

# 文成有家“幼儿园式”养老院

## 90后夫妻为老打造快乐晚年



张涵陪老人学插花。受访者供图

本报讯(记者 乐美真)近日,在温州市文成县周壤镇周墩村,一所特别的“幼儿园”里响起《小苹果》的欢快旋律。不过,跟着节拍做早操的,是一群头发花白的“老小孩”。带领他们的是两位90后——院长王彬和妻子张涵。

“阿婆,手臂再抬高一点!”“李爷爷,笑得真好看!”王彬穿梭在队伍中,不时为老

人们调整动作。5年前,这对90后夫妻在当地开了一家名为“乐和”的养老院,并把“幼儿园模式”引入其中。

刚创办养老院,第一个难题不是资金,而是语言。靠着耐心与笑容,他们一点点地学、一点点地听。如今,两人不仅能听懂,还能用当地方言跟老人唠上几句家常。而老人们也早已把这对年轻人当

成了自己的孙辈。

选择养老事业,对于这对年轻夫妻来说,并非一时冲动。王彬在此之前,已在母亲经营的养老院里“浸泡”了两年。那段经历,让他深刻理解了老人的孤独与对陪伴的渴望,也积累了宝贵的照护经验。

“传统养老院往往过于安静,老人只是被照顾着度过一天。”王彬说。正是这份懂得,让他决心引入幼儿园般的活力,用晨间律动、集体游戏、主题课程填满老人们的日常。

在这里,92岁的退休教师在“套圈比赛”中赢得巧克力,开心地与室友分享;83岁的阿婆成为“手工达人”,骄傲地展示自己捏的黏土杯子;“老鹰捉小鸡”等各类游戏更让老人们重拾童真。

“我们无法阻挡年华老去,但可以选择如何度过生命里的每一天。”王彬说,他们希望借助欢乐、自在的氛围,让老人们觉得养老院的生活是很有意义的。

# “银发留影师”手绘三门祭冬

## 用笔墨记录文化遗产

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 罗雨馨)“祭冬仪式即将开始,请各位做好准备。”12月18日,庄重的声音在台州市三门县亭旁镇杨家村杨氏家庙内响起,全场瞬间肃静。

仪式一侧,67岁的三门县退休干部章宏晓凝神执笔,将祭冬的重要场景逐一绘入画卷:甄选主祭、沐浴斋戒、祭天拜祖、演祝寿戏、行敬老礼、设敬老宴……画面整洁、色彩淡雅、线条流畅,古老仪典的庄重与神圣在纸端悄然再现。

“三门祭冬已有700余年

历史,是珍贵的文化遗产,却因时空所限,许多人难得亲见。我愿以画笔记录,也让更多人看见这门传统。”章宏晓谈起创作初衷。

与此同时,退休干部王良仁以文字重现冬至记忆:“领头的人装扮成钟馗,跳跃在大街上,停顿在每家门口,舞一下七星剑,耍一下大刀……”细腻的笔触使这项名为“讨饭人戏”的冬至习俗跃然纸上,栩栩如生。

“许多老习俗正悄然远去,所以,我试着用文字留住那些热闹的场景,让年轻人

看见传统里的生机。”王良仁说。

不仅如此,三门县的“银发队伍”还通过走进校园讲述冬至故事、深入乡村展演祝寿戏等多种形式,积极传播与冬至相关的民俗文化。

“老同志们主动投身传统文化保护,担任起三门祭冬的‘留影师’,正是‘老有所为’的生动体现。未来,我们将继续支持老同志传播地方文化,为赓续城市文脉贡献更多银发力量。”三门县委组织部副部长、老干部局局长梅志表示。

## 海盐县

### 走看守促 凝聚共识

本报讯(通讯员 赵怡薇)12月17日上午,海盐县组织老同志开展“走看守促”活动,深入挖掘澉浦镇在推动先进制造业发展和侨乡文化传承方面的实践成果,进一步凝聚发展共识、汇聚银发合力。

在“浙北侨乡·印迹”现场,老同志们通过珍贵的老物件、老照片、信函、证书及场景模型,沉浸式回顾澉浦人跨海谋生、扎根异乡、心系故土的百年侨史。

## 路桥区

### 邻里相聚 传递温暖

本报讯(通讯员 项绮梦)12月16日,台州市路桥区路北街道银安社区老省心综合体内暖意融融,一场“传冬至雅韵·聚邻里饺香”包饺子活动热闹开场。30余位居民欢聚一堂,其中不少是手艺娴熟、热情满满的老年朋友。

经过愉快协作,800余个承载着邻里情谊的饺子顺利完工。党员志愿者将满载心意的饺子,送到社区特殊家庭手中,传递冬日关怀。

## 云和县

### 歌舞传情 文明入心

本报讯(通讯员 张欣)12月16日,丽水市云和县老李帮忙团联合老年公园晨练队,开展“迎新年·贺祝福”文明实践活动,以文艺表演结合志愿服务的形式,为市民送上温暖与祝福。

表演间隙,志愿者化身“文明使者”,发放普法、反诈资料260余份,送出“文明有礼云和人”主题年画310余幅,还耐心讲解相关知识,将法治温暖与文明新风送到群众心坎上。