

# 喝果汁“清血毒”治肿瘤？

## 医生揭秘致命误区

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 孙金铭)近日,浙中医大二院(省新华医院)肿瘤内科杨静副主任中医师接诊了一位令人扼腕的乳腺癌患者王女士。

一年多前,王女士确诊乳腺癌晚期,在医院接受正规化疗。一次偶然的机会,她看到一种宣称能“完全治愈肿瘤”的神奇自然疗法,鼓吹“血液毒素堆积才是癌症根源”,而清除毒素的关键是每日饮用生蔬果汁,并严格忌口主食、肉、蛋、奶。

她毅然停下化疗,投身于这场“清血毒”的饮食“修行”。起初,尚能忍耐,但日子久了,面对家常饭菜,她只能强忍馋意,内心备受煎熬。一年过去,残酷的现实击碎了所有幻想,王女士的体重从120斤降至不足90斤,虚弱到走路都困难。复查结果更是雪上加霜:肿瘤不仅未消,反而

增大、增多。此刻,她才恍然惊觉——自己受骗了。

杨静表示,王女士的遭遇并非个例,一些肿瘤患者对各种“养生抗癌法”深信不疑。其中,“血凝毒素致癌论”“单靠果汁便可排毒治病”以及“严格忌口主食肉蛋奶”是极具危害的认知误区。

生蔬果汁固然含有部分维生素和膳食纤维,但它严重缺乏肿瘤患者康复必需的三大核心营养素:由主食提供的碳水化合物,是身体最直接的能量来源;来自肉、蛋、奶、豆制品的优质蛋白质,是免疫细胞再生和组织修复的基石;坚果、鱼类中的必需脂肪酸,则对维持细胞正常功能至关重要。

长期只喝果汁,会导致患者迅速出现低血糖、肌肉严重萎缩、免疫力崩溃,这非但不能遏制肿瘤,反而为其进展提供了可乘之机。

乳腺肿瘤的发生,是遗



图据AI生成

传、激素水平、环境因素、生活方式等多重因素复杂作用的结果,其本质是细胞失控的异常增殖,绝非“血液有毒”这般简单。

目前,没有任何严肃的医学研究能够证明,生蔬果汁可以“排出”所谓“肿瘤毒素”,更何况说能治愈肿瘤。有研究明确表明,营养不良的肿瘤患者,其对化疗、放疗的敏感性会显著下降,治疗有效率比营养状况良好的患者低约30%,5年生存率也往往大幅降低。

## 新疗法让肥大细胞变身“杀瘤先锋”

记者日前从浙江大学获悉,该校药学院团队联合中国医科大学附属第一医院团队,利用肿瘤相关抗原作为过敏原,刺激肥大细胞主动聚集至肿瘤部位,诱发“肿瘤过敏反应”,实现对肿瘤组织的精准识别和迅速免疫激活,还可装载溶瘤病毒等药物发挥疗效。

团队将针对性识别肿瘤抗原的IgE抗体结合到肥大细胞表面,使其具备精准识别肿瘤的能力。肥大细胞这一致敏细胞被打造成了靶向药物,变成“杀瘤先锋”。此次研究中,团队还往肥大细胞中装载能够选择性破坏肿瘤细胞的溶瘤病毒,提高肥大细胞的抑瘤能力。 据《科技日报》

## 进口食药物物质分类管理试点实施

近日,海关总署、国家卫生健康委、市场监管总局、国家药监局联合发布公告,决定对部分食药物物质试点实施进口分类管理;同时发布《试点实施进口分类监管食药物物质清单》,《清单》包含丁香、甘草等30种食药物物质,实行动态更新。公告提出,对试点实施的进口食药物物质,企业在办理进口通关手续时,应明确申报产品用途。对于《清单》中的商品,进口申报为药用用途的需提交《进口药品通关单》,进口申报为其他用途的免于提交《进口药品通关单》。 据《健康报》

# 不是所有的面瘫都是中风

本报讯(记者 林乐雨)一周前,65岁的赵阿姨早晨刷牙时发现自己嘴巴歪斜,一只眼睛也难以闭合。家人担心是中风,立即将她送到西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院神经内科。经过详细问诊与核磁共振影像检查,赵阿姨被诊断为“面神经炎”,也就是俗称的“面瘫”。

日常生活中,当有人出现脸歪口斜的面瘫症状时,许多人会下意识认为这个人中风了。然而,这种判断可能并不准确。西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院神经内科副主任医师黄焕表示,虽然中风也可能导致面瘫,但更多时候,只是面部神经出现了

问题,也就是患上面神经炎。将二者混为一谈不仅是一种常见误区,更可能延误最佳治疗。

如何快速区分面神经炎和中风?最直接的鉴别方式是看额肌(抬眉)和眼轮匝肌(闭眼)是否受到影响。面神经炎通常是周围性面瘫,会导致患者无法皱眉、闭眼无力,患侧额纹消失。但除了面瘫外,没有其它并发症。而中风引起的中枢性面瘫重要影响的是面部下半部分的肌肉。患者仍能皱眉、抬眉,额纹基本对称,能够自主闭眼,但通常伴有其它神经系统症状,例如一侧手脚无力、言语含糊、吞咽困难、头晕、头痛、视物模

糊,甚至可能产生意识障碍。此外,面神经炎可发生于任何年龄段,中风则多见于中老年人,尤其以患有高血压、糖尿病、高脂血症等基础疾病的人风险最高。

治疗面神经炎通常以药物配合针灸为主,需配合理疗和面部肌肉训练。多数患者预后良好,可在数周至数月内恢复。通常出现面瘫症状后,72小时内用药效果最佳。脑卒中(中风)则需争分夺秒,部分情况需手术干预,且术后需要长期的康复治疗。黄焕说,无论是面神经炎还是中风,出现症状后,都需要第一时间到神经内科就诊。