

# 盲人就是啥都看不见吗?

## 听听医生的专业解读

本报讯(记者 戴虹红 通讯员 郑莎)近日,长沙一名老太太被误传为“人贩”的事件引发关注,最终,发帖的女孩子发文道歉。但当事人刘奶奶的眼疾也成为讨论热点。记者结合医学专家解读,还原这一遗传性眼疾的真实面貌。

73岁的刘奶奶,被认定是视力一级残疾。据其叙述,她所患的是遗传性视网膜色素变性,这是一种罕见的遗传性眼病。“一开始只是看东西模糊,晚上看不清路,慢慢发展到白天也只能看到一点点影子,最后完全看不见了。”刘奶奶回忆,视力衰退过程持续了多年,直至十几年前彻底失明,如今日常出行全依赖盲棍,生活起居需家人照料。

事件发酵期间,“盲人为何能使用手机”的疑问成为网友热议的焦点,甚至有人以此质疑刘奶奶的残疾真实性。对此,刘奶奶解释,她的智能手机专门安装了无障碍读屏

功能,操作时只需触摸屏幕,手机便会通过语音播报内容,无论是收发信息、接听电话还是收听新闻,都能通过听觉完成。“不是我能看见手机,是手机能‘说话’给我听。”刘奶奶无奈表示,这一常见的无障碍辅助功能,却被部分网友误解为“伪装盲人”的证据。

为进一步了解该疾病,记者专访了浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)的眼科主任俞萍萍副主任医师。她明确表示,遗传性视网膜色素变性是一种进行性、遗传性的视网膜退行性疾病,病变会逐步损害视网膜上的感光细胞,导致患者视野缩小、夜盲症加重,最终发展为严重视力障碍甚至完全失明,完全符合视力一级残疾的认定标准。“医学上的‘盲’是指双眼最佳矫正视力低于0.05或视野半径小于10度,这并不意味着所有盲人都处于绝对无光感的‘全瞎’状态,部分



图据AI生成

患者可能保留微弱光感或极窄视野,但这并不影响其残疾身份的认定,也无法改变其生活需依赖辅助工具的现状。”

俞萍萍同时指出,随着无障碍设施的完善,读屏功能、盲杖、导盲犬等已成为视障人士日常离不开的辅助工具,这是社会文明进步的体现,不应成为被质疑、被误解的理由。

## 指甲代谢标记物或可预测阿尔茨海默病

12月6日,记者从重庆医科大学附属第一医院获悉,该院老年医学科团队最新研究显示,指甲代谢标记物或可早期诊断并预测阿尔茨海默病,这为未来诊断和预测阿尔茨海默病提供了新方法。

研究人员采集了199名受试者的指甲样本。结果表明,指甲代谢组学可作为无创、可规模化反映长期代谢状态的检测新路径。未来,指甲代谢标记物有望用于阿尔茨海默病的早筛、分期与疗效监测,为患者提供更便捷、可持续的随访手段。 据《科技日报》

## 美认定首款人工智能药物研发工具

美国食品和药物管理局日前宣布,认定首款符合要求的人工智能(AI)药物研发工具,并表示该工具将用于代谢功能障碍相关脂肪性肝炎(简称MASH)药物的临床试验中,以辅助评估相关指标。

MASH是一种严重的代谢相关脂肪性肝病。该病由肝脏脂肪堆积导致炎症和瘢痕形成,可进一步发展为肝硬化、肝癌,甚至需要肝移植或导致死亡。

据美药管局介绍,这款工具名称为“基于AI的非酒精性脂肪性肝炎组织学测量系统”,可分析肝穿刺活检样本的关键组织学组成部分,辅助病理学家评估脂肪浸润、炎症以及纤维化分期等指标。 据新华社

## 太爱干净也不行? 瘙痒难眠

本报讯(通讯员 来舒 毕如愉 喻心怡)最近,胡大伯(化名)每晚躺下,就像有无数只小蚂蚁在爬,痒得根本睡不着。小腿上更是布满细密裂纹,宛如干涸的河床,又像一幅斑驳的“地图”。更让他倍感困惑的是,他明明很注意清洁,每天都用热水冲澡。

到杭州市萧山区第一人民医院皮肤科检查后,医生给出了答案——乏脂性湿疹。

乏脂性湿疹,也叫干性湿疹,核心成因是皮肤水分丢失、皮脂分泌减少或功能受损。人的皮肤表面有一层天然皮脂膜,就像保护皮肤的“保鲜膜”。一旦这层膜被破

坏,皮肤就会变得干燥脆弱,最终引发湿疹。老年人气血不足,无法充分濡养肌肤,再加上可能存在的肝肾阴虚,进一步加重皮肤干燥瘙痒,属于“血燥生风”的范畴。

医生提醒,这三大误区,越做越伤皮肤。误区一:热水烫洗止痒。烫的时候舒服,实则用痛感掩盖痒感,就像火上浇油,只会让皮肤更干、痒得更烈。误区二:频繁洗澡。秋冬季节皮肤分泌的油脂本就少,每周洗澡2-3次即可。误区三:痒了就抓挠。抓挠不仅会启动“越抓越痒、越痒越抓”的恶性循环,还可能导致皮肤破损、结痂甚至感染。

日常保健小妙招,内外兼顾告别烦恼。西医关键:抓住“黄金3分钟”锁水,洗澡后3分钟内涂抹保湿霜,此时毛孔张开、皮肤尚存水分,能有效锁住水分,避免皮脂膜进一步受损。中医养护包括食疗润燥(多吃银耳、百合、山药、红枣等健脾养血、滋阴润燥的食材,避免辛辣、油炸、高盐食物)、穴位按摩(每天按揉足三里、血海穴、三阴交,每个穴位按揉1-2分钟,以酸胀为度,能促进气血循环,濡养肌肤)、中药外洗(可在医生指导下用养血润燥、祛风止痒的中药煮水,待水温适合清洗瘙痒部位,每周2-3次)。