

一场醉酒引发罕见骨髓炎

男子历经20次手术胸口变“盆地”

通讯员 叶丽 张煜铨

一场醉酒后,50岁的许先生昏睡了一夜。他万万没想到,这竟是一连串噩梦开端,在后续近一年里,他辗转求医,经历20次手术,病根却始终未除。

2025年初,许先生喝醉后,以一个“非常扭曲离奇”的姿势醉卧一夜,第二天醒来就觉得左侧锁骨靠近中间的位置不舒服。起初他没当回事,一周之后这个部位开始疼痛,并且慢慢鼓起来一个包,当地医院医生给他做穿刺时抽出来一管脓。没过几天伤口长得差不多,许先生便未加重视,动身前往成都处理生意。

到成都没两天,伤口又开始流脓。许先生有些担忧,便每天到医院换药,又服用了多种药,如此折腾了一个月,没什么效果。拍了片子发现是锁骨骨髓炎,做了六七次手术,伤口就是长不好。

过了一阵子他回到浙江,前后历经近20次手术,锁骨被切掉一段。整块胸壁就像

一个盆地,不光凹进去,还都是疤痕,在这个“盆地”的最底端还有一个洞,时不时就有脓液往外冒。

直到不久前,几近绝望的许先生抱着最后一丝希望,来到浙江省立同德医院修复重建外科“试试”。接诊的刘亦杨副主任医师详细检查后发现,患者的病灶范围远不止切除的那段锁骨,而是在残留锁骨靠内侧的一段、第一肋骨的前方一段以及贴近锁骨和肋骨的那一部分胸骨,都存在感染。

刘亦杨介绍,医院每年接诊的近两百例骨髓炎患者中,绝大多数都是四肢骨骼的病变,像许先生这样躯干部位的骨髓炎病人相对比较少。

在经过与修复重建外科一起讨论分析病情后,医生们制定了分次手术治疗的方案,先清创,第二次手术时再想办法关闭创面。

两次手术中间仅相隔4天。许先生来复查时,创面完全愈合,左上肢的也可以自由



图据AI生成

活动,CT结果显示,原病灶的所有空腔都已经被完全填充。许先生露出久违的笑容。

慢性骨髓炎是一种骨骼的慢性感染性疾病,常由开放性外伤、手术创伤等原因引起,少数由血源性感染导致。手术治疗之后,通常需要再经过四到六周不等的抗感染治疗,过程中合理利用中药有助于促进康复。

我国国民体质合格率达84.9%

国家体育总局日前发布《第六次全国国民体质监测公报》《2025年全民健身活动状况调查公报》。数据显示,我国国民体质水平呈现稳步提升趋势,参与体育锻炼的人群规模持续扩大,经常参加体育锻炼的人数比例持续提升。

《公报》显示,我国国民体质达到“合格”等级及以上人数比例达84.9%,较2020年提升0.8个百分点,达到“良好”等级及以上人数比例达30.9%,较2020年提升1.5个百分点。《2025年全民健身活动状况调查公报》显示,我国7岁及以上居民经常参加体育锻炼人数比例达38.52%,较2020年增长1.3个百分点。

据人民日报海外版

新型成像系统可分癌细胞与健康细胞

美国科学家最新研发出一种新型拉曼成像系统,能通过检测附着于肿瘤的纳米粒子所发出极微弱信号,有效区分癌变与健康细胞,有望推动癌症早期诊断。

新系统能快速区分癌细胞与健康细胞,灵敏度显著提升,可检测到强度仅为同类商用系统1/4的拉曼信号。尽管它暂时无法取代病理学方法,但可作为快速筛查工具,加速诊断流程,实现肿瘤更早发现、减少诊断延误。

据《科技日报》

一上午筛查11人,全部确诊晚期

前不久,温州市的林阿婆因为声音变哑去医院检查,结果被诊断为食管癌晚期。陪同治疗的老伴罗大爷告诉医生,自己最近吃东西时有哽噎感。经过胃镜检查 and 活检,罗大爷也患上了食管癌。

而近日,河南郑州一肿瘤医院内,内镜医生为患者进行常规的超声内镜检查。令人震惊的是,一上午检查的11位患者,竟然全部被确诊为晚期食管癌。这11个人的晚期食管癌,意味着7~8人(可能)活不过5年。

经过了解,医生发现,温

州这对老夫妻有一个共同的生活习惯:他们几乎每顿饭都吃得滚烫,林阿婆还喜欢喝着热气的茶,罗大爷吃饭时喜欢喝点小酒。

医生表示,正常食道内壁能耐受的温度在40~60℃之间。一旦遭受过高温度的热刺激,食道就容易受伤,甚至被烫伤。长期反复的热刺激会破坏食管的“黏膜屏障”,导致黏膜水肿、异型性改变、不典型增生,最终可能引发癌变。研究表明,习惯吃得烫而且吃得快,比吃饭温度适中且细嚼慢咽的人,患食管鳞癌

风险最高增加近4倍。这样做极易得食管癌。

40岁后风险上升:数据显示,食管癌多发于40岁以后的人群。身体出现这些变化,可能是食管癌预警:食管异物感、吞咽困难、胸骨后疼痛、声音嘶哑。

食管癌早期往往症状不明显,容易被忽视。如果出现以下症状,请及时就医:吞咽食物时有哽噎感、胸骨后疼痛或不适、食物通过缓慢并有滞留感、咽喉部干燥和紧缩感、体重不明原因下降。

据南京广播电视台