

# 演员何晴离世引发对这种病的关注

## 脑肿瘤需分清是良性还是恶性

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 胡林彬)近日,浙籍著名演员何晴离世,享年61岁。据媒体报道,何晴曾于2015年确诊为恶性脑肿瘤,治愈后短暂复出,此后便逐渐淡出公众视野。

杭州市第一人民医院吴山院区(杭州市肿瘤医院)肿瘤放射治疗科三病区主任戴慧介绍,脑肿瘤是发生在颅内的良性肿瘤与恶性肿瘤的统称,可以理解为异常细胞在脑子里不断生长、挤压并破坏正常脑组织功能。

有的肿瘤从脑组织、脑膜、脑神经里长出来,这类叫原发性脑肿瘤;还有一些是从别的器官“移民”过来的,比如肺癌、乳腺癌等的癌细胞,跑到大脑里“落户”,这类叫继发性脑恶性肿瘤。原发性脑肿瘤起源于颅内自身组

织的细胞,而非身体其他部位肿瘤转移而来,常见起源包括神经胶质细胞、蛛网膜帽状细胞、垂体前叶的内分泌腺细胞等。

其中,胶质瘤是常见的类型之一,年发病率约为5-8例/10万人。目前,脑胶质瘤的发病机制尚不明确,较为明确的危险因素有两个:长时间暴露于高剂量电离辐射和与罕见综合征相关的高外显子基因遗传突变。此外,还可能与环境改变、化学物理以及病毒因素、基因变异有关。

2015年,何晴在拍摄《女医明妃传》期间突感剧烈头痛,检查后确诊恶性脑肿瘤,且肿瘤已压迫视神经。戴慧解释道,头疼是脑肿瘤最典型的症状。尤其是清晨或起床时加重,可能伴随恶心、呕吐、视力模糊等症状。因为颅腔

是封闭空间,正常状态下颅压稳定,肿瘤形成后会产生占位效应,导致颅压升高,进而引发头疼,这也是多数患者就诊的主要原因。此外,还有看东西模糊、重影,突然抽搐、意识丧失、口吐白沫,说话不连贯、找词困难,性格突然改变等症状也要重视。

目前,脑肿瘤治疗方法主要包括手术、放疗、化疗、靶向治疗、肿瘤电场治疗等综合治疗。戴慧介绍,对于患者而言,手术是首选的治疗方式,目的是在保功能的前提下尽可能最大化切除肿瘤以及明确病理。

专家提醒,若出现头晕、头疼等不适症状,及时到正规医院的神经内科/神经外科就诊,必要时做头颅CT或MRI检查,有助于尽早排查脑肿瘤风险。

### RNA 新药能激活 DNA 修复机制

最新一期《科学·转化医学》刊文,一种新型RNA药物被证实能有效激活体内的DNA修复机制,为心脏病和自身免疫性疾病治疗带来曙光。

此次推出的TY1其实是一种实验室合成的RNA分子。药物灵感最初来自对心脏祖细胞释放的外泌体的研究,这些外泌体中含有能引导组织修复的RNA分子。TY1正是这种天然RNA分子的合成版本。在实验中,TY1通过增加具备DNA修复能力的免疫细胞数量,有效逆转了组织损伤。这不仅能显著减少心脏病发作后的心脏瘢痕形成,还在治疗免疫性疾病方面同样有效。据科普中国

### 十字花科蔬菜成分有助于抗癌治疗

一种存在于十字花科蔬菜中的化合物吲哚-3-甲醇会使细胞毒性T淋巴细胞恢复功能,从而提升免疫治疗的疗效。该成果于近期发表在《自然-通讯》期刊上。

法国国家健康与医学研究院日前在官网发布公报介绍,吲哚-3-甲醇在卷心菜、花椰菜等十字花科蔬菜中含量丰富。吲哚-3-甲醇能够与一种名为“芳香烃受体”的转录因子结合,后者在细胞毒性T淋巴细胞中表达更突出。对于患者而言,这些数据有望帮助优化饮食方案,从而更好地保障治疗的有效性。

据新华社

## 绿色造影剂成治疗的“救命关键”



图据AI生成

本报讯(通讯员 刘涵博 童童)“医生,我这次手术还能做吗?浙江省人民医院介入医学科诊室里,56岁的老赵满是不安。1个月前,他因原发性肝

癌接受了肿瘤切除手术,此次入院,本是为了进行术后预防性经肝动脉化疗栓塞术(TACE),可过往的经历却让他诊疗之路蒙上阴影。

原来,老赵曾在一次检查中使用过碘造影剂,当时突发严重过敏反应,不仅出现大面积皮疹,还伴随呼吸困难,险些危及生命。

常规介入手术离不开碘造影剂,它就像“眼睛”,能帮助医生清晰看到血管走向,精准完成治疗。据临床数据显示,即便碘造影剂急性不良反应发生率仅为0.2-0.7%,但一旦发生严重反应,就可能引发低血压、喉头水肿甚至休克。

“要是不能做手术,肿瘤复发了怎么办?可做了又怕过敏。”老赵一家人陷入两难。

介入医学科迅速组建医疗小组,反复研究病历资料,结合过敏史、肝肾功能指标以及手术需求,最终提出用二氧化碳血管造影技术替代传统碘造影剂。

“二氧化碳是一种特别适合特殊患者的‘绿色造影剂’。”主治医师刘涵博解释道,“它在血液中的溶解度极高,注射后能随着呼吸自然排出体外,既不会损伤肾脏,更不会引发过敏反应。”

手术当天,在数字减影血管造影机引导下,手术团队精准操作,先将造影导管放到预计位置,随后缓缓注入20毫升二氧化碳。很快,老赵的腹腔动脉清晰地呈现在屏幕上。手术十分顺利,术后观察期间,老赵既没有过敏反应,也没有腹痛、腹胀等症状。