

浙江老年报



幸福养老
浙里更好

本报热线：
85310998

浙江日报报业集团

2026年1月
星期二 乙巳年十一月十八

6

国内刊号：CN 33-0097
邮发代号：31-56 第2432期

主办单位：浙报传媒控股集团有限公司
出版单位：浙江老年报业有限公司

地址：杭州市体育场路178号
邮箱：zjlnbxw@126.com

跟着导航找 为啥还是吃不上 老年助餐怎样才“落胃”

详见第4版

不戴老花镜 出题“考”家人 爱读报的百岁老人

101岁的林赛英每天要读三份报，翻看《浙江老年报》是她雷打不动的晨间“必修课”。从本地新闻到国家大政方针，从社会事件到健康养生知识，林赛英认真翻阅、细心学习。令人惊叹的是，她看报不戴老花镜，而且专注度超高。读报不仅是她的日常“必修课”，更成为家庭温暖的纽带：常用报上内容“考考”子女，也虚心向孩子请教生字，在互动中延续着“活到老，学到老”的从容智慧。



详见第3版

林赛英看报。受访者供图



林赛英(右三)与家人新年合影。

花两万元悉尼歌剧院演出 艺术教育点亮“银龄”生活

详见第2版

小院“一抹红”惊艳旧时光 “初代甜妹酷哥”引发共鸣

详见第5版