

被拉长的时光

冬日一到,乡下的时光就像是被一只无形的手轻轻拉长,变得悠然闲适起来。

橘猫一天23个小时都在打呼噜,或许是在做什么春秋大梦,不然怎么会一整天连睡觉的姿势都懒得变换,像是生怕一动弹,美梦就会戛然而止。而剩下的那1个小时,它则用来解决温饱,但也只是象征性地舔几口食物,喝几口水,之后便走着猫步,晃到奶奶身边继续呼呼大睡。

奶奶则在一旁,将手中的棉花一叠一叠地絮进被褥里。不过她干活的速度并不快,照这个进度,能赶在春天到来之前做好一床被子,就算是万事大吉了。我跟橘猫一样,躺在她的另一侧,看着她忙活。

学生们放了寒假,爷爷也有了更多的闲暇。每天吃过早饭,他就到村东头看别人下象棋,等到橘猫睡醒伸懒腰时才肯回来。爷爷可是下棋的行家,但大多时候,他只是默默在一旁观看。秋收过后,乡下人望着堆积如山的玉米,心里满是丰收的踏实与



满足,他们有大把的时光,下棋聊天。

那时的我,满心疑惑,寸金的光阴,在他们那里怎么就这般不值钱了?我跑去问最有学问的爷爷,可他也只是笑而不语。

长大后,我才渐渐明白其中的道理。农民从春种到秋收,忙碌了大半年,冬天的休憩,实际上是在养精蓄锐。

生活亦是如此,我们不必总是把自己逼得太紧,如同紧绷的琴弦,时间久了容易断裂。当感到疲惫时,不妨停下来歇一歇,调整状态。适当的放松,并不会耽误人生的进程,反而有可能让我们在接下来的日子里,以更好的姿态迎接挑战,遇见更优秀的自己。

晓奕



浙江老年报“诗文·浙里养俱乐部”是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



临江仙·岁末闲思

寒意沉沉梅影瘦,
小窗独自残昏。
纸间诗赋尚温存。
写他蛇逝远,
闻我马啼新。

尘世过眼无萦事,
虚名换得微醺。
明朝日出又红尘。
且将香茗煮,
待共贺元春。

沈丁永

冬日黄昏

寒九山顶裹素巾,
斜阳无力沐竹林。
水静山寂去哪里?
婵娟温酒醉黄昏。

周征华

62岁患者10年前肾肿瘤,术后5年肺、胰腺转移,如今送来锦旗 孙彩珍:中西医综合治疗,可延长生存期

前几日,62岁的陈先生来到杭州种福堂(艾克)中医院。这次复诊开药的同时,他亲手将一面绣着“医术克顽疾 医德传四海”的锦旗递到了孙彩珍院长手中。“服用您开的中药四年,你们不止治病,还陪我走过人生最低谷。”陈先生边说边翻开刚做的CT复查报告。孙院长接过锦旗,笑着特别开心。一面锦旗,是感谢,更是陈先生与肿瘤魔顽强斗争的见证。



静,殊不知,却是与肿瘤魔漫长斗争开端。2020年,陈先生例行复查,结果CT显示肺部出现多发结节,其中较大者0.9厘米。到2021年8月再查,这颗肺结节增大到了1.8厘米,穿刺确诊为转移性肺肿瘤。

陈先生不得不靶向药治疗。3个月后,肺肿瘤较前缩小,但新的危机出现。因为持续腹痛、腹泻,当年11月,他被查出新增胰腺尾部病变占位,直径达1.1厘米,高度怀疑是肿瘤细胞转移灶。另外,双侧颈

部、腹股沟均有多发低回声结节,考虑淋巴转移。服用靶向药还带来脱发、胃口差、腹泻、手脚脱皮等副作用。接二连三的打击,陈先生几近崩溃。“吃不下、睡不着,还腹痛,整个人好像被抽空。”回忆起那段日子,陈先生语气低沉,“我当时甚至怀疑,自己熬不过去。”

中医药及时介入 中西医结合点燃生命希望

陈先生的儿子在杭州余杭工作,他焦急地到处打听。听朋友说起杭州种福堂(艾克)医院。2021年12月6日,他带父亲找到孙彩珍院长,经过仔细四诊,并结合陈先生的体质特点、病程进展及正在进行的西药方案,孙彩珍以引经入肺的“软坚消结汤”加减为其保驾护航:以祛邪扶正为核心,一方面抗肿瘤抑瘤,缓解靶向药物带来的毒性反应;一方面健脾和

胃、疏肝理气,增强其抗病能力。靶向药联合免疫治疗外加中药三管齐下,陈先生的食欲开始恢复,体力逐步回升,夜间睡眠改善,颈部淋巴结肿大逐渐缩小。2022年9月,肺部多发转移瘤缩小,数量减少。这些细微的进步,重新点燃了他对生活的信心,也坚定中西医综合治疗的抗肿瘤道路。

其间,病情有些许不稳定,也有身体不舒服,陈先生换过几次靶向药,好在一路服用中药,状态逐步趋于稳定。

今年1月,肺部转移瘤稳定在0.5×0.3厘米;8月,胰腺多发异常信号缩小到0.8厘米,最近病灶已经不见。 记者 徐小翔

2026年1月13日前,孙彩珍院长送出10个专家义诊号。为了保证就医体验和秩序,需要义诊号的患者,最好提前电话预约。

10年前确诊肾肿瘤 术后5年肺、胰腺转移

2015年8月,河北唐山人陈先生被确诊为左肾透明细胞肿瘤。这个突如其来的消息如同晴天霹雳,打破这家人原有的平静。陈先生在当地医院做了左肾切除术。

术后的几年看似风平浪