架起“快速通道”。兼顾技术成本和患者可及性,国家医保局还将指导各地划定收费标准托底线和封顶线,具体标准由各地自主制定。 据新华网

### 心脏病损后还能再生心肌细胞

澳大利亚科学家近日首次证实:人类在心脏病发作后还能再生心肌细胞。

科学界普遍认为,一旦心脏病发作,大量心肌细胞会永久死亡,受损区域将被疤痕组织取代,导致心脏泵血功能下降,甚至引发心力衰竭。

然而,最新研究打破了这一认知。团队发现,尽管心脏在病损后确实会留下疤痕,但在这些区域周围,仍有新的心肌细胞悄然生成。这意味着,人类心脏具备一定的自我修复潜力。不过团队也坦言,目前这种自然再生能力极为有限,远不足以抵消心脏病带来的破坏。 据《科技日报》

## 小石头取干净 “大石头”放下了

本报讯(通讯员 朱韵熙) 73岁的陈大伯怎么也没想到,折磨自己多年的胆总管结石,前不久竟在全程无射线、不开刀的情况下,被彻底取净了。

对陈大伯来说,胆总管结石就像个“甩不掉的跟屁虫”,每隔一两年就发作一次,腹痛、发烧、皮肤发黄,每次都不得不做ERCP(经内镜逆行胰胆管造影术)取石。

“虽然不用开刀,但每次治疗都要‘吃’射线,年纪大了,心里总不踏实。”陈大伯坦言。更让他困扰的是,结石似乎怎么也取不完,取了一次,不久可能又长出来。

这次发病,陈大伯来到杭州师范大学附属医院消化内科。了解到他对辐射的担

忧以及对根治的期盼,医生为他推荐了一种全新治疗方案——无射线经口胆道镜取石。

消化内科副主任李国栋主任医师与李为民主治医师合作,将一根称为“子镜”的超细内镜,经由十二指肠镜的钳道入口,通过口腔、食管、胃,精准送至十二指肠,继而深入胆总管内部。整个过程完全依靠内镜直视操作,真正实现了“零射线”。

术后,陈大伯看着取出的结石,终于松了一口气:“这次看得清清楚楚,小石头都取干净了,心里这块‘大石头’才算真的落地了。”

既是“眼睛”,又是“巧手”,内镜微创治疗适用这些情况

杭州师范大学附属医院消化内科重点开展的“经口胆道镜(胆胰管子母镜)”技术,由母镜(十二指肠镜)和超细子镜构成,可将医生的视野直接延伸至胆管和胰管深处。相比传统的CT、MRI或需X光透视的ERCP,其革命性优势在于诊断更精准、治疗更彻底、全程无辐射。

基于同样的微创理念,该院消化内科还为一位不愿手术的年轻急性阑尾炎患者,成功实施了“内镜下阑尾炎治疗”。医生以结肠镜作为母镜,在直视下为阑尾“疏通淤积”,冲洗脓液、取出粪石。患者次日即可进食并下床活动,不仅免除了开刀之苦,也保住了阑尾这一免疫器官。