

不沾杯唇釉、婴儿弯假睫毛…… 银龄“翻包记”让人大开眼界



本报讯(许南涛 记者 孙磊)SPF50的防晒隔离、明星同款口红以及婴儿弯假睫毛……你可能想不到,一群平均年龄60岁以上女士的包里,口红、粉饼的“出勤率”竟然超过80%。日前,记者在杭州探访多家老年活动中心、培训机构,邂逅了一群花样长者。

“为了这次毕业演出,我特意买了一款唇釉,是章小蕙推荐的。”出生于1947年的吴女士,从桐庐赶到省老年活动中心排练葫芦丝,花费1个多小时车程来上课,只因这里有“知音”。从初中化学教师岗位退休后,向往“有进步、有快乐”晚年生活的她选择重新成为学生,从基础班到提升班,吹拉弹唱样样不落。

“你看,这本葫芦丝教材都被我翻起毛边。”为了展示

更好的状态,近年来,吴女士包里渐渐多了气垫粉饼、不沾杯口红,“和同学们交流这些美的事物很开心。”

“学员年龄跨度挺大,从60到80岁都有。”教诗朗诵的丹丹老师透露,班上学生退休前多从事行政、教师、医生等职业,基本是0舞台基础,但如今“声形表”都算得上是有模有样。

英文合唱班里,64岁陈女士退休前是工会财务,她利落打开印花手提袋,取出一个绣着梅花的精巧化妆包,里面是高光粉饼、定妆喷雾。

“课后我们也会约着去博物馆看展,去歌舞剧院看音乐会,以前看个热闹,现在能看点门道了。”陈女士边说边对镜轻抿口红,动作娴熟自然。

与女士们包内的精致丰富相比,男士们显得十分潇洒简约。63岁的鲍先生退休前在金融机构任职,如今是省老年活动中心葫芦丝班班长,他

举起保温水杯说:“男人出门不带包,就这么很简单。”

在东新园常青藤社会工作服务中心,合唱班73岁王先生爽朗大笑:“我出门就带三样,老年卡、手机、水杯,轻松。”

记者观察到,虽然女士包和男士包的内容大相径庭,但是男女学员在课间休息时探讨的话题却很“同频共振”:最近国内某地有一场老年文艺大赛,离杭州不远,要不要去展示一下、顺带玩几天?毕业演出后这学期就结束了,“寒假”要不要约个云南旅拍,到玉龙雪山下合唱一曲?

“从学习中享受快乐,是我们在培训班里的最大收获,只要身体健康,我会一直学下去。”自称“公岁34岁”的邹女士,退休前是杭州解百的营业员,她想用课上学到的一首诗歌来总结退休后的学习生活:《青春万岁》。



扫码看视频

上虞区 乐龄乐活展风貌

本报讯(通讯员 吴海炎)近日,绍兴市上虞老年大学以“60+正青春”为主题,举办老年教育期末成果展示活动,生动呈现新时代老年人“老有所学、老有所乐、老有所为”的乐龄乐活风貌。活动集中展示了手工、花艺、书画等10余个专业的学员作品,共计350余幅。

嘉善县 送餐服务温暖冬日

本报讯(共享联盟·嘉善吕超 通讯员 缪逸卿)近日,在嘉善县大云镇缪家村,送餐工作人员金美华从村民大食堂取出一份份精心打包的餐食,冒着寒意,穿梭于村组之间,只为将热气腾腾的饭菜,准时送到7位独居老人的手中。送餐,送的不仅是饭,更是陪伴与关怀。自2024年5月27日缪家村村民大食堂开业以来,村里的长者助餐服务步入规范化、暖心化的轨道。

嵊泗县 开启“海岛颐养”新生活

本报讯(记者 沈晏 共享联盟·嵊泗 杨淑媛)近日,嵊泗县康养照护中心正式投入运营,首批长者顺利入住。作为一项集“康、养、残”功能于一体的标志性民生工程,该中心的启用标志着嵊泗县在构建多层次、高质量养老服务体系方面迈出了实质性步伐。据了解,此次首批入住的34位长者均为特困群体,分别安置于15个房间内,接下来,县康养照护中心还将陆续接纳残疾老人与社会老人,逐步扩大服务覆盖范围,让更多有需要的长者享受到“康养融合”带来的品质晚年。

聚酯纤维真是塑料做的吗?



00后说真相

本报讯(记者 张文利)近日,“一身塑料过冬”的话题在社交平台引发热议。聚酯纤维衣物与塑料究竟有关吗?它是否安全?这些问题成为不少消费者关注的热点。

聚酯纤维,化学名称是聚对苯二甲酸乙二醇酯(PET),其原料确实与部分塑料制品相同。这也解释了为什么会有网友将衣物与“塑料”联系起来。但值得注意的是,目前市场上超过70%的聚酯纤维服装使用

的是石油、化工提炼的原材料,与回收塑料瓶并无直接关系。

作为一种合成纤维,聚酯纤维的可塑性强,能够通过现代纺织工艺模拟出羊毛、丝绸、棉等多种天然材质的质感,并在功能上实现防风、保暖、速干等多样化需求,已成为重要的服装面料。

针对“微塑料渗入人体”的担忧,当前科学界的主流观点认为,在正常穿着条件下,聚酯纤维衣物释放的微塑料通过皮肤进入血液的可能性很低。专家建议,消费者在选购服装时,应更多关注产品是否符合国家纺织品质检标准。



抖音号



视频号