

看朋友吃鲍鱼 他却只能喝粥

十年顽疾终解除 原是肠子裹“蚕茧”

通讯员 王蕊 江晨

术后半个月,51岁的台州人沈先生终于端着一碗热汤,开始大口喝。要知道,这10年里,他吃碗面条能疼到打滚,吃顿火锅能进急诊,平均每3-4个月就被送到医院里“反省”又吃了什么不该吃的。近半年更离谱,肠梗阻频率增至每周一次。

沈先生说,10年间他做过无数检查,CT、肠镜都照了个遍,却始终没查出“堵点”。每次发作时,只能靠输液、禁食“续命”,“最惨的是聚餐,朋友吃鲍鱼、龙虾,我只能在一旁喝小米粥。”

一个月前,辗转打听,他找到浙江大学医学院附属第一医院胃肠外科张正筠主任医师。看着厚厚的一沓病历和检查报告,张正筠判断是“腹茧症”。“啥是腹茧症?肠子还能长老茧?”沈先生懵了。

张正筠解释,这是一种罕见的胃肠外科疾病,人体的小肠本该在肚子里自由蠕动消化食物,而腹茧症患者的小



图据AI生成

肠,会被一层致密、质韧的灰白色硬厚纤维包裹,形似“蚕茧”,“就像给肠子穿了件不透气的紧身衣,还把它捆成粽子,肠子动不了,吃进去的东西下不去,不堵才怪”。

“腹茧症至今确切病因不明,可能与发育异常、性别、地域、药物、感染、腹腔化疗/透析治疗/手术史等因素有关。”张正筠说道:“随着病情加重,肠梗阻症状会加重,而且可能会引起腹部器官发生炎症或

缺血坏死等情况,危及生命。”

这病很容易与普通肠梗阻混淆,不少患者直到手术台上,医生才发现是腹茧症。

确诊后,张正筠团队立刻安排腹腔镜探查联合肠粘连松解及小肠排列手术。

开腹后,张正筠团队小心翼翼分离纤维膜,再松解粘连在一起的“肠道大挪移”,最后给小肠重新排列归位。

如今,沈先生胃肠功能逐渐恢复,腹痛、腹胀等症状明显缓解。他又变回10多年前那枚快乐的“吃货”。

浙大一院胃肠外科主任覃吉超教授提醒:若肚子突然疼到动不了,立马冲急诊,这可能是阑尾炎、肠梗阻、肠扭转、腹主动脉瘤破了;肚子疼超过一周,快去检查,可能是慢性胃病、肠炎;如果腹痛持续加重还伴有黑便或大便带血,是消化道出血在报警,消化道肿瘤、溃疡、穿孔都有可能找上门。肚子摸到肿块或是肚子疼同时感觉腰背疼,背后可能隐藏着肿瘤、肉瘤等一系列“杀手”。

浙大邵逸夫医院 开设马拉松门诊

本报讯(通讯员 李文芳 记者 戴虹红)近日,记者从浙江大学医学院附属邵逸夫医院获悉,该院与国内多地一样,开设了“马拉松门诊”。

门诊常见的“跑马”损伤包括关节的骨髓水肿、软骨损伤、半月板撕裂、关节和腱鞘积液,以及韧带和肌腱等损伤。马拉松联合门诊会对“跑友”心脏风险、关节损伤风险进行评估,并根据身体状况制订合理的运动建议。其次是让跑友了解并遵循循序渐进的规则,每周跑量应该较上一周增加不超过10%,也就是说,如果上周跑量30公里,本周最多增至33公里。

所有尼古丁制品 均有损心脏和血管

最新一期《欧洲心脏病学杂志》刊载报告指出,无论是通过电子烟、尼古丁袋、水烟还是传统香烟摄入,尼古丁对心脏和血管均具有毒性。

报告强调,电子烟、加热式烟草及尼古丁袋的使用量正急剧上升。该报告的核心结论指出,尼古丁是一种强效心血管毒素,无论以何种方式摄入,都会对心脏和血管造成损伤。报告就此警告称,任何尼古丁制品都对血管和心脏有害,涵盖电子烟、加热式烟草、水烟、雪茄和口服尼古丁袋等非传统香烟制品。

据参考消息网

一次气管镜揭开35年“哮喘”真凶

本报讯(通讯员 朱韵熙)最近,73岁的李奶奶(化名)捂着胸口,再次被家人推着轮椅送进杭州师范大学附属医院急诊室。患哮喘35年,李奶奶长期用着吸入药物,但近几年症状越来越重,动不动就憋气,夜里没法躺平睡觉。每次换季,或者天气潮湿就发作,跑了好几家医院。

呼吸与危重症医学科主任吕群听诊发现,患者肺部不仅有哮鸣音,还有些细碎的湿啰音,这不像普通哮喘发作那么简单。吕群当机立断:“做

个气管镜,取深部痰液以明确病原。”结果显示情况严峻:气管镜下见支气管黏膜充血水肿,粘膜灰褐色坏死物,同时留取的灌洗液送检NGS,竟发现了毛霉核酸序列——这不是普通的细菌感染,而是侵袭性强的毛霉菌所致。

吕群迅速调整诊治方案,换用口服艾莎康唑抗真菌治疗。服药一周后,患者气促明显缓解,两周后能平卧入睡。一个月后复诊,李奶奶脸上也有了笑容。

很多人以为霉菌只是墙

上的一小块黑斑,擦掉就好,殊不知它的孢子飘在空气中,被吸入肺里,可能引发大问题。简单来说:毛霉菌会刺激呼吸道,让气管发炎、肿胀、变窄,从而导致哮喘。

哪些人需要格外小心?住老旧房屋、家中可见霉斑者;有哮喘、慢阻肺等基础肺病,长期用吸入激素者;免疫力较低的中老年人。

生活中如何防霉?卫生间、厨房等潮湿区域定期通风,可用除湿机;发现霉斑及时用专业除霉剂清理。