

# 大面积脑梗一个月后 苏醒了！

## 专家建议定期检筛脑血管

本报记者 徐小翔  
通讯员 孙金铭

一个月前,患者老郑因大面积脑梗死陷入意识障碍状态。当时的影像检查结果令人揪心。老郑左侧额顶颞岛叶、两侧额叶、两侧基底节区及中脑多区域出现梗死,医学上称为大面积脑梗死。浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)脑病与康复科主任毋振华解释道,这意味着患者大脑多个重要功能区同时受损。

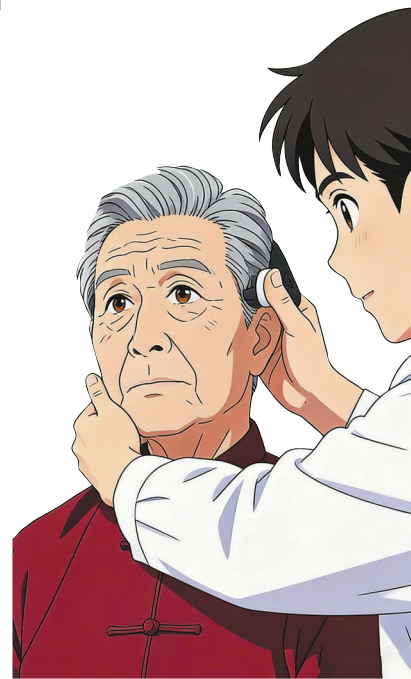
面对这一严重情况,毋振华主任带领团队迅速制定了一套个性化的中西医结合康复方案。最初的治疗目标是促醒,即帮助老郑尽快恢复意识。毋振华表示,在促醒阶段,针灸疗法发挥了独特作用。所选穴位组合与刺激手法均经多年临床验证,尤其适用于脑梗死后的意识障碍患者。穴位刺激通过神经系统

反馈,有助于调节脑内神经递质平衡,为脑功能恢复创造条件。

中药调理则从整体出发,针对患者气血失调、脉络不通的病理状态,采用活血化瘀、通络醒神的方剂。康复治疗包括运动疗法与物理治疗,以主被动结合的方式进行。即使在昏迷期间,治疗师仍会为老郑进行被动关节活动训练,以预防关节僵硬和肌肉萎缩。待其意识逐渐恢复,便逐步加入需要主动参与的训练项目。

经颅磁刺激作为现代康复医学的重要技术,也被纳入治疗方案。毋振华指出,这是一种无创性脑刺激技术,能够调节大脑皮层兴奋性,促进神经可塑性,加速神经功能恢复,从而最大程度保留患者的运动功能。

经过系统的中西医结合康复治疗,老郑的病情出现积极转变。他从最初对外界



图据AI生成

毫无反应的昏迷状态逐渐好转。

不过,毋振华也强调,预防脑梗复发同样至关重要,关键在控制血压、血糖与血脂,其中血压管理尤为重要,应控制在140/90毫米汞柱以下。

建议高危人群定期进行脑血管健康检查,如颈动脉超声和经颅多普勒检查,以便及早发现血管病变并采取干预措施。毋振华提醒。

### 深化紧密型 县域医共体建设

近日,浙江省卫生健康委员会、省发改委等10部门联合印发《关于深化紧密型县域医共体建设促进基层医疗卫生服务体系高质量发展的实施意见》。

意见要求各县(市、区)设置医共体数量最多不超过3个。医共体牵头医院原则上为二甲以上非营利性综合医院或中医医院。此外,完善医保支付政策。对中医医疗机构牵头组建的紧密型县域医共体在总额预算上适当倾斜。

据《中国中医药报》

### 头发变白或因 身体抗癌保护机制

据美国趣味科学网站近日报道,随着年龄的增长,人会长出白发,而这可能是身体降低患癌风险的一个信号。最新研究显示,头发变白可能是身体有效地保护自己免受癌症侵害的一种迹象。

研究人员对负责产生头发色素的干细胞进行了追踪研究。在小鼠实验中,他们发现面对脱氧核糖核酸(DNA)损伤,这些细胞的反应有两种:要么停止生长和分裂,导致头发变白;要么是不受控制地复制,最终形成肿瘤。

东京大学干细胞年龄相关医学教授西村荣美及其同事对同一机制在DNA损伤时如何运作很感兴趣。DNA损伤是癌症的关键触发因素。

据参考消息网

## 75岁老人补钙补成高钙血症

本报讯(通讯员 薛蕙质 吴玲珑)75岁的王阿姨身高约1.5米,体重仅33公斤。当无力抬头的她被轮椅推入浙江医院诊室时,全科医学科柴栖晨副主任医师看到的是极度的消瘦与虚弱。

追溯病史,半年前,王阿姨曾因脊椎骨折就诊,病因考虑骨质疏松,遂进行保守治疗与规范抗骨质疏松治疗。然而两月前,她无明显诱因出现全身乏力,多次就医却未见好转。

入院检查后发现关键异常:肾功能不全,已出现高钙血症。浙江医院副院长陈进主任医师指出,高钙血症是一

种临床急症,可能引发严重脱水、心律失常、肾衰竭甚至心跳骤停,必须紧急处置。

全科医学科吕晶副主任医师立即组织多学科讨论。肾脏内科郑志波医师随即安排血液透析以缓解危象。

医生从王阿姨近期持续使用的一种药物中发现线索。进一步检查后发现真相:多发性骨髓瘤。这是一种由浆细胞异常增殖引发的血液系统恶性肿瘤,常导致骨损害、肾功能异常及高钙血症。目前王阿姨仍在接受系统治疗。

中老年人因钙吸收能力下降、流失加快,常需补钙以

预防骨质疏松。但柴栖晨解释,健康人群补钙通常不会引起高钙血症。人体具有钙平衡调节能力,仅在患有甲状旁腺功能亢进、恶性肿瘤或某些慢性病时,这种调节才可能失衡,补钙后诱发高钙血症甚至危象。

对普通人而言,过量补钙需警惕的是血管钙化、胃肠不适、肾结石及干扰其他矿物质吸收等风险。建议优先通过奶制品、豆制品、绿叶蔬菜等食物摄入钙质,配合维生素D促进吸收,保持适度运动,减少咖啡因与盐分摄入,必要时在医生指导下补充钙剂。