

# 从指尖“拨”出精彩人生

## “我家甜妹”的职场修炼记

本报讯(记者 张文利) 上世纪九十年代初的一个夏天,申卫华身着一件黑白连衣裙站在棉花厂门口。收腰款式,配着细腰带,在当时颇为亮眼,白凉鞋、白袜子,再加一副金丝边眼镜,让她在一群女工里显得格格不同。1月24日,小毋翻出照片说:“我妈这身打扮,在棉花厂里挺扎眼的。”

后来,因为开票时字迹清晰工整,算账又快又准,领导建议申卫华去学会计。

“据我爸说,我妈当时愣了一下。”小毋回忆,“回家考虑了一晚,第二天就去报了培训班。”

从那以后,家里的夜晚从此变了样。晚饭后的饭桌成了申卫华的学习桌,堆满了理论课程书和账本练习册。最显眼的是那架深色算盘,珠子被摸得发亮。

“她说打算盘比挑棉花简单,珠子一上一去都有规矩。”可小毋的父亲记得无数个深夜,起身去厕所时,总看见客厅的灯仍亮着,妈妈就坐在光

影里,一手翻书,一手拨动珠子,嘴里默念着口诀。

“我爸常在背后静静地看着,说母亲拨算盘的样子,就像在弹奏一曲无声的钢琴曲。”小毋说,这样的日子持续了近两年。申卫华先后通过了珠算等级考试和会计证考试。

小毋出生后,申卫华把账本和算盘收进了木箱,连同那件黑白连衣裙一起,放进了衣柜深处。家庭主妇的生活没有珠子碰撞的清脆,只有锅碗瓢盆的钝响。

照片已经泛黄,但黑白连衣裙的轮廓依然清晰。那条细腰带系得端正,正如申卫华的人生——无论做什么,都认真对待,哪怕后来舞台变了,角色变了,那份认真从未改变。

活动仍在持续进行中。打开潮新闻App,进入首页下方“潮圈”,点击上方“话题”,搜索“我家‘初代甜妹酷哥’”,点击“参与话题”,上传一张照片、写下一段文字即可完成投稿。



扫码投稿



一九九零年,申卫华在棉花厂门口留影。

### 路桥区 情暖腊八节

本报讯(通讯员 张煜杰)1月26日,台州市路桥区老年大学艺术团服务队的志愿者们齐聚中盛雷锋岗亭,开展暖心为老助老服务。

现场暖意融融,志愿者们将腊八粥一一递到老年居民手中。另一边,书法功底深厚的队员们挥毫泼墨,寓意吉祥的春联跃然纸上,免费赠予老人们,为即将到来的春节添上浓浓年味。

### 海曙区 旧屋焕“新颜”

本报讯(通讯员 尚玉娇 叶程程 记者 应磊)日前,“暖暖的新家·筑梦行动”项目顺利通过竣工验收,宁波市海曙区委社会工作部与宁波永耀电力投资集团有限公司的相关代表专程来到周大爷家中慰问。

曾经墙面斑驳、杂物堆积的客厅已被粉刷一新,变得整洁宽敞;破旧不堪的厨房与卫生间更是经历了彻底改变。这座困扰一家十余年的老屋,通过一场“温暖改造”,真正成为了安心舒适的家。

### 衢江区 火焰蓝走入养老院

本报讯(通讯员 王涛)1月26日,衢州智造新城消防救援大队组织火焰蓝志愿服务队,走进衢州市衢江区全旺镇敬老院开展志愿服务。

活动现场,消防救援人员讲解了消防安全知识要点,重点提醒用火、用电、用气等注意事项,“手把手”教授灭火器、逃生面罩使用方法及火场逃生自救技能,并帮助检查养老院内消防设施器材。此外,还精心准备了水果、牛奶等慰问品,逐一送到老人们手中。

## 助力“银发经济” 共享美好生活

# 诸暨银发市集热闹开市

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 石天申)1月22日,绍兴诸暨市城市广场人头攒动,由诸暨市委老干部局主办的“助力‘银发经济’,共享美好生活”银发市集启幕。

本次银发市集紧扣老年群体核心需求,设立了10余个健康养老特色展位,产品与服务覆盖智慧养老、养生滋补、口腔健康、康复护理等多个核心领域,实现“一站式”满足老年人健康养生与生活需求。

在各个展位前,特色服务

亮点纷呈。元泰堂展位前,专业养生顾问为老人们细致讲解中医养生知识;诸暨口腔医院的医护人员耐心为老人们普及科学护牙理念;养老服务公司则带来了多款智能养老设备,工作人员现场演示睡眠监测等产品的使用方法。

除了特色展位展示,市集还同步开展义诊咨询、产品演示、互动体验等多元活动。义诊区里,医护人员细致为老人们测量血压、评估体质,量身定制健康方案;产品体验区中,老人们兴致勃

勃地试用各类养老产品,互相交流使用感受;咨询台前,工作人员一对一讲解产品优势与使用技巧,现场氛围热烈而温馨。不少老人感慨,在家门口就能享受到专业服务,了解到最新的养老产品和理念,非常贴心实用。

下一步,诸暨市委老干部局将持续关注老年需求,不断丰富服务内容、拓展服务边界,推出更多贴合老年需求的特色活动,让老年群体共享发展成果,切实提升其获得感、幸福感与安全感。