

探索中西医结合治疗新路径

浙江省中医院精神卫生科住院病房启用



省中医院精神卫生科主任 许毅

近30人,年门诊服务量近10万人次。

“精神卫生科将中医智慧深度融入精神心理疾病的住院治疗全程,中西医结合治疗心理健康是未来的趋势。”浙江省中医院精神卫生科主任许毅说,不仅要治疗疾病,更帮助患者重拾希望,重建生活。

具体而言,就是以中医辨证施治为核心,为患者制定个体化方案,在常规西药基础上,系统结合中药汤剂、推拿、针灸、耳穴压豆及穴位贴敷等中医技术,努力从根本调理患者的体质与情绪基础。

“旨在强化中医药协同增效、减少副作用、预防复发的作用。”许毅举例说,患者在抗抑郁药物治疗的同时,以中医非药物疗法同步改善失眠、食欲不振、躯体疼痛等症状,从而加速整体康复进程。

精神卫生科住院病房开设,是为深受中重度抑郁、焦虑、双相情感障碍等心身疾病

困扰,亟需系统、强化干预的患者,提供一个“疗愈之所”。

“推出精神卫生科病房,就是希望以中西医结合为突破,探索一条治疗精神心理疾病的新路径。”许毅说,在高效治疗的同时,减少患者痛苦、促进整体康复。

病房区设有多功能活动室、心理治疗室、中医特色治疗室、康复活动区等,专注于系统治疗,为有需要的各类心理障碍患者提供服务,主要包括:情绪与行为障碍,如中重度抑郁症、焦虑症、双相情感障碍、强迫症;心理相关障碍,各类睡眠障碍、进食障碍;重性精神障碍稳定期,如精神分裂症稳定期康复治疗等。

科室还针对青少年、职场人群等还设计“心身同治”方案,提供中医减压技法在内的综合康复方案,让患者身心整体康复。许毅表示:“我们将现代医学与人文关怀相融合,助力患者早日回归正常生活。”

现代生活方式 引发慢性压力

德国新闻电视频道网站近日报道,慢性压力是全球普遍现象,并且还在日益加剧。

现代生活中的压力源不胜枚举:爆满的电子邮箱、任务的截止日期或嘈杂的都市噪音。它们可能导致一系列身体机能障碍,例如认知功能受损、自身免疫性疾病和生育率下降等。将工业化和城市化视为健康风险因素,对于保护公众健康至关重要,或者用进化论的术语来说:这关乎人类这一物种的生存。两位研究人员的结论与先前许多研究相似:我们必须更长时间地亲近自然,并将其视作促进健康的重要因素。

糖尿病神经损伤 治疗研究取得新成果

德国新闻网站近日报道,在德国,约有800万人受糖尿病影响,其中近半数在病程中会出现神经损伤。研究人员发现了阻断糖尿病中受损神经再生的关键机制。他们还开发出一种在实验室条件下可解除这种阻断的肽,这使得靶向治疗首次成为可能。研究结果首次表明,如果阻止该信号通路被过度激活,就能将患有糖尿病动物的神经愈合能力恢复到与健康动物相当的水平。

对患者而言,这意味着神经功能有望真正恢复,而不仅仅是消除疼痛。

均据参考消息网

本报讯(记者 包勇 通讯员 吴煜 杨逸辰)12月15日,

浙江省中医院精神卫生科住院病房在钱塘院区正式启用,这病房是基于科室20年来特色门诊积淀,旨在探索中西医结合治疗精神疾病的新路径。

浙江省中医院早在2005年就开设精神卫生科,经过20年发展,组成了一支经验丰富的多学科联合诊疗团队,拥有医师、心理治疗师和护理团队

秋冬进补,一个月后结节突然疯长

“都说秋冬要进补,我哪知道会补出大问题。”宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)病房里,58岁的李姐(化名)躺在床上感慨万千。

2005年的一次体检中,李姐被查出左侧乳房有一个直径约5毫米的乳腺结节。多年随访,结节始终没有变化。今年,随着气温骤降,李姐认为“年纪大了该补一补”,于是开始服用阿胶、蜂王浆,还炖起雪蛤汤,早晚各一碗。

没想到,不到一个月,她突然感觉左侧乳房胀痛,摸上去还能明显感觉到一个硬

块。检查发现,李姐的乳腺结节已从原来的5毫米增长到近18毫米,且边界不清、血流信号丰富,提示存在活跃增生甚至恶变风险。在医生的建议下,李姐接受了手术。

接诊医生坦言:“乳腺对激素极其敏感。很多阿胶、蜂王浆、雪蛤、胎盘素等补品,其实含有天然或类雌激素成分。对于已有乳腺结节的人来说,这些成分就像‘燃料’,可能直接刺激腺体细胞异常增殖,导致结节快速生长。”

医生提醒,每个人的体质不同,进补也应有所不同。中

医有言“虚则补之,实则泻之”,强调有“虚”才补。“虚”指的就是人体的气、血、阴、阳等不足。中医学将“虚证”分为阳虚、阴虚、气虚、血虚等类型,因而进补的时候也需要根据辨证论治。另一方面,即使选择了与体质相宜的饮食,如果不控制好食量,会增加脾胃负担,以致不能消化而使疾病加重,或引起其他疾病。滋补类药物药性滋腻,补虚力度佳,能治疗血亏、阴虚等病证,如阿胶类的滋补品,适用于秋冬季,但容易上火,脾虚者不易吸收。 据中国新闻社