

一部座椅式电梯 激活老旧小区养老“生态圈”



奶奶使用新安装的座椅式电梯。受访者供图

本报讯(许南涛)近日,杭州市西湖区翠苑街道翠苑一区58幢安装的座椅式电梯“火出圈”,这种沿楼梯扶手运行、不改变楼体结构的设备,为老人安全下楼提供了新途径。

该楼住户以老年人为主,其中5楼的项大伯夫妇年过八旬,日常上下楼十分不便。此前,楼内居民曾考虑加装传统电梯,但因地质条件、楼间距等客观因素未能实施。去年下半年,4楼住户李女士了解到可沿楼梯轨道运行的座

椅式电梯,在与邻居充分协商并获全体同意后,共同出资引进了该设备。电梯安装过程简便,无需大规模施工,使用时可载人沿扶手轨道平稳移动,充电后即可反复使用,目前供本单元有需要的居民共同使用。座椅式电梯解决了老人下楼难这个“起步”问题。老人下楼后,可自然延伸到社区“翠食坊”就餐、到“翠驿站”社交。

这一“微改造、巧连接”的实践为老旧小区适老化改造

提供了新思路。翠苑街道支持此类微改造,体现基层服务的务实与灵活。

此前,街道早已开展了多项为老服务:“翠食坊”老年食堂运营多年,每日服务约600人次;利用闲置空间改造的“翠驿站”则成为全龄共享空间,提供简餐、休闲与亲子活动服务。如今,新装的座椅电梯将下楼难题的解决与既有服务网络顺畅衔接,共同构成了更完整、便捷的社区养老生活圈。

银发跃动青春梦

杭州“浪花奶奶”借篮球乘风破浪

本报讯(记者 徐雨阳)在前不久举行的“浙BA”城市嘉年华开幕式上,有一支特殊的表演队伍引得现场观众鼓掌欢呼,舞台上16位60多岁女士身着统一演出服,随着动感旋律辗转腾挪。没人能想到,这支点燃全场的“浪花奶奶”篮球队,队员平均年龄超过65岁,最年长的楼又丹已经75岁。

“浪花奶奶”篮球队的故事,始于2022年杭州亚运会前夕的一纸招募。当听说亚运会导演组希望寻找一群奶奶级篮球爱好者参与暖场表演时,萧山区楼塔镇里的文化站敏锐地捕捉到了这个创意——组建一

支奶奶们的篮球队。

75岁的楼又丹在家人的鼓励和支持下最先报了名。61岁的队长楼旭华也同样满腔热忱地加入,她没想到,这支临时组建的队伍,会成为此后两年最牵挂的“事业”。

组建后的4个月,她们经历了刻骨铭心的密集训练。每天傍晚6时到9时,高架桥下的篮球场或小学室内体育馆里,总能看到她们挥汗如雨的身影。

亚运会表演当天的突发状况,至今让奶奶们记忆犹新。大雨下了一整天,表演场地的毛毡被雨水浸透,失去了弹性。“候场时心里直打鼓,可

一站到舞台上,想到代表中国展现风采,就什么都忘了。”楼旭华回忆道,每位奶奶都使出了“吃奶的劲儿”,1分钟拍球150次的高难度动作,竟无一人失手。

篮球带给她们的,远不止一次世界级舞台的亮相,更是生活轨迹的彻底改变。

亚运的成功,为“浪花奶奶”打开了更广阔的天地。她们登上萧山区“村晚”的舞台,在2025年全国全民健身大赛闭幕式上绽放光彩……

从亚运舞台到“浙BA”嘉年华,从乡村球场到省级晚会,浪花奶奶们的脚步从未停歇。

南湖区

幸福食堂焕新回归

本报讯(共享联盟·南湖何金妹 通讯员 李梦辰 金蝶)1月7日上午,嘉兴市南湖区人大常委会南湖街道工委组织区人大代表开展两会前调研视察活动,当代表们走进纺工路59号南湖社区幸福食堂鸳湖小馆时,热气腾腾的饭菜香扑面而来,正在用餐的老年居民们纷纷点赞。这家曾因经营困难暂停营业的社区食堂,历经五个月的精心筹备,于2026年元旦焕新回归,如今已成为邻里相聚的温馨港湾,也成为本次会前调研视察活动的亮点现场。

越城区

新年窗花乐

本报讯(通讯员 魏彤)1月7日,绍兴市越城区禾越银色家园举办“新年窗花乐”主题活动,邀请老同志们共赴剪纸之约。活动现场,指导老师从纸张选材、纹样构思到刀剪技法,循序渐进地传授剪纸精髓,并悉心指导每位老同志制作窗花。老同志们发挥创意巧思,裁剪出寓意吉祥的团圆图案、福字等剪纸作品。大家在方寸红纸间切磋技艺、畅叙温情。

长兴县

为老人拍“幸福照”

本报讯(通讯员 陈海伟)1月3日,湖州市长兴县摄影家协会组织志愿者走进长兴县李家巷镇石泉村开展“公益摄影进乡村 光影定格新年照”活动,为辖区内65周岁及以上老人免费拍摄新年照片和证件照,并现场打印出来送给他们,用光影定格他们的幸福笑容与岁月故事。