

# 精致康养看“浙”里

## 浙江省秋冬季乡村旅游精品线路发布

本报记者 徐雨阳

寒来暑往 秋收冬藏。每逢秋冬,文旅总是和调养身心有着千丝万缕的联系。12月5日,浙江省文化广电和旅游厅发布覆盖全省11个设区市的20条秋冬季乡村旅游精品线路,串联起古村、梯田、森林、湿地等多元地貌,并植入中医养生、温泉疗愈、膳食调理等康养+元素,一起来看看这些路线中,有哪些适合银龄旅友的秋冬康养好去处。

### 杭州市富阳区： 富春山居 古韵康养之旅

线路：龙门古镇 场口镇东梓关村 湖源乡新一村  
从千年宗族民俗体验到中医骨伤科文化研学,再到传

统造纸技艺体验,线路集文化体验、中医养生、品尝美食和亲水休闲于一体,可体验民俗、品尝江鲜美食,在山水间漫步嬉游。

### 宁波市奉化区： 多彩雪窦 云上康养之旅

线路：大堰镇南溪沙柯村 大堰镇箭岭村 雪窦山人间弥勒 浒溪线 溪口镇栖霞坑村  
雪窦山上的千年银杏与弥勒大佛构成禅意画卷,十八弯盘山公路如银丝带缠绕翠谷,线路浓缩了生态康养、环保教育、乡野风光,是秋冬康养的好去处。

### 长兴县 心安茶杏间之旅

线路：小浦镇八都岙银杏



龙门古镇民俗竹马表演。图据富阳区文化和广电旅游体育局

长廊 空王教寺 桃花芥 贡茶古道 大唐贡茶院

线路以心安茶杏间为主题,深度融合长兴县深厚的茶文化,与金秋银杏景观,打造集健康养生、文化体验、美食享受、乡村旅居于一体的银发友好型旅游线路。

### 桐乡市 古镇疗愈之旅

线路：濮院时尚古镇 乌镇乌村 墅丰村 桑野岛 鸣古村

以秋韵疗愈·康养桐乡为核心,聚焦养生与时令体验,为银发群体打造兼具文化味与舒适度的秋冬之旅。

### 磐安县 中医药康养之旅

线路：墨林古村 花溪景区 养生博览馆 江南药镇 大盘山温泉山庄  
浙中药材之乡串联山水的自然灵秀与人文底蕴,集古村风貌、民俗文化与中医药康养特色于一体,适合短途深度游。

## 好儿女 尽孝道 为爸妈订份 老年报



孝是温暖的衣食,是细心的呵护,也可以是一份爸妈爱看的报刊。浙江老年报社隶属于浙江日报报业集团,拥有《浙江老年报》、《离退休党建》杂志和新媒体矩阵等宣传阵地,综合实力位居全国同行前列。

《浙江老年报》是浙江省唯一面向全国发行的老年类专业报纸。在这里,可以读到“新质”新闻,看到“银发经济”生活场景,收获新健康理念,共建精神家园。

《离退休党建》杂志是离退休干部党员的学习平台和离退休党建工作的交流平台,是统领离退休干部思想教育的主阵地和离退休党员的学习读本。

“浙江老年报”微信公众号话题新、流量高,视频号和抖音号创意足、爆款多。《00后说真相》栏目,一群00后以真诚的对话、青春的气息守护“电子爸妈”。

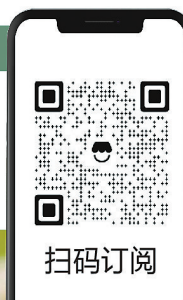
墨香悠远,孝道绵长。让老年报带爸妈打开美好新世界。

### 订老年报真不贵

《浙江老年报》每周二、五出版,每期16版,全年订价**168元**。  
《离退休党建》每月一期,每本15元,全年12期订价**180元**。

### 您可以这样订阅

扫描二维码,选择需要订阅的报刊,点击“购买”,填写投递地址,提交订单,完成支付,即订阅成功。



扫码订阅

广告