

# 抽血两毫升即可完成肺结节检测 我国新型癌症早诊试剂盒获批

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 刘岚轩)记者昨天从中国科学院杭州医学所获悉,由该所胡海研究员团队主导研发的“十三种肺癌相关抗体检测试剂盒(流式荧光免疫法)”,正式获得国家药品监督管理局三类医疗器械注册证。

项目领衔人胡海研究员介绍,鉴别肺结节良恶性是肺癌早诊和降低死亡率的关键。团队自2016年起聚焦此难点,研发基于肿瘤自身抗体检测的技术。该技术能捕捉早期肺癌的“分子信号”,在癌细胞极少时即可预警。“对于CT表现不典型的小结节,结合本试剂盒检测,可将诊断准确率提升至85%以上,同时降

低不必要的随访成本。”

肺癌是我国发病率和死亡率最高的恶性肿瘤,早诊早治是改善预后的核心。目前,低剂量螺旋CT是主要筛查手段,但它难以准确判别小结节的良恶性,致使大量患者陷入长期随访观察,不仅易产生“结节焦虑”,还可能因随访依从性低(部分研究显示不足30%)而延误真正恶性病灶的诊治。

该试剂盒在华中科技大学同济医学院附属同济医院等多家权威机构完成了多中心临床验证。研究共纳入1463例肺结节患者,其中确诊肺癌794例,早期肺癌占比达58.19%。验证数据显示,其对

早期肺癌的检测灵敏度超过65%,诊断准确性显著优于传统肿瘤标志物检测。

胡海介绍,该检测仅需抽取2毫升血液,避免了穿刺活检的创伤与风险,尤其适用于高龄或伴有基础疾病的患者,检测时间约2小时。

“它将肺癌早诊从依赖‘形态学’观察,推进到了‘分子水平’检测的新阶段,是我国肺癌早诊领域的一个重要进展。”胡海表示,该试剂盒可与影像学检查互补,未来有望广泛应用于基层医院与体检机构,提升高危人群的筛查可及性。

据悉,该产品预计将于农历春节后投放市场。

## 体能35岁后衰退 但锻炼始终有效

瑞典近日宣布,一项跨度长达47年的研究结果显示,人体运动机能大约在35岁左右开始衰退,但即使在晚年开始锻炼,仍能获得显著益处。

研究团队对数百名16岁至63岁的随机抽样男女进行了为期47年的追踪。结果显示,无论人们年轻时训练量如何,体能和力量都会从35岁左右开始下降。尽管如此,研究人员发现了令人鼓舞的证据:锻炼在任何阶段都具有重要价值。成年后才开始体育锻炼的参与者,其身体机能也能提升5%-10%。 据新华网

## 气温如同“过山车” 就诊人数激增 这种病从咳嗽到呼吸衰竭很快

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 孙金铭)近日,记者从杭州多家医院了解到,当前呼吸道感染患者数量普遍增加。

浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)呼吸与危重症医学科陈晔表示,慢阻肺、哮喘患者的住院人数上升约三成,门诊呼吸道感染病人也增加了两成。

年已六旬的陈大伯患有慢阻肺已十余年。强寒潮南下后,他开始感到憋闷和窒息。这场突来的严寒叠加了上呼吸道感染,成了加重病情的“最后一根稻草”。在家庭常规用药和护理无法控制病情恶化的情况下,家人将他紧急送医。

接诊的呼吸与危重症医学科副主任医师王维斯说,入院时,患者肺部CT显示其双肺已呈弥漫性肺气肿及支气管病变。

王维斯指出:“冬季气温剧烈波动是慢阻肺患者的高风险

因素,容易导致病情不稳定甚至急性加重。”对陈大伯这样肺功能极差的患者来说,一次看似普通的感冒所引发的急性加重,无异于一场生死考验。

医疗团队通过抗感染与雾化吸入治疗快速控制急性症状,稳定病情。针对其呼吸肌疲劳问题,及时启用无创呼吸机辅助通气,有效减轻呼吸负荷,纠正呼吸衰竭。在此基础上,引入生物靶向药物,精准抑制Ⅱ型炎症通路,从免疫层面控制核心炎症机制,并结合中医药进行辨证施治,整体调节机体状态。

王维斯强调:“慢阻肺急性加重绝非‘小感冒’。患者可能从咳嗽加剧、咳浓黄痰,发展到轻微活动即气短,甚至出现呼吸衰竭,直接威胁生命,这个过程往往非常迅速。”

他建议慢阻肺患者:首先注意防寒保暖,尽量减少外



图据AI生成

出;必要时可选择午后气温较高时出行,并佩戴保暖口罩,为吸入的空气加温加湿。必须严格遵医嘱用药,切勿自行停药。同时建议接种流感疫苗与肺炎疫苗,构建免疫屏障。要警惕身体信号,一旦出现咳痰加剧、呼吸困难、发烧或口唇发绀等症状,应立即就医。此外,应保持室内温湿度适宜、勤通风,并远离烟草、油烟等一切刺激性气体。

## 体重偏轻老年人 吃肉更易长寿

据英国《新科学家》周刊网站近日报道,中国的一项最新研究发现,大多数百岁老人吃肉,而且吃肉对体重偏轻的老人或许尤为有益。

多项研究显示,减少肉类摄入甚至完全不吃肉,有助于延年益寿,还能降低心脏病等疾病的患病风险。但另一方面,素食饮食也被发现与骨折和营养不良的发生率升高存在关联。研究人员从这些资料中筛选出5203名研究对象,这些人年龄均不低于80岁,且无心血管疾病、糖尿病和癌症病史。其中,约80%的研究对象说自己吃肉。

据参考消息网